

ISSN-2455-796X

# साङ्ख्ययोगामृतम्

(वार्षिकशोधपत्रिका)



राष्ट्रियसंस्कृतसंस्थानम् (मानितविश्वविद्यालयः)  
राष्ट्रियमूल्याङ्कनप्रत्यायनपरिषदा(ए)श्रेण्यां प्रत्यायितम्  
श्रीसदाशिवपरिसरः, पुरी, ओडिशा



# साङ्ख्ययोगामृतम्

साङ्ख्ययोगविभागस्य वार्षिकपत्रिका

२०१९ - २०

संरक्षकः

डॉ. हरेकृष्णकृष्णमहापात्रः

प्राचार्यः

राष्ट्रियसंस्कृतसंस्थानम् (मानितविश्वविद्यालयः),  
श्रीसदाशिवपरिसरः, पुरी, ओडिशा

प्रधानसम्पादकः

डॉ. अशोककुमारमीना

विभागाध्यक्षः, साङ्ख्ययोगविभागः

सम्पादकाः

डॉ. सुकान्तिवारिक्, सहायकाचार्या (संवि.)

डॉ. विकासिनीगुमानसिंह, सहायकाचार्या (संवि.)

डॉ. पङ्कजकुमारतिवारी, सहायकाचार्यः (संवि.)

राष्ट्रियसंस्कृतसंस्थानम् (मानितविश्वविद्यालयः),

(राष्ट्रियमूल्याङ्कनप्रत्यायनपरिषदा(ए)श्रेण्यां प्रत्यायितम्)

श्रीसदाशिवपरिसरः, पुरी, ओडिशा

**Sankhyayogamritam:**

**ISSN : 2455-796X**

(AN ANNUAL RESEARCH MAGAZINE OF SANKHYAYOGA DEPARTMENT)

2019-20

E.mail : sankhyayogamritam2016@gmail.com

**Chief Editor:-**

**Dr. Ashok Kumar Meena**

Asst. Professor, H.O.D ( S.Y)

**Editor:-**

**Dr. Sukanti Barik (C.T.)**

**Dr. Bikasini Gumansingh (C.T.)**

**Dr. Pankaj Kumar Tiwari (C.T.)**

**Co-Editor:-**

**Reaserch Scholar & Acharya Students**

**Typist:-**

**Bablu Pramanik**

**Madhusudan Das**

**Copies:- 200**

**Price:- 200/-**

**Printed at:- Jayashree Offset  
Bus, Stand. Puri**



## शुभाशंसा

‘कोऽहम्’ ? ‘कुतः समागच्छम्’ ? ‘प्रेत्य कुत्र गच्छेयम्’ ? आत्मास्तीति केचन । नायमस्तौत्यपरे इत्यादयः प्रश्नाः प्रत्यहम् अहमहमिकया जीवे प्रादुर्भवन्ति । सर्वमिदं विज्ञानेनावगन्तुं प्रयतते जीवः । सदैव स्वकर्मणि विफलोऽयं जीवः तद् ज्ञानार्थं गुरुमेव / शास्त्रमेवाभिगच्छेत् । सततं लौकिकामुष्मिकसुखप्राप्तये शास्त्रं प्रवर्तते । यत्तुर्षु पुरुषार्थेषु धर्मार्थकाममोक्षाख्येषु मोक्षः परमपुरुषार्थः । ‘न स पुनरावर्तते’ इति श्रुतेः ।

महर्षिकपिलप्रणीता सांख्यस्मृतिः सुप्रसिद्धा शिष्टपरिगृहीता च । मोक्षदर्शनमात्रपर्ववसानेयं स्मृतिः । अपि च कपिलप्रभृतीनां ज्ञानमार्गम् अप्रतिहतं स्मर्यते । श्रुतिश्चात्र भवति- ‘ऋषिं प्रसूतं कपिलं यस्तमग्रे ज्ञानैर्विभर्ति’ (श्वेता.उ.) ।

राष्ट्रियसंस्कृतसंस्थानान्तर्गतेषु दशपरिसरेष्वन्यतमत्वेन राजते श्रीसदाशिवपरिसरः, पुरी । तत्रस्थसांख्ययोगविभागपक्षतः ‘सांख्ययोगामृतम्’ इति पत्रिकाप्रकाशयत इति श्रुत्वा योमुद्यते मे चेतः । अनेन तद्विभागीयच्छात्राणां प्राध्यापकानां च प्रतिभा दृग्गोचरीभवति । परिसरसदस्यैस्मह सामाजिक अपि पत्रिकायाऽनया भवन्तु उपकृताः । सन्दर्भेऽस्मिन् विभागीयान् आचार्यान् भृशम् अभिनन्दामि । नयनपथगामी जगन्नाथस्वामी सर्वेभ्यः मङ्गलं वितनोतु ।

प. ज्ञा. शास्त्री

कुलपतिः

राष्ट्रियसंस्कृतसंस्थानम् (मा.वि)

नवदेहली



# राष्ट्रिय संस्कृत संस्थान

(मानितविश्वविद्यालय)

श्रीसदाशिवपरिसर, पुरी - ७५२००१ (ओडिशा)

(नामव संसाधन विकास-मन्त्रालय, भारत सरकार के अधीन)

तार : विद्यापीठम्  
दूरभाष : ०६७५२-२२३४३१  
फ़ोन : ०६७५२-२२३४३१



RASHTRIYA SANSKRIT SANSTHAN  
(DEEMED UNIVERSITY)

Shree Sadasiva Campus, Puri - 752001 (Orissa)

(Under Ministry of Human Resources Development, Govt. of India)

Gram : Vidyapitham  
Phone : 06752 - 223439  
Fax : 06752 - 223439



## शुभकामना

अस्माकं श्रीसदाशिवपरिसरसाङ्ख्ययोगविभागपक्षतः 'साङ्ख्ययोगामृतम्' इति पत्रिका प्रकाशयत इति ज्ञात्वा सुखम् अनुभूयते मे चेतः । भगवता कपिलेन प्रवर्तितोऽयं सिद्धान्तः सुप्रतिष्ठितः, लोकानुगृहीतश्च । 'ऋषिं प्रसूतं कपिलम्' (श्वे.उ.५.२.२) इत्यादिवाक्येन आप्तत्वं परमर्षित्वञ्च कपिलमुनौ सुविदितम् ।

श्रुतीनाम् उपबृंहणं च स्मृत्यैव कर्तव्यम् । मन्वादिस्मृतयः कर्मप्रतिपादनपरत्वेन कर्मभोगोपबृंहणरूपाः । साङ्ख्यस्मृतिं विना उपनिषदां ज्ञानमपि भवितुं नार्हति ।

एतादृशमहत्त्वपूर्णं सिद्धान्तं कपिलमहर्षिः प्रतिपादितवान् इत्यस्माद्धेतोः पत्रिकया सह साङ्ख्ययोगविभागस्य मङ्गलं कामये ।

Principal

प्रो. हरेकृष्णमहापात्रः

प्राचार्यः

राष्ट्रिय संस्कृत संस्थान (मानितविश्वविद्यालय),

श्री सदाशिवपरिसर, पुरी - ७५२००१

(ओडिशा)

## सम्पादकीयम् ...



“हिरण्यगर्भो योगस्य वक्ता नान्यः पुरातनः” इति वचनात् योगशास्त्रमतीव प्राचीनमिति। तस्मादेवकालात् परम्पराक्रमेण योगशास्त्रस्यानुशासनं महर्षिपतञ्जलिना विहितम्।

सांख्यस्वीकृतपञ्चविंशतितत्त्वातिरिक्ततत्त्वरूपेण ईश्वरस्य ग्रहणात् योगदर्शनस्य सेध्वरसांख्यदर्शनमिति नामान्तरमिति। दर्शनेऽस्मिन् योगरूपस्य प्राधान्यमनुभूयते। स च योगः सर्वानुभवसिद्धः, साम्प्रतिकयुगे न केवलमस्मिन् भारतवर्षेऽपितु देशान्तरेऽपि योगशास्त्रस्य समादरः दरीदृश्यते। ज्ञानक्रियोपचारविचाररूपाणां सामञ्जस्यं रुचिञ्च यदवलोक्यते विश्वे, तदस्य पूर्णविकासं सूचयति। एतदुद्देश्येन प्रकाशते साङ्ख्ययोगशास्त्राधारितवार्षिकशोधपत्रिका ‘साङ्ख्ययोगामृतम्’ साङ्ख्ययोगविभागपक्षतः। पत्रिकायाम् आशीर्वचोभिः अस्मान् अनुगृहीतवन्तः कुलपतयः प्रो. पी.एन्.शास्त्रिमहोदयाः।

भागवतानुरागिणः परमवैष्णवश्च भवन्ति अस्माकं प्राचार्याः प्रो. हरेकृष्णमहापात्रमहोदयाः। तेषां कृते अपि हार्दं कार्त्तज्ञं कुसुमाञ्जलिं समर्पयामि। अस्याः पत्रिकायाः सम्पादकत्वेन सहसम्पादकत्वेन च दायित्वं निर्वाहकानामाचार्याणां कृतेऽपि धन्यवादाः प्रदीयन्ते।

डॉ. अशोककुमारमीना  
विभागाध्यक्षः,  
साङ्ख्ययोगविभागः



## विभागीयकार्यविवरणम्

१. विभागेऽस्मिन् साङ्ख्ययोगामृतम् इति नामाख्या विभागीयपत्रिका प्रकाश्यते ।
२. वर्षेऽस्मिन् साङ्ख्ययोगविभागे छात्राणां संख्या शताधिक ।
३. प्रतिशुक्रवासरे संगोष्ठी विभागेनानुष्ठीयते ।
४. जुलाईमासस्य पंचविंशतितमे दिनाङ्के आचार्यप्रथमपर्वे पञ्चत्रिंशच्छात्राणां प्रवेशो जातः ।
५. जुलाईमासस्य चतुर्विंशतितमे दिनाङ्के अखीलभारतीयराष्ट्रियशैक्षिकमहासंघ-राष्ट्रियसंस्कृतस्थानयोः शाश्वतजीवनमूल्यायने संस्कृतम् इति विषयमाधारिकृत्या समायोजितायां राष्ट्रियसंज्ञोक्त्यां विभागीयाध्यापिका डॉ. विकासिनीगुमानसिंहः भागं गृहीतवती ।
६. सितम्बरमासस्य पञ्चदशदिनाङ्के परिसरीय महिलाछात्रावासे विभागीयाध्यापिका डॉ. सुकान्तिवारिकः निर्णायकत्वेन भागं गृहीतवती ।
७. अगष्टमासस्य त्रिंशत्तारिकायां द्विदिवसीयासंगोष्ठी समायोजिता आसीत् । एव विभागीयाः आचार्याः भागं गृहन्तः शोधपत्रवाचनं कृतवन्तः ।
८. डॉ. पञ्कजकुमारतिवारी अगष्टमासे समायोजिते संस्कृतसप्ताहसमारोहे वरिष्ठकनिष्ठ संस्कृतभाषणप्रतियोगितायां निर्णायकत्वेन भागं गृहीतवान् ।
९. सितम्बरमासे विभागीयाः छात्राः शिक्षकदिवसं समायोजितवन्तः ।
१०. सांख्ययोगविभागेऽस्मिन् सितम्बरमासस्य एकादशतारिकायाम् आचार्य-प्रथमपर्वस्य शास्त्री-प्रथमवर्षस्य च छात्राणां स्वागतसमारोहः महता उत्साहेन सम्पूरितः । तत्र विभागस्य सर्वेऽपि आचार्याः छात्राश्च उपस्थिताः आसन् ।
११. डॉ. अशोककुमारमीना सितम्बरमासस्य हिन्दीपखवाडायां कार्यक्रमेषु भाषणप्रतियोगितायां निर्णायकत्वेन भागं गृहीतवान् ।
१२. डॉ. विकासिनीगुमानसिंहः सितम्बरमासस्य हिन्दीपखवाडायां कार्यक्रमेषु संगीतप्रतियोगितायां निर्णायकत्वेन भागं गृहीतवती ।
१३. डॉ. पञ्कजकुमारतिवारी सितम्बरमासस्य पञ्चादशतारिकायां हिन्दीपखवाडायां कार्यक्रमेषु निबन्धलेखनप्रतियोगितायां निर्णायकत्वेन भागं गृहीतवान् ।
१४. विभागस्याचार्यप्रथमवर्षीया छात्रा गौरीराणीसिंहः हिन्दीभाषणप्रतियोगितायां वरिष्ठवर्गे प्रथमस्थानं निबन्धलेखनप्रतियोगितायां तृतीयस्थानं लब्धवती तथा एस.जि.एलिना पलेइ शास्त्री-तृतीयवर्षस्य छात्रा तृतीयस्थानं लब्धवती ।
१५. वर्षेऽस्मिन् परिसीमारथ-शुश्रीसंगितामहापात्रे विद्यावारिधिप्रवेशपरीक्षा सम्पुत्तीर्णे ।
१६. विभागीयाः शोधच्छात्राः सुजातासाहु-श्रीनिवासपण्डा-मधुसूदनदास-सीताकान्तमिश्रादयः राष्ट्रियसंगोष्ठ्यां भागं गृहीत्वा शोधपत्रमुपस्थापितवन् ।



## विभागीयाचार्याः



डॉ. अशोककुमारमीना  
विभागाध्यक्ष: (सहायकाचार्य:)



डॉ. सुकान्ति बारिक  
(अंशकलिन-अध्यापिका)



डॉ. विकासिनि गुमानसिंह  
(अंशकलिन-अध्यापिका)



डॉ. पङ्कजकुमारतिवारी  
(अंशकलिक-अध्यापक:)





उद्घाटनोत्सवे मङ्गलं कुर्वन्त्यः विभागीयच्छात्राः



मञ्चासीनाः अतिथयो विभागप्रमुखाः सञ्चालकश्च



उद्घाटनोत्सवे उद्बोधयन्तः परिसरप्राचार्याः





उद्घाटनोत्सवे विभागीयच्छात्राः अध्यापकाश्च



उद्घाटनमहोत्सवे उद्बोधयन्त्यः मुख्यातिथयः सर्वदर्शनविभागाध्याक्षाः प्रो. गौरप्रियामहाभागाः



अतिथीनां स्वागतं कुर्वन्तः विभागीयप्रमुखाः डॉ. अशोककुमारमीनामहोदयाः





समापनसमारोहे शिक्षाशास्त्रविभागप्रमुखाः  
प्रो. विजयपालकछवाहामहोदयानां सम्मानं कुर्वन्तः विभागीयाः आचार्याः प्राचार्याश्च



संगोष्ठ्यां विभागीयाः छात्राः



छात्राः प्रमाणपत्रवितरणं कुर्वन्तः प्राचार्याः विभागप्रमुखाः मुख्यातिथयश्च

## विषयानुक्रमणिका

क्र.नं.	विषयाः	लेखकः	पृष्ठाङ्कः
१.	सांख्यदर्शनानुसारं कार्यकारणतत्त्वविमर्शः	डॉ. अशोककुमारमीना	८
२.	अष्टाङ्गयोगेषु यमविचारः	डा. सुकान्तिवारिकः	१३
३.	स्थूलशरीरम्	डॉ. विकाशिनीगुमानसिंह	१७
४.	वार्तिककारदृष्ट्या पौराणिकयोगस्वरूपम्	डॉ. पंकजकुमारतिवारा	२२
५.	ब्रह्मणः जगत्कारणत्वं	डॉ. श्रद्धाञ्जलि महापात्र	२५
६.	मार्कण्डेयपुराणदिशा योगतत्त्वानुशीलनम्	डॉ. कृष्णचन्द्रकविः	२८
७.	सांख्ययोगयोः दुःखनाशनम्	मीनाक्षीमीना	३६
८.	साम्प्रतिकसमाजे समाधियोगस्य स्वरूपम्	मधुसूदनदासः	४१
९.	वेदान्तदर्शने योगाङ्गानां साम्प्रतिककाले उपयोगिता	श्यामसुन्दरसाधुखॉ	४५
१०.	सांख्ये जगत्कारणविमर्शः	सीताकान्त मिश्रः	५०
११.	वेदान्तदिशा जगत्कारणम्	सस्मिता महापात्रः	५४
१३.	वेदान्तदर्शने शिक्षा	श्रीमन्तकुमारपण्डा	५७
१४.	आचारशुद्धेः वैशिष्ट्यम्	बावलुप्रामानिकः	६१
१५.	पुराणस्मृतिषु आश्रमनिमित्तधर्मे च योगस्य महत्त्वम्	स्वपनशीटः	७२
१६.	सांख्ये जगत्कारणविमर्शः	सुमित्रा पण्डा	७४
१७.	सांख्यमते आत्मस्वरूपविचारः	परिसीमारथ	७९
१८.	साम्प्रतिकसमाजे योगाङ्गानां वैशिष्ट्यम्	ज्योतिर्मयीसाहुः	८२
१९.	आभ्यन्तरयोगाङ्गानामुपगिताम्	चिन्मयीमहान्ति	८४





# सांख्यदर्शनानुसारं कार्यकारणतत्त्वविमर्शः

डॉ. अशोककुमारमीना

सर्वदर्शनसंग्रहे माघवाचार्यः —

अथ सांख्यैराख्याते परिणामवादेपरिपन्थिनिजागरूके कथंकारं विवर्तवाद आदरणीयो भवेदेष हि तेषामाघोषः । संक्षेपेण हि सांख्यशास्त्रस्य चतुरस्रोविधाः सम्भाव्यन्ते । कश्चिदर्थः प्रकृतिरेव, कश्चिद् विकृतिरेव, कश्चिद् विकृतिः प्रकृतिश्च, कश्चिदनुभय इति ।

मूलप्रकृतिरविकृतिर्महदाद्याः प्रकृतिविकृतयः सप्त ।

षोडशकस्तु विकारो न प्रकृतिर्न विकृतिः पुरुषः ।।<sup>१</sup>

तत्र केवलाप्रकृतिः प्रधानपरेण वेदनीया मूलप्रकृतिः । नासावन्यस्य कश्चिद् विकृतिः । प्रकरोतीति प्रकृतिः इति व्युत्पत्त्या सत्त्वरजस्तमोगुणानां साम्यावस्थाया अभिधानात् । तदुक्तम्—

मूलप्रकृतिरविकृति इति ।

मूलं चासौ प्रकृतिमूलप्रकृतिः । महदादेः कार्यकलापरस्य असौभूत । न त्वस्य प्रधानस्य मूलान्तरम् अनवस्थापातात् । न च बीजाङ्कुरवद् अनवस्थादोषो न भवतीति वाच्यम्, प्रमाणाभावदिति भावः । विकृतयश्च प्रकृतयश्च महदाहङ्कुरतन्मात्राणि तदप्युक्तम् —

महदाद्याः प्रकृतिविकृतयः सप्तः । इति ।

अस्यार्थः— प्रकृतयश्च ता विकृतयश्चेति प्रकृतिविकृतयः । सप्तमहददीनितत्त्वानि ।

तत्रान्तः करणादिपरवेदनीयं महतत्त्वम् अहङ्कुरस्य प्रकृतिः, मूलप्रकृतेस्तु विकृतिः । एवमहङ्कुरतत्त्वम् अभिमानापरनामधेयं महतो विकृतिः ।

प्रकृतिश्च तदेव अहङ्कुरत्वं सत्पञ्चतन्मात्राणां सूक्ष्माभिधानाम् । तदेव सात्त्विकं सत्प्रकृतिः एकादशेन्द्रियाणाम् — बुद्धीन्द्रियाणां चक्षुः श्रोतघ्राणरसनात्वगाख्यानां, कर्मेन्द्रियाणां वाक्पाणिपादपायूपस्थाख्यानाम्, उभयात्मकस्य मनसश्च । रजसस्तु उभयत्र क्रियोत्पादनद्वारेण कारणत्वमस्तीति न वैयर्थ्यम् । तदुक्तमीश्वरकृष्णेन<sup>२</sup>—

अभिमानोहङ्कुरः तस्माद् द्विविधः प्रवर्तते सर्गः ।

एकादशकश्च गणस्तन्मात्रापञ्चकश्चैव ।।

सात्त्विक एकादशकः प्रवर्तते वैकृतादहङ्गरात्।

भूतादेस्तन्मात्रः स तामसः तैजसादुभयम्॥

बुद्धीन्द्रियाणि चक्षुः श्रोतघ्राणरसनत्वागाख्यानि।

वाक्पाणिपादपायूपस्थानि कर्मेन्द्रियाण्याहुः॥ इति।

केवला विकृतिस्तु वियदादीनि पञ्चभूतानि एकादशेन्द्रियाणि च। तदुक्तम्—

षोडशकस्तुविकारः॥ इति।

षोडशसंख्यावच्छिन्नो गणः षोडशकोविकारस्वनप्रकृतिरीत्यर्थः।

यद्यपि पृथिव्यादयो गोघटादीनांप्रकृतिः, तथापि न ते पृथिव्यादिभ्य स्तत्त्वान्तमिति न प्रकृतिः।

तत्त्वान्तरोपादनत्वं चेहप्रकृतित्वमभिमतम्। गोघटादीनांस्थूलत्वेन्द्रियग्राह्यत्वयोः समानत्वेनतत्त्वान्तत्वाभावः।

तत्रशब्दस्पर्शरूपरसगन्धतन्मात्रेभ्यः पूर्वापूर्वसूक्ष्मभूतसहितेभ्यः पञ्चभूतानिविषयादीनि क्रमेणैकद्वित्रिचतुःपञ्चगुणानि जायन्ते। इन्द्रियसृष्टिस्तुप्रागेवोक्ता। तदुक्तम्—

प्रकृतेर्महांस्ततोहङ्कारस्तस्माद्गणश्च षोडशकः।

तस्मादपि षोडशकात्पञ्चभ्यः पञ्चभूतानि॥

अनुभयात्मकः पुरुषः। तदुक्तम्—

नप्रकृतिर्नविकृतिःपुरुषः। इति।

पुरुषस्तु उभयपरिणामी न कस्यचित् प्रकृतिर्नापिविकृति कस्यचिदित्यर्थः। एतत्पञ्चविंशतितत्त्वसाधकत्वेन प्रमाणत्रयमभिमतम्। तदप्युक्तम् —

दृष्टमनुमानमाप्तवचनं च सर्वप्रमाणसिद्धत्वात्।

त्रिविधंप्रमाणमिष्टं प्रमेयसिद्धिः प्रमाणाद्धिः॥ इति।

असतः सज्जायते इतिनप्रामाणिकः पक्षः। असतो निरूपाख्यस्य शशदिशृङ्गवत् कारणत्वानुपपत्ते तृच्छतुच्छयोस्तादात्म्यनुपपत्तेश्च।

नापि सतो सज्जायते इतिसाम्प्रतम्। कारणव्यापारात्प्रागसतः शशविषाणवत् सतासम्बन्धलक्षणोत्पत्त्यनुपपत्तेः। नहितीलंनिपुणतमेनापिपीतंकर्तुं प्राप्यते।

ननुसत्त्वासत्त्वे घटस्य धर्माविति चेत्। असति धर्मिणि तद्धर्म इति व्यपदेशानुपपत्त्या धर्मिणः सत्त्वापत्तेः।



तस्मात् कारणव्यापारात् प्रागापि कार्यसदेव । सतश्चाभित्यारूपपद्यते । यथा— पीडनेनतिलेषु तैलस्य दानेन सौरभेयीषु पयसः ।

असतः कारणे किमपि निदर्शनं न दृश्यते ।

किं च— कार्येणकारणसंबद्धतज्जनकम् असंबद्धवाप्रथमे कार्यस्य सत्त्वम् आदतम् । सतोरेसंबन्धः इति नियमात् । चरमेसर्वे कार्यं सर्वस्माज्जायेत, असंबद्धत्वाविशेषात् । तदा सांख्याचार्यैः —

असत्त्वान्नास्तिसंबन्धैः कारणैः सत्त्वसद्भिः । असंबद्धस्य अनुष्ठेयसंबद्धमपि तत् जनयति, यत्र शक्तिश्च कार्यदर्शनो । तत्रसंगच्छते । तेलेषुतैलजननशक्तिः इत्यत्र तैलस्या सत्त्वेसंबद्धत्वविकल्पेनतच्छतिः इति । निरूपणयैयोगात् नभवति । पटस्तन्तुभ्यो नभिद्यतेतद्धर्मत्वात्, न यदेवं नतदेवम्, यथा गौरश्च, तद्धर्मश्च पटस्तस्मान्नर्थान्तरम् । तर्हि प्रत्येकं त एव प्रावरणकार्यं कुर्युरिति चेत् । न, संस्थानभेदेनाविर्भूतपटभावानां प्रावरणार्थाक्रियाकारित्वोपपत्तेः । यथा हि कूर्मस्याङ्गानि कूर्मशरीरेनिविशमानानितिरोभवन्ति, निःसरन्ति चाविर्भवन्ति, एवं कारणस्य तन्त्वादेः पटादयो विशेषाः निःसरन्तः आविर्भवन्त उत्पद्यन्ते इत्युच्यन्ते, निविशमास्तिशोभावन्तो विनश्यन्तीत्युच्यते । नपुरपसतामुत्पत्तिः, सत्तांवाविनाशः ।

यथोक्तं भगवद्गीतायाम्—

नासतोविद्यतेभावोनाभावोविद्यते सता इति ततश्च कार्यानुमानात् तत्प्रधानसिद्धिः ।

तदुक्तम् -

असदकारणादुपादानग्रहणात् सर्वसंभावाभावात् ।

शक्तस्य शक्यकरणात् कारणभावाच्च सत्कार्यम् ।<sup>६</sup> इति ।

नापि सतो ब्रह्मतत्त्वस्य विवर्तः प्रपञ्चः बाधानुपलभ्यात्, आधष्ठारोप्ययो— श्विजऽयोः कलधौतरूप्यादिवत् सारूप्याभाविनाशोपासंभवाच्च तस्मात्सुखदुःखमोहात्मककारणम्, तदन्वितत्वात् यद् येन अन्वीयते तत्तत्कारणम् यथा रूप्यकादिकं सुवर्णान्वितं सुवर्णकारणकम्, तथा चेदंतस्मात्तथा इति ।

तत्रजगत्कारणे येयं सुखात्मकता तत् रजः, या च मोहत्मकता तत् तमः इति त्रिगुणात्मिककारणसिद्धिः । तथाहि प्रत्येकं भावस्त्रैगुण्यवन्तोऽनुभवन्ते । यथा— मैत्रदारेषु, सत्यवत्यां मैत्रस्य मोहोभवति, तंप्रतितमोगुणसमृद्धवान् । एवम् अन्यदपि धटादिकं लभ्यमाणं सुखं करोति, परैरपि हियमाणं दुःखाकरोति, उदासीनस्य उपेक्षाविषयत्वेन उपतिष्ठते । उपेक्षाविषयत्वं नाममोहः । मुदं वैचित्ये इत्यस्माद्धाक्ते मोहशष्टनिष्पत्तेः । उपेक्षणीयेषुचित्तवृत्यनुस्यात् । तस्मात् सर्वभावजातंसुखदुःखमोहात्मकं त्रिगुणप्रधानकारणकम् अवगम्यते । तथा च श्वेताश्वतरोपनिषदिश्रूयते—

अजामेकांलोहितशुक्लकृष्णां, बह्वीः प्रजा सुजमानां नमामः।

अजा ये तां जुषमारणां भजन्ते जहत्येनां भुक्तभोगां नुमस्तान्॥<sup>१०</sup>

अत्रलोहितशुक्लकृष्णशब्दाः रजकत्वप्रकाशत्वावरकत्वासाधर्म्यात् रजः सत्त्वतमोगुणत्वप्रतिपादनपराः।

ननु अचेतनप्रधानं चेतनानधिष्ठितं महदादिकार्यं न व्याप्रियते। अतः केनचित् चेतनेन अधिष्ठात्रा भवितव्यम्, तथा च सर्वार्थदर्शीपरमेश्वरः स्वीकर्तव्यः चेत् तदसङ्गतम्। अचेतनस्यापि प्रधानस्य प्रयोजनवशतः प्रवृत्त्युपपत्तेः। दृष्टं च अचेतनं चेतनानधिष्ठितं पुरुषार्थाय प्रवर्तमानम्। यथा— वत्सवृद्धर्थम् अचेतनं लोकोपकाराय प्रवर्तते, तथा प्रकृतिरचेतनापि पुरुषविमोक्षाय प्रवत्स्यापि।

तदुक्तम्—

वत्सविवृद्धिनिमित्तं क्षीरस्य यथा प्रवृत्तिरज्ञस्य।

पुरुषविमोक्षनिमित्तं तथा प्रवृत्तिः प्रधानस्य॥<sup>११</sup>

यस्तु परमेश्वरः करुणया प्रवर्तकः इति परमेश्वरास्तितत्त्वादिनां डिण्डिमः प्रायेण गतः विकल्पानुपपत्तेः स किं सृष्टेः प्राक्प्रवर्तते सृष्ट्युत्तरकाले वा आद्येशरीराद्यभावेन दुःखानुत्पत्तौ जीवानां दुःखग्रहणेच्छानुपपत्तिः। द्वितीये परस्पराश्रय प्रसङ्ग-करुणया सृष्टिः सृष्ट्याः च कारुण्यमिति।

तस्मात् अचेतनस्यापि चेतनाधिष्ठितस्य प्रधानस्य महदादिरूपेण परिणामः पुरुषार्थप्रयुक्तः प्रधानपुरुषसंयोगनिमित्तः। यथा नित्यव्यापारस्यापि अयस्कान्तस्य संशोधनेन लोहस्य व्यापारः तथा नित्यव्यापारस्य पुरुषस्य सन्निधानेन प्रधाने व्यापारो युज्यते। प्रकृतिपुरुषसंबन्धश्च पद्मवन्धवत् परस्परापेक्षानिबन्धः। यथा खलु कौश्वित् पद्मबन्धौ पथिसार्थेन गच्छन्तौ दौवकृतादुपपत्तवात् परित्यक्तसार्थो मन्दमन्दमितस्ततः परिभ्रमन्तौ भयाकुलौ देववशात् संयोगमुपगच्छेताम्। तत्र चान्धेन पद्म स्कन्धमारोपितः, ततः पद्मदर्शि मार्गेणान्धः समीदितं स्थानं प्राप्नोति। पद्मरपि स्कन्धधिरूढः। तथा परस्परपेक्षप्रधानपुरुषनिबन्धनः सर्गः।

पुरुषस्य दर्शनार्थं कैवल्यार्थं तथा प्रधानस्य<sup>१२</sup>।

पद्मवन्धवदुभयोरपि सम्बन्धस्तत्कृतः सर्गः। इति। ननु पुरुषार्थनिबन्धता भवतु प्रकृतेः निवृत्तिरस्तु कथमुपपद्यतं इति उच्यते यथा भर्गा दृष्टोपास्वैरिणी भर्तारं पुनर्नोपैति यथा वाकृतप्रयोजना नर्तकी निवर्तते, तथा प्रकृतिरपि। यथोक्तम्—

रङ्गस्य दर्शयित्वा निवर्तते नर्तकी यथा नृत्यात्।

पुरुषस्य तथाऽऽत्मानं प्रकाशय विनिवर्तते प्रकृतिः॥<sup>१३</sup> इति।

साधारणरीत्या वत्सपोशन्यर्थम् अचेतनदुःखस्य यथा प्रवृत्तिः पुरुषस्य भोगापवर्गर्थं तथा प्रकृतिप्रवृत्तिरिति स्वीकारेऽपि समष्टिव्यष्टिप्रकृतौ यावना चेतनपुरुषस्य जीवस्य वाऽधिष्ठानं भवति। तावन् जडायां प्रकृतौ



परिणामकारिणी चेतनशक्तिरेव कथमव्यगता भवितुमर्हति, नापि प्रकृतिरेव परिणामद्वारसृष्टिविस्तारविधातुं पारयतीति ।

तत्सन्निधानादधिष्ठा तत्त्वंमणिवत् विशेषकार्यस्यापि जीवानाम् इति यथा अयस्कान्तमणिसन्निध्यालोहे चेतनाशक्तिरगता भवति । तथैव सांख्ययाऽनन्तस्य चेतनामतस्य पुरुषस्याधिष्ठानात् समष्टिप्रकृतिः कार्यं करोति प्रति पिण्डम् औपचारिकबन्धनवद्गजजीवभावापन्नपुरुषाधिष्ठाञ्च व्याष्टि प्रकृतिः कार्यं विदधति । प्रकृतावधिष्ठितः पुरुषस्य कुठस्थ चेतन स च जीवदेहावच्छेदेन श्वस्यैव सत्त्वारूपः अनेन परमात्मनैव जीवरूपं अनुप्रवेशं विधाननाम्नो रूपस्य च विकार उत्पादी व्यर्थकृपया अनेनैव जीवेनात्मनाऽनुप्रविश्य नामरूपेव्यकरोत् ।

परं विशेषः वेदान्ते ईश्वरच्छया प्रकृतिपरिणामः सृष्टिक्रिया चेति स्वीकृतम् । सांख्ये पुनःकुठस्थ चेतन्यधिष्ठानमात्रेण प्रकृतिपरिणामोऽङ्गी कृतः इति इदमेव सांख्ये पुरुषरूपेण प्रकृतावीश्वरस्याधिष्ठानं ईश्वरसिद्धेः इति । सूत्रस्यापि लौकिकप्रत्यक्षेण लौकिकविचारेण चेश्वरः साधयितुं न शक्यते । कदाचित् इतरेऽपि कर्मविशेषकविशेषमुपाश्रिताः ततस्यततः परिच्युतः सुखंदुःखं क्रमेण कर्मबन्धनानुसारेण संजायते । नास्तिजगतिकेवलंसुखदुःखवा यतः सांसारिकेषु केवलं सुकर्म दुष्कर्मवान् प्रायः दृश्यते कुत्रचित् अंशे सुकर्म कुत्रचित् दुष्कर्मम् इति तन्नियामकं यथा- चक्रवत्परिवर्तन्ते दुःखानि च सुखानि च इति ।

#### पादटिप्पणी

१. सांख्यकारिका — ३
२. सांख्यकारिका — २४-२६
३. सांख्यकारिका — ०३
४. सांख्यकारिका - २२
५. सांख्यकारिका — ०४
६. सांख्यकारिका — ०९
७. श्वेताश्वतरोपनिषदि— ४.५
८. सांख्यकारिका — ५७
९. सांख्यकारिका — २१
१०. सांख्यकारिका — ५९

सांख्ययोगविभागाध्यक्षः  
श्रीसदाशिवपरिसरः, पुरी  
राष्ट्रियसंस्कृतसंस्थानम्, नवदेहली

## अष्टाङ्गयोगेषु यमविचारः

डा. सुकान्तिवारिकः

पातञ्जलयोगसूत्रमिति ग्रन्थः योगदर्शने सर्वोत्कृष्टरूपेण वर्तते । योगेन चित्तस्य पदेनवाचांमलं शरीरस्य च वैद्यकेन योपाकरोत्तं प्रवरं मुनीनां पतञ्जलिं प्राञ्जलिरानतोऽस्मि । “यजु समाधौ (दिव्यदिगणीय आत्मनेपदी) एवं “युजिर् योगे ” (रूधादिगणीय उभयपदी) धातोः घञ् प्रत्यये कृते सति योगशब्दस्य निष्पत्तिर्भवति । शास्त्रे योगशब्दस्य अर्थः समाधिः । योगस्य द्वितीयोऽर्थः संयोगः इति न्यायवैशेषिकदर्शनाः प्रतिपादयन्ति ।<sup>१</sup> योगशब्दप्रयोगः अनेके अर्थे क्रियते । यथा - योगः संतुष्टोपायध्यान संमत्तियुक्तिषु “इति अमरकोषः ।<sup>२</sup> योगोऽपूर्वार्धसं प्राप्तौ संगतिध्यानयुक्तिषु । वपुःस्थैर्यप्रयोगे च विष्काम्भादिषु भेषजे । विग्रहघातके द्रव्योपाय संनहनेष्वपि । कर्मनेऽपि च इति मेदिनीकोषः । आदिकालात्प्रचलितः योगपरम्परां समुद्धर । महाभारते कथ्यते —

सांख्यस्यवक्ताकपिलः परमार्थिः स उच्यते ।

हिरण्यगर्भो योगस्य वेत्ता नान्यः पुरातनः ॥<sup>३</sup> इति ।

योगस्य अभ्यासेन चित्तशुद्धिः, पदेनवाकशुद्धिः, वैद्यकेन शरीरशुद्धिः जायते । योगशास्त्रे योगसूत्रम्, तथा व्याकरणशास्त्रे महाभाष्यम्, वैद्यशास्त्रे चरकसंहिता इत्येते ग्रन्थाः महर्षिपतञ्जलिनाविरचिताः । तेषु पतञ्जलेः योगदर्शनमत्यन्तं प्राधान्यं भजते ।

महर्षेः पतञ्जलेः अनुसारं योगो नाम चित्तवृत्तिनिरोधः । चित्तस्य निर्मलसत्त्वपरिणामरूपस्य या वृत्तयोऽङ्गान्निभावपरिणामरूपाः तासां निरोधो बहिर्मुखतया परिणतिविच्छेदादन्तर्मुखतया प्रतिलोमपरिणामेन स्वकारणे लयो योग इत्याख्यायते । स च निरोधः सर्वासांचित्तभूमीनां सर्वप्राणिनां धर्मः कदाचित् कस्याञ्चिद् भूमौ आविर्भवति ।

महर्षिपतञ्जलिप्रणीतं योगदर्शनं साम्प्रतिकभारतीयसमाजे सर्वाधिकगुरुत्वपूर्णं योगदर्शने समाधि-साधन-विभूति-कैवल्यनामकाः चत्वारः सन्ति । “यमनियमासनप्राणायामप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधयोऽष्टावङ्गानि ” इति । अस्मिन् प्रबन्धे केवलं यमसंज्ञकस्य प्रथमयोगाङ्गस्य स्वरूपं उपस्थाप्यते । तद् यथा— “अहिंसासत्यास्तेयब्रह्मचर्यापरिग्रहा यमा” इति । अहिंसां प्राणवियोगप्रयोजनव्यापारो हिंसा, सा च सर्वेषामर्थानाहेतुः, तस्य अभावः अहिंसा । हिंसायाः सर्वकालमेव परिहृय्यत्वात् प्रथमं तदभावरूपाया अहिंसानिवेशः । अहिंसाभ्यासस्य फलं निरूपयति । -

अहिंसाप्रतिष्ठायां तत्सन्निधौ वैरत्यागः इति, अहिंसा भावयतः सन्निधौ सहजविरोधनामप्याहिन कूलहीनां, निर्णयः तथावस्थानं भवति । हिंसा अपि हिंसात्वं परित्यजन्तात्यर्थः अहिंसाप्रतिष्ठार्थं सर्वदा सर्वस्मिन्काले सर्वप्राणिषु हिंसायाः परिहारः कर्तव्यम् । जाति-देश-काल-समयादिष्वप्याहिंसापालनं कर्तव्यम् । “सत्यं वाङ्मयासौर्यार्थत्वम्” । अर्थात् मनोभावयो यथार्थत्वं सत्यम् । सत्याभ्यासवतः किं भवतात्याह- सत्यप्रतिष्ठायां क्रियाफलाश्रयत्वम् । क्रियममाणहि क्रिया यामादिकाः फलं स्वर्गादिकं



प्रयच्छन्ति । तस्य तु सत्याभ्यासवलेन योगिनस्थाभां सत्यं प्रकृष्यते यथा क्रियायाम् अकृतायाम् अपि योगी फलमाप्नोति तद्वचनात्  
यस्य तस्य चिद् क्रियाम् कूर्वतीति क्रियाफलं भवतीत्यर्थम् । “स्तेयं परास्वापहरणं तदभावोऽस्तेयमह्मवा परद्रव्यहरणं  
चौर्यवृत्तिर्वा सोयम् तन्निवृत्तिरस्तेयम् । अस्तेयप्रतिष्ठायां सर्वरत्नोपस्थानम् अस्तेयं यदाभ्यास्यति तदास्य तत्प्रकर्षयति  
निरभिलाषस्यापि सर्वतोऽत्पत्तिरुपतिष्ठन्ते । “ब्रह्मचर्यमुपस्थसंयमः” वीर्यधारणं च ब्रह्मचर्यम्, तस्य फलं तु ब्रह्मचर्यप्रति  
वीर्यलाभः, न केवलमुपस्थः इन्द्रियस्य संयमेन वीर्यलाभः जायते अपि तु समस्त इन्द्रियाणां संयमेन एव । अतोऽत्र  
उपस्थोन्द्रियशब्दः अन्वेषामपि इन्द्रियाणाम् उपलक्षणः इति स्वीकृत्य इन्द्रियाणां कामदमनं ब्रह्मचर्यमिति प्रतिपादयन्ति । इन्द्रियाणि  
कामसनामुद्दीपयितुं भवन्ति सहायकानि । अतः सर्वेषामपि इन्द्रियाणां संयमः आवश्यकः, सङ्गदोषात् कामभावस्य क्रमशः  
क्रोधस्य च उत्पत्तिर्जायते । अतः कामाविकारस्थाम् उत्पादनमेव ब्रह्मचर्यम् । ब्रह्मचर्याभ्यासेन शक्तिरूपत्पद्यते । ब्रह्मचर्यप्रकर्षेण  
च मनशरीर इन्द्रियेषु शक्त्युत्कर्षो जायते इति । “अपरिग्रहो भोगसाधनानामस्वीकरणम्” विषयाणां ग्रहणेऽर्जन-रक्षण-ज्ञेय-  
हिसादिजनितदोषसम्भवात् तेषामग्रहणम् अपरिग्रहः यः खलुमवौद्धिक-वाचिक-शारीरिक-भेदेन त्रिविधः । तेषु बुद्ध्या विषयम्प्रति  
सम्पूर्णरूपेण सकत्यभावः वौद्धिकापरिग्रहः, वाचां पूर्णसंयमः वाचिकापरिग्रहः, धनधान्यादिवस्तुभूमेः प्रयोजनाधीकस्याग्रहणं  
शारीरिकापरिग्रहः अपरिग्रहस्थैर्य्ये जन्मकथन्तासम्बोधः कथमित्यस्य भावकथं च जन्मकथं च तस्या संबोधः सम्यक्ज्ञानं  
जन्मान्तरे कोऽयं कीदृशः किं कार्य्यकारी च जिज्ञासायां सर्वम् एवं सभागनामच्यर्थः । न केवलं भोगसाधनं प्रति एव परिग्रहो यावत्  
आत्मनः शरीरपरिग्रोऽपि परिग्रहः भोगसाधनं शरीरस्य ।

योगाङ्गानुष्ठानादशुद्धिक्षये ज्ञानदीपतिराविवेकख्यातेः<sup>६</sup> इति । अष्टाङ्गस्यानुसरणेन चित्तमालिन्यविनाशः, विवेकख्यातेः

इतरेषां मानवानां जन्तानां वामनसावचा, कर्मणावादुःखजननं एव अहिंसा इत्युच्यते । सर्वदा कायेन मनसा वाचा सर्वदा प्राणात्ययादि सङ्कटकालेऽपीत्यर्थः । स्थावरजङ्गमादि सर्वप्राणीनामनभिद्रोहः पीडनबुद्धिराहित्यमित्येव योगाङ्गभूताऽहिंसा ।<sup>१०</sup> तत इत्थं विवृतं व्यासभाष्ये- तत्राहिंसा सर्वथा सर्वदा सर्वभूतानामनभिद्रोहः । पतञ्जलियोगसूत्रग्रन्थे अहिंसायाः उपयोगः एव उक्तः । अहिंसाप्रतिष्ठायां तत्सन्निधौ वैरत्यागः इति सूत्रेण अहिंसायां ये भवन्ति तेषां सान्निध्ये वैरभावाः नश्यन्ति । तथा च भाष्ये इत्थं च वर्तते- सर्वदिक्स्थानि अन्योपतिष्ठन्ते रत्नानि । सत्यं यथार्थं वाङ्मनसे । यथा दृष्टं यथानुमितं यथा श्रुतं तथा वाङ्मनश्च ।<sup>१०</sup> वस्तुतत्त्वस्य यथातथ्यं प्रतिपादनं सत्यमित्युच्यते ।

सत्यं ब्रूयात् प्रियं ब्रूयात् न ब्रूयात् सत्यमप्रियम् ।

प्रियं च नानृतं ब्रूयात् एष धर्मः सनातनः ।।<sup>११</sup> इति ।

वाक्यमनुसृत्य सत्यवचनस्य हिंसाचरणस्य च अन्योन्यविरुद्धं यथा स्यात् तथा व्यवहर्तव्यम् । एवं अन्योन्यविरुद्धे एतयोः आचरणे योगिना महान्विवेकः प्रयुक्तः स्यात् । पतञ्जलिः योगसूत्रग्रन्थे सत्यस्य प्रयोजनम् इत्यम् उक्तवान् सत्यप्रतिष्ठायां क्रियाफलाश्रयत्वम् इति तदेव उक्तं महर्षिणा ऋतं भरातत्रप्रज्ञा<sup>११</sup> इति सत्यस्य आचरणेन सत्यस्य वाचः अनुवादे च तादृशवाचः प्रभावेण क्रियायाम् असत्यामपि क्रियाफलं सिद्धं भवति इति प्रतिपादयति पतञ्जलिः ।

अस्तेयम् स्तेयं नाम अन्येषां रत्नानां, स्वर्णादीनां य वस्तूनाम् अपरहणं, तदभावः अस्तेयम् । व्यासभाष्ये एवं विवृणोति- स्तेयमशास्त्रपूर्वकं द्रव्याणां परतः स्वीकरणम् ।

तत्प्रतिषेधः पुनरस्पृहारूपमस्तेयमिति ।।<sup>१२</sup> इति ।

अस्तेयप्रतिष्ठानस्य योगिनः सर्वसम्पदः उद्भवन्ति । अहिंसा, सत्यत्वे इत्येवो द्वौ यमौ अभ्यासाङ्गत्वेन निर्दिष्टौ इति वक्तुं शक्यते । अवशिष्टां त्रयः अस्तेयस्य ब्रह्मचर्यस्य इपरिग्रहः इति रूपाः वैराग्यस्य सङ्केतरूपत्वेन इव निर्दिष्टाः ।

ब्रह्मचर्यमहर्षिपतञ्जलिः ब्रह्मचर्यप्रतिष्ठायां वीर्यलाभः<sup>१३</sup> इति सूत्रात् इन्द्रियनिग्रहरूपस्य ब्रह्मचर्यप्रतिष्ठायां वीर्यलाभरूपं प्रयोजनं निर्दिष्टवान् । व्यासभाष्ये इत्थं निवृत्तम् - यस्य लाभाद् अप्रतिष्ठानगुणानुत्कर्षयति । सिद्धश्च विनयेषु ज्ञानमोधातुं समर्थो भवतीति ।

अपरिग्रहः पतञ्जलिना प्रोक्तयमेषु पञ्चसु अपरिग्रहः इति पञ्चमः भवति । अपरिग्रहेनाम अन्यस्मात् अग्रहणम् । अपरिग्रहस्य स्वरूपं वर्णयन् भगवान् व्यासः एवं विवृणोति विषयाणामर्जनरक्षणक्षयसङ्गाहिंसादोषदर्शनादस्वीकरणम् अपरिग्रहः इति । अपरिग्रहस्य उपयोगं पतञ्जलिः एवं उक्तवान्

“अपरिग्रहस्थैर्ये जन्मकथन्तासम्बोधः ।।”<sup>१४</sup>

अपरिग्रहे प्रतिष्ठितस्य साधकस्य जन्मकथनतासम्बोधः भवतीति पतञ्जलिः सूचयति ।

चित्तस्य स्थिरवृत्तित्वं श्वासप्रश्वाससंयमात् ।

इति पातञ्जलाज्ज्ञेयः प्राणायामसमाशयः ।।

प्राणायामाभ्यासेन विवेकख्यातेरावरणं क्षीयते । “ततः क्षीयते प्रकाशावरणम्”<sup>१५</sup>



” इति पतञ्जलिसूत्रान्नोऽवबोधः ।

### सहायकग्रन्थसूची-

१. यो. सू.-३.१८
२. व्या.भा.-१.१.२९
३. अमरकोषः - ३.३.२२
४. सूमहभारतः शान्तिपर्वः - ३४९.६५
५. परोपकारनिरतं(पा.)
६. यो. सू.-२.१८
७. यो. सू. - २.२९
८. यो. सू. - २.३०
९. भास्वती - २.३८
१०. व्यासभाष्यः - २.३८
११. यो. सू.-१.४८
१२. यो. सू. - व्यासभाष्यः
१३. यो. सू. - २.३८
१४. यो. सू. - २.३८
१५. यो. सू. - २.३९

सदाशिवपरिसरः, पुरी  
राष्ट्रियसंस्कृतसंस्थानम्, नवदेहली

## स्थूलशरीरम्

डॉ. विकाशिनीगुमानसिंह

अतिरजोगुणोत्थरागेण स्त्रीपुरुषयोः संगमे सति ऋतुकाले गर्भाशये रेतः शोणितयोः संकरो जायते। पूर्वे मासे धातुनां वातपित्तश्लेष्मणां क्षोभात् भूतचैतन्ययुक्तं क्लेदमात्रं (कलिलां) जायते। द्वितीये मासे तेजसा वायुना च तत् कलिलां संशुष्कं सत् अर्बुदन्वं (मांसकीलन्वं) प्राप्नोति। “द्वितीये मासं एव गर्भस्य हि सम्भवतः पूर्वं शिरः संभवतीत्याह शौनकः, शिरोमूलन्वात् देहेन्द्रियाणाम्। पाणिपादमिति “मार्कण्डेयः, तन्मूलन्वाच्चेष्टाया गर्भस्य नाभिरिति पाराशर्यः, ततो हि बद्धं देहो देहिनः। हृदयमिति कृतवीर्यः, बुद्धेर्मनसश्च स्थानन्वात्। मध्यशरीरमिति सभूतिर्गौतमः, तन्निबद्धन्वात् सर्वगात्रस्य। सर्वाङ्गानि युगपत्संभवन्तीति धन्वन्तरिः।” (इति सुश्रुते) पृथिव्यादि पञ्चमहाभूतानि, सत्त्वादयोगुणाः, ज्ञानेन्द्रियाणि आत्मा चेति गर्भं जीवयन्ति; यथा मलादिदुर्गन्धिना अधःपतनं न भवेत् तथा रक्षयन्ति। यस्माद् गर्भवत्या रसबहा नाड्यो बालकस्य नाभिनाड्यां लग्ना भवन्ति तस्मात् तावत् आहार-योगात् शिशुर्बुद्धिं प्राप्नोति।

ततस्तृतीये मासे इन्द्रियाणि उद्भवन्ति। चतुर्थे मासे स्पन्दते (किञ्चिच्चलति)। तत्रैव मासे अङ्गानां स्थैर्यं भवति। (अकृत्या स्थितिः)। पञ्चममासे रूधिरस्युद्भवः षष्ठे मासे वलस्य वर्णस्य (रूपस्य) नखलोम्नां च संभवः। सप्तमे स शिशुः नाडीस्नायुशिरायुतः भवति। अष्टमे मासे स शिशुः त्वङ्मासवान् भवति। नवमे अथवा दशमे मासे प्रसववायुना प्ररितां गर्भः सहसा बहिरेति। क्वचिच्च स्वकर्माधीनः सप्तमे अष्टमे मा मासं आयासवशात् बहिरेति। परं तत्रोद्भवः प्रायो न जीवति।

यतः मातुः सकाशादस्य लोमलोहितमांसानि जायन्ते पितुः सकाशाच्च स्नाय्वस्थिमज्जानां जायन्ते, तस्मादिदं वस्तु षाट्कौशिकमुच्यते। बहिर्गतवायुना संस्पृष्टोत एव तत् क्षणं विगतस्मृतिः मातृयोनेर्यन्त्रात् कनकतन्तुवत् निःसरणेन जातपीडः स शिशुः हतधन इव रोरुध्यते। यथा-

“जातो मूर्तश्च कतिधा न कतिस्तनानां पीतं पयो न कलिताः कति मातरः न। उत्पद्य बन्धविधुबधुना यतिष्य इत्यस्य विप्लवमुपैति बहिर्मनीषा” ॥ इति ॥



अर्थात् अहं कतिवारं जाततोमृतश्च न, अपि तु बहुकृत्वः जातो मृतश्चाभूवम्। मया कतिस्तपनां पयो नपीतम् अपि तु बहूनां स्तनानां दुग्धं पीतम्। मया कति मातरो न कलिताः? अपि तु बह्व्यो जनन्यः सम्पादिताः। अतः अधुना गर्भाग्निः सृत्य संसारपाशविनाशार्थं यत्नं करिष्यामि। एवं अस्य गर्भस्थस्य बुद्धिः बहिरागत्य विनाशं प्राप्नोति। अत एव भृशं रोदिति।

अस्मिन् शरीरे सप्त बोध्याः तथा चोक्तं धातुमनाः उपधातवः न्वचश्च सप्त बोध्याः तथा चोक्तं वपुनिर्णये शार्ङ्गडरकज्ञ-

सप्ताशयाः सप्तधातवः सप्ततन्मलाः।

सप्तोपधातवः सप्त त्वचः सप्त प्रकीर्तिताः॥ इति।

कलाः सप्त यथा-

मांसासृङ्मेदसां तिस्रो यकृत्प्लीहोश्चतुर्थिका।

पञ्चमी च तथा त्राणां षष्ठी चाग्निधरामता॥

रेतोधरा सप्तमी स्यादिति सप्त कलाः स्मृताः॥ इति।

आशयाः सप्त यथा-

श्लेष्माशयः स्यादुरसि तस्मादामाशयस्त्वधः।

उर्ध्वमग्न्याशयो नाभेर्वामभागे व्यवस्थितः॥

तस्योपरि तिलं ज्ञेयं तदधः पवनाशयः।

मलाशयस्त्वधस्तस्य बस्तिमूत्राशयास्त्वमी॥ इति।

सप्त धातवो यथा-

रसासृङ्मांसमेदोऽस्थिमज्जाशुक्राणि धातवः। इति।

धातुमलाः सप्त यथा-

कफपित्तं मलश्चैव प्रश्नदो नखरोम च।

स्नेहोऽपि पिडिटिका चैव धातुनां क्रमशो मलाः॥ इति।

सप्तउपधातवः यथा-

स्तन्यं रजश्च नारीणां काले भवति गुच्छति ।  
शुद्धमांसभवः स्नेहो वसासंकीर्त्यने च सा ॥  
स्वेदो दन्तास्तथा केशास्तथैवोजश्च सप्तमम् ॥ इति ।

सप्तत्वचो यथा-

ज्ञेयोऽवभासिनी पूर्वा सिध्मस्थानं च सामता  
द्वितीया लोहिता ज्ञेया तिलकालकजन्मभूः ।  
श्वेता तृतीया संख्याता स्थानं चर्मदलस्य सा ।  
ताम्रा चतुर्थी विज्ञेया किलासश्चित्रभूमिका ।  
पञ्चमी वेदिनी ख्याता सर्वोक्वुष्ठोद्भवैस्ततः ।  
विख्याता लोहिता षष्ठी ग्रन्थिगण्डापचास्थितिः ॥  
स्थूला त्वक् सप्तमी ख्याता विद्रध्यादेः स्थितिश्च ॥ इति ।

तथा शरीरे वातपित्तकफस्याः त्रयो दोषाः । नव शतानि (९००) स्नायवः शरीराच्छादकनाड्यः ।  
दशाधिकद्विशतानि संधयः । त्रिशतानि अस्थीनि । मर्म (हृदयादि) सप्तधिकं शतम् । शिरा सप्तशती । कण्डरा  
(अवयवविस्तारसंकोच सम्पादिका विशेषनाड्यः) षोडश । मांसपेश्यो विंशतिरधिका । रसबाहिन्यो धमन्यः  
चतुर्विंशतिः ।

तदुक्तं शार्ङ्गधरेण-

त्रयो दोषा नव शतं स्नायुनां संधयस्तथा ।  
दशाधिकं च द्विशतमस्थनां च त्रिशतं मतम् ॥  
सप्तोत्तरं मर्म शतं शिरासप्तशतं तथा ॥  
चतुर्विंशत्यधिकाः कण्डराश्चैव षोडश ॥ इति ।



पुरुषस्य शरीरं दशच्छिद्रं वदन्ति । तत्र नव प्रसिद्धानि । दशमं ब्रह्मरन्ध्रं ग्राह्यम् । स्त्रीणां देहे त्रीणि रन्ध्राणि अधिकानि । तत्र द्वेस्तनस्थे, एकं गर्भमार्गस्य । यथा-

नासानयनकर्णानां द्वे द्वे रन्ध्रे प्रकीर्तिते ।

मेहनापानवत्काणामेकैकं रन्ध्रमुच्यते ।।

दशमं मस्तके प्रोक्तं रन्ध्राणीति नृणां विदुः ।

स्त्रीणां त्रीण्यधिकानि स्युः स्तनयोर्गर्भवर्त्मनः ।। इति ।

तत्र पङ्कजतुल्यं यद् बुद्धेः स्थानं तद् हृदयम् । हृदयादधः वामे भागे लोहितवाहिनीनां शिराणां यन्मूलं सप्लीहा मतः । प्लीहोऽधोभागे शोणितफेनजन्मा फुस्फुस नामधेयः स्मृतः । हृदयस्याधः दक्षिणदेशे यकृत् वर्तते, तच्च रज्जकपित्तस्या गृहम् ।

यकृत् त्रयोदशाङ्गुलपरिमाणमुदीरितम् । पञ्चाङ्गुलं हृदयम्, यद्वयङ्गुलं तिलम् । फुस्फुसकं सप्ताङ्गुलं वदन्ति ।

अस्मिन् शरीरे ...द्विधिकसप्ततिसहस्रानि(७२००) नाड्य सन्ति । तासां मध्ये वायुवहा दश नाड्यः श्रेष्ठाः । तासु दशस्वपि तिस्रो नाड्योऽतिश्रेष्ठाः । ता दश नाड्यश्चेमाः-इडासंज्ञिका नाडी नासिकाया वामे भागे स्थितास्ति । नासिकाया दक्षिणे भागे पिंगला नाम्नी नाडी वर्तते । नासिकाया मध्यदेशे तु सुषुम्ना नाडीस्थिता । दक्षिणे चक्षुषी गांधारी स्थिता, वामे कर्णे च यशस्विनी नाडीस्थिता ।। मुखे अलंबुर्षा नाडी पूषासंज्ञिका नाडी स्थिता । लिङ्गदेशे तु कुहसंज्ञिका नाडी स्थिता, मूलस्थाने च शंखिनीसंज्ञिका नाडी स्थिता इति । एतासु तिस्रः अतिश्रेष्ठाः । तद्यथा-इडा, पिंगला, सुषुम्ना इति । अस्मिन् शरीरे तत्तत्कर्मरादश वायवी विख्याताः । यथा-

प्राणोऽपानः समानश्चोदानो व्यानस्तथैव च ।

नागः कूर्मोऽथ कृकरो देवदत्तो धनञ्जयः ।। इति ।।

त एव प्राणादयो दश वायवः प्राणायामाभ्यासेन वश्याः सन्तो निखिलाभीष्टप्रद भवन्ति ।

चन्द्रादीनां स्थितिर्यथा-

इडायां संस्थितचन्द्रः पिंगलायां तु भास्करः ।

सुषुम्नायां स्थितः शंभुः शंभोर्ह संखरूपता ।। इति ।

दिवारात्रौ श्वासप्रश्वासगतिश्चेत्थम्-

षट् शतानि दिवारात्रौ सहस्राण्येकविंशतिः । इति ।

स्वाभाविकी गतिः प्रोक्ता श्वासप्रश्वासयोर्नृणां श्वासप्रश्वासयोः दिवारात्रौ एकविंशतिसहस्राणि षट्  
स्वाभाविकी गतिः प्रोक्ता । एवं स्थूलशरीरस्य निष्पत्ति भवति ।

सहायकग्रन्थसूची-

१. गर्भोपनिषद्

२. वपुनिर्णयः

३. सांख्यतत्त्वकौमुदैः सांख्यभूमिका

४. चरकसंहिता



# वार्तिककारदृष्ट्या पौराणिकयोगस्वरूपम्

डॉ. पंकजकुमारतिवारी

वैदिकसाहित्ये पुराणानामतीव गौरवास्पदं स्थामस्ति । वेदतत्त्वार्थजातं सांख्येनावगमयितुमेव एवेषो प्रवर्तितम् । अत्रापि त्रिविधदुःखस्य निवृत्तये अनेकानेकोपायाः प्रतिपादिताः सन्ति । परञ्च चित्तवृत्तिनिरोधात्मकः योगः त्रिविधात्मकस्यात्यान्तिक निवृत्तये अन्यतमत्वेन उपायत्वेन उपस्थापितः अवलोक्यते । एतस्मदिव योगसूत्रभाष्यस्य तत्त्ववैशारद्याश्चात्यनसूक्ष्मभावबोधकेन वेदान्तिना विज्ञानभिक्षुणा वार्तिकानामात्मिकी टीका प्रवर्तिता । तत्र पुराणानामुद्धरणम् उद्धृताम् । यद्यपि पुराणेषु योगस्य प्रत्येक पक्षस्य विस्तृतविवरणम् उपलभ्यते तथापि वार्तिककारेण केवलं योग प्रशंसासम्बन्धिन्येव पौराणिकयोगसन्दर्भाः स्वटीकायां अलिखत् । इति एको विचारणीयः प्रश्नः ।

इति प्रश्नं दुरे तष्ठिन्तु यतो हि विषयानुसारमत्र योगस्वरूपं साङ्गं समीक्ष्यते । तस्मात् सर्वप्रथमः योगवार्तिककारस्य योगलक्षणम् । येन पौराणिक सन्दर्भाणां समीक्षणं कर्तव्यं वर्तते - यथा योगलक्षणं वार्तिककारस्य चिन्तान्तः करण सामान्यमेवास्यैतान्तः करणस्य वृत्तिभेदमात्रेण चतुर्धाऽवदर्शने विभागात् तस्य यावल्लङ्घ्यमाणा वृत्तयस्तासां निरोधस्तासां लक्ष्यक्योऽधिकरणस्यैवावस्थाविशेषः अभावस्यास्मन्मतेऽधिकणावस्थाविशेषरूपत्वात् स योगः इत्यर्थः ।<sup>१</sup> अस्य योगलक्षणस्य व्याख्यात्येन्तस्पष्टत्वात् नैव क्रियते पौराणिकं योगस्वरूपं प्रतिपाद्यते यत् योगवार्तिके उद्धृतं वर्तते । यथा —

विनिष्पन्न समाधिस्तु मुक्तिं तत्रैव जन्मनि ।

प्राप्नोति योगी योगादिग्धकर्मचयोऽचिराद् ॥<sup>२</sup>

अस्य श्लोकस्य सन्दर्भः यथा खण्डिक्यं राजा पृच्छति गुरुं केशिध्वज राजानं यत् किं योगस्य स्वरूपं कस्मात् कारणात् भवति, मनुष्याणां बन्धमोक्ष तदा वदति केशिध्वजराजा यत् विषयभोगासक्तिरेव बन्धो भवति तथा विषयेभ्यः मनसः चित्तवृत्तिणां वा निवर्तनं मुक्तिः योगफलात्मिकः । यतो हि सर्वत्र इदं प्रतिपादितं वर्तते यत् कैवल्ये योग एव हेतुः । चित्तवृत्तिनिरोधे जाते सति तस्मिन् ब्रह्मणि आत्मनि संयोग योगः इत्युच्यते । अनेन विनिष्पन्न समाधिना श्रुत्येन योगी मुक्त भवति यतोहि चिरकालाद् सञ्चितां कर्मणां योग ज्ञानाग्निदाहो जायते ।

मार्कण्डेयपुराणेऽपि इदमेव तात्पर्यं प्रतिपादितं योगारूढपुरुषस्य अज्ञानात् यो वियोगः तदेव योगः मुक्तिफलकः द्रष्टुः स्वरूपावस्थितत्वरूपः प्रकृतिगुणसहितानैक्यात् एव ब्रह्मणाः आत्मनो वा साक्षात्कारः । योगस्य साक्षात्फलं दुःखस्या त्यान्तिकनिवृत्तिरूपं कैवल्यम् । सम्यक्ज्ञानं योगः अज्ञाननिवृत्त्या सम्यग्ज्ञानस्यममतासक्तचित्तनैव दुःखस्य आविर्भावो भवति । तस्मात् मुमुक्षुत्वपुरुषेण यत्नेन दुःखनिवृत्तिः क्रियते । अर्थात् चित्तवृत्तीनां निरोधः क्रियते । विषयासक्तिपरत्यागेनैवाज्ञानस्वरूपात्मकस्य क्लेशजातदुःखस्य निवृत्तिर्जायते । अयं योगः द्विविधः सम्प्रज्ञातासम्प्रज्ञातभेदाभ्याम् ।

सम्प्रज्ञातयोगाव्याख्यायता वार्तिककारेण लिखितो, वर्तते यत् साक्षात्कारविषेय रूप वितर्कादिभिरनुगमाद् हेतो सम्यक् प्रज्ञातत्वेन योगः सम्प्रज्ञातनामा भवति । अर्थात् सम्यक् प्रज्ञायते साक्षात्क्रियते ध्येयम् अस्मिन् इति सम्प्रज्ञातः । तथा असम्प्रज्ञातसमाधिवर्णयता वार्तिककारेण प्रोक्तः यत् न किञ्चिद् प्रज्ञायते साक्षात्क्रियते ध्येयमे अस्मिन् इति असम्प्रज्ञातः ।<sup>३</sup>

मार्कण्डेयपुराणेऽपि एतयोः संकेतम् यथा —

युञ्जीत योगी निर्जित्य त्रीन् गुणान् परमात्मनि ।

धनमयश्चात्मना भूत्वा चिद्वृत्तिमपि संत्यजेद् ॥<sup>४</sup>

अर्थात् निर्विकल्पं त्वात्मज्ञानं सम्प्रज्ञात्काल एव भवति शब्दार्थज्ञानविकल्पशून्यस्य सम्प्रज्ञात्काल एव भवति शब्दार्थज्ञानविकल्पशून्यस्य सम्प्रज्ञातकालीनज्ञानस्यैव निर्विकल्पकस्य लयस्य मानत्वाद् । त्रीन्



गुणान् युञ्जीत योगी निर्जित्य आत्मनः परमात्मनश्च साक्षात्कारम् अकरोत् । एतदेव सम्प्रज्ञातावस्था तदनन्तरं  
आत्मा भूत्वा तामपि अवस्थां परित्यजेद् इयमेव अवस्था निर्बीजनामक असम्प्रज्ञातयोगः ।

विष्णुपुराणस्य एकस्मिन् श्लोके योगस्यावस्था भेदेन संज्ञाद्वयं लभते यथा —

योगयुक् प्रथमं योगी युञ्जानो ह्यभिधीयते ।

विनिष्पन्नसमाधिस्तु परं ब्रह्मोपलब्धिमान् ॥<sup>५</sup>

प्रथमं युञ्जअजन योगः प्रकान्तो योग इत्यभिधीयते, साक्षात्कृतपरमात्मस्वरूपो  
विनिष्पन्नसमाधिपदवाच्यो भवति । ध्यानपर्यन्तसप्तायोगनिष्ठस्य योगयुक्तसमाधिः ।

एतयोः प्रथमः असम्प्रज्ञातयोगः यतोहि विनिष्पन्नसमाधौः सति मुक्तिः लभ्यते ।

इति एवं प्रकारेण योगद्वयं वार्तिककारदृष्ट्या पौराणिक योगस्वरूपं संक्षेपेण समीक्षितम् । यद्यपि  
अपराण्यपि उद्धरणानि प्राप्यन्ते योगस्वरूप विषयकानि तथापि किञ्चिदेव विस्तर भायात् उत्पादितानि इति ।

### सन्दर्भ ग्रन्थसूची

१. योगवार्तिक सूत्र सं २
२. विष्णुपुराण ६/७/२४
३. योगसार संग्रह पृ.सं. ३०
४. मार्कण्डेयपुराण ४०/१
५. विष्णुपुराण ६/७/२६

## ब्रह्मणः जगत्कारणत्वं

डॉ. श्रद्धाञ्जलि महापात्र

सर्वेषु आस्तिकनास्तिकदर्शनेषु जगत्कारणविषये दृश्यते ब्रह्मणः विप्रतिपत्तयः। तत्र माध्यामिबन्धः शून्यवादिनः बौद्धाः सर्वं शून्यमिति वदन्ति। शून्यात् एवेयं सृष्टिः सम्भवति। योगाचाराः क्षणिकविज्ञानवादिनः विज्ञानमेव क्षणिकं ततः सर्वमुत्पद्यते इति ते वदन्ति। वैशेषिकदर्शनकारः महर्षिकणादः परमाणुकारणवादं प्रतिपादयन्ति। नैयायिकाः प्रपञ्चोत्पत्तये परमाणव उपादानकारणमीश्वरः निमित्तकारणमिति वदन्ति। सांख्यदर्शनस्य प्रवर्तकः महर्षिकपिलः प्रकृतिपुरुषयोः संयोगेनैव इयं सृष्टिः संभवति इति प्रतिपादयन्ति। योगदर्शनस्य प्रवर्तकः महर्षिपतञ्जलिः सांख्यदर्शनस्य तत्त्वं स्वीकुर्वन्ति। पूर्वमीमांसादर्शनस्य प्रवर्तकः महर्षिजैमिनि कर्मनियमानुसारं इयं सृष्टिः सम्भवति इति वदन्ति। वेदान्तदर्शनस्य समृद्धिकर्ता आचार्यशंकरः ब्रह्मणः जगत्कारणत्वं प्रतिपादयन्ति। निर्विशेषे निरवयवे चित्स्वरूपे ब्रह्मणि सावयवमचेतनं जगदिदं कल्पितमभवतीति वदन्ति। दृष्टान्तमुखेनोच्यते- दृश्यते हि घटकार्यस्य उपादानकारणं मृद् निमित्तकारणं कुलालादयः इति। किन्तु वेदान्तिनः ब्रह्मणः अभिन्ननिमित्तोपादानत्वं स्वीकुर्वन्ति। यथा च श्रुतिः-

“यथोर्णोनाभिः सृजते गृहणते च

यथा पृथिव्यामोषधयः सम्भवन्ति।

यथा सतः पुरुषात्केशलोमानि

तथाक्षरात्सम्भवतीह विश्वम्॥<sup>१</sup>

तत्र ब्रह्मसूत्रस्य प्रथमाध्यायस्य चतुर्थपादस्य प्रकृत्यधिकरणे आचार्यशंकरेण विषयोऽयं स्पष्टीकुर्वन्ति। ननु इक्षापूर्वकः कर्तृत्वश्रवणात् “स इक्षाज्यक्रे”<sup>२</sup> “स विषयोऽयं स्पष्टीकुर्वन्ति। ननु इक्षापूर्वकः कर्तृत्वश्रवणात् “स इक्षाज्यक्रे”<sup>३</sup> “स प्राणमसृजत”<sup>४</sup> इत्यादिश्रुतिवाक्येभ्यः इदं कर्तृत्वं निमित्तकारणेषु कुलालादिषु एव



दृष्टम्। तथैव सर्वज्ञस्य ईश्वरस्य निमित्तत्वं एव सिद्धं भवति। न तु उपादानत्वम्। यतो हि अनेकाकारपूर्वकस्य अवयवसमन्वितस्य अशुद्धस्य अचेतनस्य जगत् उपादानमेकं नित्यं शुद्धं चैतन्यस्वरूपं परब्रह्म भवितुं नार्हति, कार्यकारणयोः वैषम्यदर्शनात्। तत्र श्वेताश्वेतरे ब्रह्मणः निष्कलनिष्क्रियत्वादिकं स्पष्टतया सूचयति। “निष्कलं निष्क्रियं शान्तं निरवद्यं निरञ्जनम्।”<sup>४</sup>। तस्मात् ब्रह्म जगत् केवलं निमित्तकारणं न वा उपादानकारणं न वा अभिन्ननिमित्तकारणम् इति पूर्वपक्षः। सिद्धान्तोऽयं भाष्यमुखेन स्पष्टिक्रियते आचार्यशंकरेण- “प्रकृतिश्च उपादानकारणं च ब्रह्माभ्युपगन्तव्यं निमित्तकारणं च। न केवलं निमित्तकारणमेव। कस्मात्? प्रतिज्ञादृष्टान्तानुपरोधात्। एवं प्रतिज्ञादृष्टान्तौ श्रुतौ न उपरुध्येते। प्रतिज्ञातावत् ‘उत्तमादेशमप्राक्षो येन अश्रुतं श्रुतं भवति अमृतं मृतम् अविज्ञातं विज्ञातम्’<sup>५</sup> इति। तत्र च एकविज्ञातेन सर्वमन्यत् अविज्ञातमपि विज्ञातं भवति इति प्रतीयते, तच्चोपादानकारणविज्ञाने सर्वविज्ञानं सम्भवति, उपादानकारणाव्यतिरेकात् कार्यस्य, निमित्तकारणं अव्यतिरेकस्तु कार्यस्य नास्ति, लोके तक्ष्णः प्रासादव्यतिरेकदर्शनात्। दृष्टान्तोऽपि “यथासौम्य एकेन मृत्पिण्डेन सर्वं मृण्मयं विज्ञातं स्यात्, वाचारम्भणं विकारो नामधेयं मृत्तिका इत्येवं सत्यम्।”<sup>६</sup> इति। उपादानकारणगोचरे एव आम्नायते। तथा “एकेन लौहमणिना सर्वं लौहमयं विज्ञातं स्यात्”, “एकेन नखनिकृन्तनेन सर्वं कार्ष्णायसं विज्ञातं स्यात्”,<sup>७</sup> इति च। तथा अन्यत्रापि “कस्मिन्नु भगवो विज्ञाते सर्वमिदं विज्ञातं भवति”, इति प्रतिज्ञा। “यथा पृथिव्यामोषधयः सम्भवन्ति”<sup>८</sup> इति दृष्टान्तः। तथा “आत्मनि खल्वरे दृष्टे श्रुते मते विज्ञाते इदं सर्वं विदितम्”<sup>९</sup> इति प्रतिज्ञा, “स यथा दुन्दुभेर्हन्यमानस्य न बाह्यान् शब्दान् शक्नोयाद्ग्रहणाय, दुन्दुभेस्तु ग्रहणेन दुन्दुभ्याघातस्य वा शब्दः गृहीतः”,<sup>१०</sup> इति दृष्टान्तः। “एवं यथासम्भवं प्रतिवेदान्तं प्रतिज्ञादृष्टान्तौ प्रकृतित्वसाधनौ प्रत्येतव्यौ”<sup>११</sup>। प्रत्येतव्यौ”<sup>१२</sup>।

एवमेव ब्रह्म जगत् निमित्तकारणमपि- “सदेव सोम्येदमग्रासीदेकमेवाद्वितीयम्”<sup>१३</sup> इति सृष्टेः प्राक् एकमेवाद्वितीयमित्यवधारणात् ब्रह्मणः अतिरिक्तान्यस्य अविद्यमानत्वाच्च पुनः तत्र ब्रह्मणः अतिरिक्तान्यस्य इक्षितृत्वासम्भवत्वं तत्रैव प्रतिज्ञादृष्टान्तमुखेन प्रतिपादयति। भाष्यमुखेनोच्यते आचार्यशंकरेण “अधिष्ठातरि हि उपादानादन्यस्मिन् अभ्युपगम्यमाने पुनरप्येकविज्ञानेन सर्वविज्ञानस्यासम्भवात् प्रतिज्ञादृष्टान्तोपरोध एव

स्यात्। तस्मादधिष्ठात्रन्तराभावादात्मनः कर्तृत्वमुपादानान्तराभावाच्च प्रकृतित्वम्।<sup>१३</sup> । पुनश्च तत्र सृष्टिविषयकसंकल्प उपदेशेनैव आत्मनः निमित्तकारणत्वमुपादानकारणत्वञ्च ज्ञाप्यते। यथा तत्र तैत्तिरीयके “सोऽकामयत बहुस्यां प्रजायेय”<sup>१३</sup>। “तदैक्षत बहुस्यां प्रजायेय”<sup>१४</sup> इति। आभ्यां श्रुतिवाक्याभ्यां परमात्मनः स्वाधीनकर्तृत्वकथनेन परमात्मा एव निमित्तकारणमिति प्रतिपाद्यते। प्रसङ्गेऽस्मिन् सुत्रीयते सूत्रकारेण सूत्रम् “अभिध्योपदेशाच्च”<sup>१५</sup> इति। पुनश्च तत्र छान्दोग्ये “सर्वणि ह वा इमानि भूतानि आकाशादेव समुत्पद्यन्ते आकाशं प्रत्यस्तं यन्ति”<sup>१६</sup>। इत्यनेन श्रुतिवाक्येन ब्रह्मैव साक्षात् प्रभवप्रलययोः कारणमिति सूच्यते। इति ब्रह्मणः जगत्कारणत्वम्।

### सहायकग्रन्थसूची

१. मु. उ. (१-१-७)	९. बृ. उ. (४-५-६/८)
२. प्र. उ. (६-३)	१०. ब्र. सू. (१-४-२३)
३. प्र. उ. (६-४)	११. छा. उ. (६-२१)
४. श्वे. उ. (६.१९)	१२. ब्र. सू. शा. भा. (१-४-२३)
५. छा. उ. (६-१-२)	१३. तै. उ. (२-६)
६. छा. उ. (६-१-४)	१४. छा. उ. (६-२-३)
७. छा. उ. (६-१-५/६)	१५. ब्र. सू. (१-४-१४)
८. मु. उ. (१-१-७)	१६. छा. उ. (१-९-१)

श्रीजगन्नाथ संस्कृतविश्वविद्यालयः  
श्रीविहारः पुरी



# मार्कण्डेयपुराणदिशा योगतत्त्वानुशीलनम्

डॉ. कृष्णचन्द्रकविः

प्राचीनवैदिकसाहित्यादारभ्य पुराण-धर्मशास्त्र-दर्शनशास्त्र-इतिहासकाव्यनाटकादिषु आधुनिकसत्साहित्येष्वपि सर्वत्र धर्मार्थकाममोक्षाणां चर्चा विलोक्यते। धर्मो ह्येव दृश्यमानप्रपञ्चस्य धारकः पालकः संचालकश्चेति मन्यते। अयं हि धर्मः भारतीयानां प्राणभूतोऽस्ति। स तु सत् ज्ञानेन व्यवहारेण च जायते। तस्मात् मनुना स्पष्टमुक्तम्-

एतद्देशप्रसूतस्य सकाशादग्रजन्मनः।

स्वं स्वं चरित्रं शिक्षेरन् पृथिव्यां सर्व मानवाः॥ मनु २य अध्यायः

तत् धर्मस्यावाप्तये तत् तत् शास्त्रेषु बहुविधोपायाः सन्ति निरूपिताः। तेषूपायेषु योगोऽस्ति अन्यतमः। योगो धर्मस्याङ्गभूत इति प्रवदन्ति मनीषिणः। तदुक्तं याज्ञवल्क्येन अयं तु परमो धर्मो यद्योगेनात्मदर्शनम् (याज्ञवल्क्यस्मृतिः)। योगेन मनुष्यः सर्वमप्यसाध्यं साधयति दुष्प्राप्यमपि करतलगतं करोति तस्मात् योगस्य महिमा अनन्तः अपारश्चेति मन्यन्ते विपश्चितः। श्रीमद्भगवद्गीतायां भगवता जीवस्यात्यन्तिककल्याणाय द्विविधा निष्ठा परिकीर्तिता तयोः एका कर्मनिष्ठा अपरा च ज्ञाननिष्ठा। तत्र प्रथमा सांख्यानां द्वितीया च योगिनां कृते इति तत्रैव भगवता कथितम्।

लोकेऽस्मिन् द्विविधा निष्ठा पुरा प्रोक्ता मयानघ!

ज्ञानयोगेन सांख्यानां कर्मयोगेन योगिनाम्॥

भगवतः श्रीकृष्णस्य मतेन सांख्ययोगौ न पृथग्भूतौ अपितु तौ एकौ एव।

सांख्ययोगौ पृथग्वालाः प्रवदन्ति न पण्डिताः।

एकमप्यास्थितः सम्यग्बुधयोर्विन्दते फलम्॥

यत्सांख्यैर्प्राप्यते ज्ञानं तद्योगैरपि गम्यते॥ भ गीता

एवं विविधेषु धर्मप्रतिपादकेषु शास्त्रेषु योगस्य महन्महत्त्वं वर्तते। तदस्माभिः अवश्यमेवानुसन्धेयम्।

## योगशब्दस्यार्थः व्युत्पत्तिश्च

योजनं योगः समाधिः इत्यादयः पर्यायवाचिनः शब्दाः विलोक्यन्ते । व्याकरणशास्त्रदृष्ट्या युजिर् योगे इत्यस्मात् धातोः निष्पन्नमिदं पदम् । यस्यार्थः भवति संयोगः एकस्यापरेण सह मिलनं वा । योगवासिष्ठग्रन्थे वाल्मीकिना निरूपितं यत् चित्तनाशस्य द्वौ मार्गौ भवतः तत्रैकः योग अपरश्च ज्ञानं तद्यथा-

द्वौ क्रमौ चित्तनाशस्य योगो ज्ञानं च राघव ।

योगो वृत्ति निरोधो हि ज्ञानं सम्यगवेक्षणम् ।।

चेतसः बहुविधाः वृत्तयः सन्ति तासां निरोधः नियमनमितिकरणमेव योग इति उच्यते । किं च भगवता पतञ्जलिनापि निगदितं योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः अर्थात् मानसिकवृत्तीनां नियमनमेव योगः । अस्य सूत्रस्य व्याख्यानं विदधता नागोजीभट्टेनापि विलिखितम्- चित्तस्यान्तः करणस्य वक्ष्यमाणा या वृत्तयस्तासां निरोधः निवर्तनं योग इत्यर्थः । वृत्तिनिवर्तनं च जीवनयोनिप्रयत्नवदतीन्द्रियो यत्न विशेषं चित्तनिग्रहरूपो वृत्तिविलयहेतुः । चित्तवृत्तिसंस्कारजनकत्वानुपपत्तेः । अस्यापि योगस्य भेदौ द्वावपि कल्पितौ तौ यथा सम्प्रज्ञात-असम्प्रज्ञातौ च

योगस्वरूपं निर्द्धारयता श्रीमद्भागवतकारेण प्रतिपादितं यत् मनसः विषयासक्तस्य निग्रह एव योगः चञ्चले मनसि योगसाधनं नैव स्यात् । एकादशस्कन्धे तितिक्षुब्राह्मणकथाप्रसङ्गावसरे तेनोक्तम्- सर्वमनो निग्रहलक्षणान्ताः परो हि योगो मनसः सामाधिः (श्रीमद्भा ११) किं च योगं विवक्षता परमात्मना श्रीकृष्णेन योगः कर्मसु कौशलम्, समत्वं योग उच्यते (गीता ० २/४८) इति प्रतिपादयन् तस्य यत्नोपायान् एवं निर्द्दिशति-

असंयतात्मना योगो दुष्पाप इति मे मतिः ।

वश्यात्मना तु यतता शक्योवाप्तुमुपायतः ।। गीता ६/३६

विष्णुपुराणानुसारं पातञ्जलयोगसम्मतं मतं भिन्नं प्रतिभाति । अस्य पुराणस्य मतानुसारं मनसः स्वाभाविकी गतिः विषयेष्वेव भवति । सदा भौतिकविषयान् एव अभिलषति मनः परं तस्य एका विशिष्टागतिः वर्तते या यमनियमादिभिः वशीभूता भवति सा एव गतिः मनब्रह्मणोः संयोगं स्थापयति । पतञ्जलिना तु चित्तवृत्तिनिरोधः



योगेति कथितः अत्र तु परमात्मनि सम्बन्ध एव योग उक्तोऽस्ति । तदुक्तं यथा-

आत्मप्रयत्नसापेक्षा विशिष्टा या मनोगतिः ।

तस्या ब्रह्मणि संयोगो योग इत्यभिधीयते । वि. पु . ६/७/३१

मार्कण्डेयमहापुराणं जीवब्रह्मणोः एकत्वं तत् प्राप्तिश्च योग इति आचख्यते । दत्तात्रेयालर्कसम्बादप्रसङ्गेऽयं

विषयः विशेषरूपेण चर्चितोऽस्ति । तत्र राज्ञा अलर्केण पृष्ठः दत्तात्रेयः योगलक्षणमेवं विवृणोति-

कथं न भूयां भूयश्च कथं निर्गुणतामियाम् ।

कथं ब्रह्मणैकत्वं ब्रजेयं शाश्वतेन वै । ।

तन्मे योगं तथा ब्रह्मन् प्रणतायाभियाचते ।

सम्यग् ब्रूहि महाप्राज्ञ सत्सङ्गो ह्युपकृष्टाणाम् । ।

ज्ञानं पूर्वोवियोगो योऽज्ञानेन सह योगिनः ।

सा मुक्तिब्रह्मणा चैक्यमनैक्यं प्राकृतैः गुणैः । । मार्कण्डेय ३ ६/१९-२०

### योगाङ्गानि तद्भेदाश्च

पातञ्जलयोगदर्शने भगवता पतञ्जलिना योगस्यावष्टावङ्गानि स्वीकृतानि । तानि यथा यम-नियमासन-प्राणायाम-प्रत्याहार-धारणाध्यानसमाधयश्च तदुक्तं भगवता सूत्रकारेण पतञ्जलिना साधनपादे-यमनियमासनप्राणायामप्रत्याहारधारणाध्यानसमाधयोऽष्टावङ्गानि । (पा. योग द साधनपादः २९)

एतेषां योगाङ्गानां सम्यगनुष्ठानेन शरीरजाः अशुद्धयः स्वयं नश्यन्ति ज्ञानस्य परिप्रकाशः जायते इति तेषां सम्मतम् । तदुक्तमस्ति- योगाङ्गानुष्ठानादशुद्धिक्षये ज्ञानिप्तिराविवेकख्यातेः (पातञ्जलयोगदर्शन साधनपादः २८)

विवेकमार्तण्डनामकः योगपरकग्रन्थः योगस्य षडङ्गानि स्वीकरोति तद्यथा -

आसनं प्राणसंरोधः प्रत्याहारश्च धारणा ।

ध्यानं सामाधिरेतानि योगाङ्गानि वदन्ति षट् । । विवेकमार्तण्डः १/६

अस्य मतानुसारं यमनियमौ योगस्याङ्गभूतौ न भवतः इत्थं तेषां संख्या षड्भवतीति तेषामाशयः । वैदिकवाङ्मयेऽपि योगस्य षडङ्गानि स्वीकृतानि सन्ति तानि यथा - प्राणायामः प्रत्याहारः ध्यानं धारणा

तर्कसमाधिश्च । तदुक्तमस्ति तथा तत्प्रयोगकल्पः प्राणायामः प्रत्याहारो ध्यानं धारणा तर्कः समाधिरित्युच्यते  
योगः । मैत्रायणी संहिता ६/१८

विद्यमानेऽपि वैमत्ये विपश्चितः प्राधान्येन योगस्याष्टावङ्गान्येव स्वीकुर्वन्ति । योगाङ्गानामेतेषां साङ्गोपाङ्गविवेचनं  
पुराणेऽस्मिन् कृतमस्ति । तन्मयाधः आलोच्यते ।

यमाः

अहिंसा सत्यम् अस्तेयम् अपरिग्रहः ब्रह्मचर्यञ्चैतानि पञ्चयमत्वेन परिगणितानि भवन्ति । यस्यानुपालनेन  
योगी स्वासाधनायां सिद्धः भवति स्वसाधनमार्गं प्रशस्तञ्च विदधाति । एतेषां पञ्चानां वर्णनमपि पुराणेऽस्मिन्  
विलोक्यते । केवलं भाषावैविध्येन वैचित्र्येण वा एतेषां स्वरूपलक्षणमत्र प्रतिपादितमस्ति ।

अस्तेयं ब्रह्मचर्यं च त्यागोऽलोभस्तथैव च ।

व्रतानि पञ्च भिक्षूणामहिंसा परमाणि वै ।। मार्कण्डेय ३८/१६

नियमाः

योगदर्शने पवित्रता सन्तोषः तपः स्वाध्यायप्रणिधानानि इति नियमाः उक्ताः । एतेषां सम्यक्  
अनुष्ठानेन योगसाधनाय अधिकारी जायते । तदुक्तम्- शौचसन्तोषतपः स्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि  
नियमाः । योगदर्शनम् २/३२

मार्कण्डेयपुराणस्य मतानुसारं अक्रोधः गुरुशुश्रूषा शौचादयः नियमरूपेण गणिताः भवन्ति ।

अक्रोधः गुरुशुश्रूषा शौचमाहारलाघवम् ।

नित्यस्वाध्याय इत्येते नियमाः परिकीर्तिताः ।। मार्कण्डेय ३८/१७

प्राणायामः

योगस्य प्रमुखाङ्गेषु चतुर्थस्थानं प्राप्नोति प्राणायामः । प्राणानामायामः संयमो वा प्राणायाम उच्यते ।  
अर्थात् यस्मिन् कर्मणि श्वासप्राश्वासयोः संयमः क्रियते स भवति प्राणायामः तदुक्तं भगवता पतञ्जलिना-  
तस्मिन् सति श्वासप्रश्वासयोर्गतिविच्छेदः प्राणायामः (योगदर्शन २/४९) अर्थात् यमनियमादयः यदा  
साधिताः भवन्ति ततः श्वासप्रश्वासयोः गत्यवरोधः करणीयः । इयं हि क्रिया प्राणायाम इति कथ्यते । बहिःस्थितं  
वायुं यदा शरीरे प्रवेशयामः स भवति श्वासः पुनश्च अन्तः शरीरे स्थितस्य वायोः बहिनिष्कासनमेव  
प्रश्वासः इति गद्यते । अनयोः गत्यवरोधः प्राणायामशब्देनाभिधीयते । बाह्याभ्यन्तरस्तम्भवृत्तिर्देशकालसंख्याभिः



परिदृष्टो दीर्घसूक्ष्मः । (योगदर्शन २/५०) मार्कण्डेयपुराणस्य मतानुसारं प्राणायामैः शरीरजाः दोषाः नश्यन्ति  
यथा प्राणायामैः दहेहोषान् (मार्क ३६/१०) प्राणायामलक्षणं विवक्षता पुराणकारेणोक्तं यत्-

प्रथमं साधनं कुर्यात् प्राणायामस्य योगवित् ।

प्राणापाननिरोधस्तु प्राणायाम उदाहृतः ।। मार्कण्डेय ३६/१२

अयं प्राणायामः लघुमध्योत्तरीयभेदेन त्रिविधः जायते । तेषां लक्षणं यथा

लघुद्वादशमात्रस्तु द्विगुणः स तु मध्यमः ।

त्रिगुणाभिस्तु मात्राभिरुत्तमः परिकीर्तितः ।। मार्कण्डेय ३६/१४

येन प्रकारेण संनद्धः सिंहः प्रमत्तान् मृगगणान् मारयितुं समर्थः भवति परं सत्रद्धानां मानवानां  
मारणेऽकल्पः भवति तथैव प्राणवायुरोधने केवलं मनुष्याणां पापक्षयः भवति न तु शरीरस्य हानिः जायते ।  
प्राणायामस्य अवस्थाचतस्रः ध्वस्ति प्राप्तिसंवित्प्रासादरूपेणात्र विवेचिताः सन्ति । तासामवस्थानां लक्षणं  
पुराणेऽस्मिन् पूर्णरूपेण वर्णितमस्ति । तद्यथा

ध्वस्तिप्राप्तिस्तथासंवित् प्रसादश्च महीपते ।

स्वरूपं शृणु चैतेषां कथ्यमानमनुक्रमात् ।। मार्कण्डेय ३६/२१

प्रत्याहारः

स्वविषयसंज्ञसहितः यदा योगी इन्द्रियाणां चित्तस्वरूपेऽवस्थानमेव प्रत्याहारः उच्यते । तदुक्तं पतञ्जलिना  
स्व विषयासम्प्रयोगे चित्तस्वरूपानुकार इवेन्द्रियाणां प्रत्याहारः । (योगदर्शनम् २/५४) यया क्रियया  
योगसाधकः शब्दस्पर्शादिभ्यः इन्द्रियविषयेभ्यः इन्द्रियाणि प्रत्याहरन्ति सः प्रत्याहारः स्मृतः । एतल्लक्षणं  
मार्कण्डेये इत्थं प्रदर्शितमस्ति ।

शब्दादिभ्यः प्रवृत्तानि यदक्षाणि यतात्मभिः ।

प्रत्याह्रीयन्ते योगेन प्रत्याहारस्ततः स्मृतः ।। मार्कण्डेय ३६/४२

अस्याः क्रियायाः स्वरूपं योगिभिः इत्थं निरूपितं यत् अनया योगीव्याधिरहितः जायते । जलार्थी नालेन  
यथा धैर्येण जलं पिवति तथा योगी जितश्रमः वायुं पिवति ।

येन व्याध्यादयो दोषाः न जायन्ते हि योगिनः ।

यथा तोयार्थिनस्तोयं यन्त्रनालादिभिः शनैः ।।

आपिवेयुस्तथा वायुं पिवेद्योगी जितश्रमः ।। मार्क ३६/४४

लघुद्वादशमात्रस्तु द्विगुणः स तु मध्यमः ।

त्रिगुणाभिस्तु मात्राभिरुत्तमः परिकीर्तितः । ।मार्कण्डेय ३६/१४

येन प्रकारेण संनद्धः सिंहः प्रमत्तान् मृगगणान् मारयितुं समर्थः भवति परं सन्नद्धानां मानवान् मारणेऽकल्पः भवति तथैव प्राणवायुरोधने केवलं मनुष्याणां पापक्षयः भवति न तु शरीरस्य हानिः जायते प्राणायामस्य अवस्थाचतस्रः ध्वस्ति प्राप्तिसंवित्प्रासादरूपेणात्र विवेचिताः सन्ति । तासामवस्थानां लक्षणं पुराणेऽस्मिन् पूर्णरूपेण वर्णितमस्ति । तद्यथा

ध्वस्तिप्राप्तिस्तथासंवित् प्रसादश्च महीपते ।

स्वरूपं शृणु चैतेषां कथ्यमानमनुक्रमात् । ।मार्कण्डेय ३६/२१

प्रत्याहारः

स्वविषयसंज्ञसहितः यदा योगी इन्द्रियाणां चित्तस्वरूपेऽवस्थानमेव प्रत्याहारः उच्यते । तदुक्तं पतञ्जलिन स्व विषयासम्प्रयोगे चित्तस्वरूपानुकार इवेन्द्रियाणां प्रत्याहारः । (योगदर्शनम् २/५४) यया क्रियया योगसाधकः शब्दस्पर्शादिभ्यः इन्द्रियविषयेभ्यः इन्द्रियाणि प्रत्याहरन्ति सः प्रत्याहारः स्मृतः । एतल्लक्षणं मार्कण्डेये इत्थं प्रदर्शितमस्ति ।

शब्दादिभ्यः प्रवृत्तानि यदक्षाणि यतात्मभिः ।

प्रत्याहीयन्ते योगेन प्रत्याहारस्ततः स्मृतः । ।मार्कण्डेय ३६/४२

अस्याः क्रियायाः स्वरूपं योगिभिः इत्थं निरूपितं यत् अनया योगीव्याधिरहितः जायते । जलार्थी नालेन यथा धैर्येण जलं पिवति तथा योगी जितश्रमः वायुं पिवति ।

येन व्याध्यादयो दोषाः न जायन्ते हि योगिनः ।

यथा तोयार्थिनस्तोयं यन्त्रनालादिभिः शनैः । ।

आपिवेयुस्तथा वायुं पिवेद्योगी जितश्रमः । ।मार्क ३६/४४



## धारणा

योगस्य प्रमुखेषु अङ्गेषु धारणा अन्यतमा । इयं धारणा योगस्य षष्ठ-अङ्गरूपेण स्वीक्रियते योगिभिः । अस्याः लक्षणं प्रतिपादयन् पतञ्जलिना उक्तम् एकस्मिन् देशविशेषे मनसः स्थैर्यमेव धारणा इति । देशबन्धश्चित्तस्य धारणा (योगदर्शनम् ३/१) लक्षणमिदं पुराणेऽस्मिन्नपि स्वीकृतमस्ति । धारणाभिः पापराशयः नश्यन्तीति पुराणस्यास्य मतम् । धारणाभिश्च किल्बिषम् (मार्क ३६/१०) पुनश्च तत्रैव उक्तमस्ति धारणेत्युच्यते चेयं धार्यते यन्मनो यया । मार्क ३६/४१ इयं धारणा द्विविधा इति अत्र प्रतिपादिता स्ति । अनया योगी योगयुक्तः स्वस्थः सन् सर्वान् विनाश्यन् परं ब्रह्म विक्षते ।

विष्णुपुराणानुसारं समस्तशक्तीनामाधारः स्वयं परमात्मा विष्णुरेवास्ति । तत्रैव चेतसः सम्यगवस्थानं धारणा इति निगद्यते । एवं प्रकारेण पुराणेऽस्मिन् धारणायाः स्वरूपमुपलभ्यते ।

तस्मात् समस्तशक्तीनामाधारे तत्र चेतसः ।

कुर्वीत संस्थितिं सा तु विज्ञेया शुद्धधारणा ।। वि.पुराण ६/७/७५

अनया योगी अमूर्तस्येश्वरस्य स्वरूपचिन्तने समर्थः भवति । अस्यां परिस्थितौ साधकः अव्यक्तस्य तस्य विविधानि आभरणानि देदीप्यमानं स्वरूपं च चिन्तयति ।

## ध्यानम्

योगस्य सप्तमाङ्गो भवति ध्यानम् । तत्र प्रत्ययैकातानता ध्यानम् अर्थात् पूर्वोक्तध्येयवस्तुनि चित्तवृत्तेः एकतानता एव ध्यानम् इति योगदर्शनकारेण सूत्रितम् । विष्णुपुराणं ध्यानस्य लक्षणमित्थं प्रतिपादयति तद्यथा तद्रूपप्रत्यया चैका संततिश्चान्यनिःस्पृहा ।

तद्ध्यानं प्रथमैरङ्गैः षड्भिर्निष्पाद्यते नृप ।। विष्णुपुराणम् ६/७/९१

यस्मिन् परमेश्वरस्य स्वरूपप्रतीतिः भवति वैषयिकीस्पृहा नैव जायते । ईश्वरीयचिन्तनस्यानवरतधाराः प्रावाहिता भवति तत् ध्यानमित्याचक्ष्यते । यमनियमादिभ्यः षड् अङ्गेभ्यः ध्यानं निष्पादितं भवति ।

## समाधिः

समाधिलक्षणं विवक्षता पतञ्जलिना कथितं यत् तदेवार्थमात्रनिर्भासं स्वरूपशून्यमिव समाधिः (योगदर्शनम् ३/३) यदा ध्येयवस्तुनः सर्वथा प्रतीतिः भवति तत् स्वरूपे एव यदा योगी अवतिष्ठते तं

समाधिः इति कथ्यते। पुराणान्यपि अस्य स्वरूपमित्थं वर्णयन्ति-

तस्यैव कल्पना हीनं स्वरूपं ग्रहणं हि यत्।

मनसा ध्याननिष्ठाद्यं समाधिः सोऽभिधीयते।। विष्णुपुराणम् ६/७/९२

**योगिनः दिनचर्या**

दिनचर्या योगमार्गानुयायिनां कृते फलदायिका वर्तते। अनया एव योगिनः स्वसाधनायां सिद्धाः भवन्ति। योगिनां दिनचर्या कथं भवेत् एतस्मिन् विषये पुराणेऽस्मिन् विपुला चर्चा विलोक्यते। अस्य मतानुसारं योगी द्वौ मानापमानौ त्यजेत्। एतौ नृणां प्रत्युद्वेगकरौ परं योगिनां सिद्धिकारकौ भवतः। साधकानां कृते मानापमानौ यथा क्रमं विषामृते भवतः तदुक्तम्-

मानापमानौ यावेतौ तावेवाहुर्विषामृते।

अपमानोऽमृतं तत्रमानस्तु विषमं विषम्।। मार्कण्डेय ३८/३

योगी सदा विषयेषु चक्षुपूतं पादं न्यसेत् वस्त्रपूतं जलं पिबेत् सत्यपूतां वाचं वदेत् मनःपूतं कार्यं च समाचरेत्। योगवित् कथमपि श्राद्धयज्ञादिषु भैक्ष्यसिद्ध्यर्थं न गच्छेत्। सदा व्यस्ते विधूमे व्यङ्गारे सर्वस्मिन् भुक्तवत् जने भैक्ष्यं समाचरेत्। शालिनेषु गृहस्थेषु सदा भैक्ष्यं चरन् सकृदपः पूर्वं प्राश्य तूष्णीं भूत्वा प्राणापानादिभिः मन्त्रैः पञ्चवारान्नप्राशनं कुर्यात्। वाग् दण्डः कर्मदण्डः मनोदण्डश्चैते त्रयोदण्डाः यस्य सन्ति स त्रिदण्डी सन्यासी कथ्यते। तदुक्तम्-

वाग्दण्डः कर्मदण्डश्च मनोदण्डश्च ते त्रयः।

यस्यैते नियताः दण्डाः स त्रिदण्डी महायतिः।। मार्कण्डेय ३८/२२

गुणरहितस्य योगिनः न कोऽपि प्रियः द्वेष्यश्च भवति अतः सर्वथा ध्यानेन ईश्वरस्य चिन्तनं कृत्वा समलौष्ठाश्मकाञ्चनो भवेत् इति पुराणेऽस्मिन् योगिदिनचर्या प्रतिपादितास्ति।

**योगसाधनायां विघ्नानि**

योगधारणायां नैकानि विघ्नानि समायान्तीति पुराणमिदं विवृणोति। विशेषतः काम्यक्रियया एव विघ्नानि आपतन्ति अतः फलासक्तियुक्तां क्रियां सर्वथा विवर्जयेत्।

स्त्रियो दानफलं विद्यां मायां कुप्यं धनं दिवम्।

देवत्वममरेशत्वं रसायनवयः क्रियाम्।।



मरुत्पतनं यज्ञं जलाग्न्यो वेशनं तथा ।

श्राद्धानां सर्वदानानां फलानि नियमांस्तथा ।।

तथोपवासपूर्ताच्च देवताभ्यर्चनादपि ।

तेभ्य तेभ्यश्च कर्मभ्य उपसृष्टोऽभिवाञ्छति ।।

चित्तमित्थं वर्तमानं यत्नाद्योगी निवर्तयेत् ।। मार्कण्डेय ३७/२-५

योगिनः योगविघ्नाय पञ्चउपसर्गाः प्रवर्तन्ते तेषां प्रभावेण साधकस्य योगमार्गः प्रनष्टः भवति । ते एपसर्गाः यथा -

प्रातिभो श्रावणो दैव भ्रमावर्त्तो तथा परौ ।

पञ्चैते योगिनां योगविघ्नाय कटुकोदयाः ।।

एवमस्मिन् पुराणे योगसाधनस्य सर्वेऽपि विषयाः विस्तरशः चर्चिताः सन्ति । अस्यध्ययनेन योगस्य मूलभूतानि तत्त्वानि गूढरहस्यं च पाठकानां सम्मुखमागमिष्यन्ति । येन संसारेऽस्मिन् प्रवर्द्धमानाः रोगहिंसासूयादयः स्वयमेव नाशमेष्यन्ति । जगच्च चिरमैत्रिशान्त्यादिभिरन्वितं भूत्वा विविधैः आधिदैविकाधिभौतिकाध्यात्मिकादिभिः उत्पातैः रहितं च भविष्यति इति दिक्

पुराणेतिहासविभागः

श्रीसदाशिवपरिसरः, पुरी, कलाः

## सांख्ययोगयोः दुःखनाशनम्

मीनाक्षीमीन

जगति सर्वे मनुष्याः सुखं कामयन्ते । दुःखलेशमपि अकामयन् तन्निराकरणोपायं च चिन्तयति दुःखानि सामान्यतः त्रिविधानि भवन्ति । तानि च आध्यात्मिकाधिभौतिकाधिदैविक नाम्ना व्यवह्रीयन्ते । यत्रोच्यते—

दुःखत्रयाभिधाताज्जिज्ञासा तदपघातके हेतौ ।

दुष्टे साऽपार्था चेन्नैकान्ताऽत्यन्ततोऽभावात्<sup>१</sup> । इति ।

दुःखत्रयाभिधातात् दुःखं तावत् त्रिविधम् आध्यात्मिकम्, आधिभौतिकम्, आधिदैविकञ्च तत्रात्म्यधिकृत्य जायमानं दुःखमाध्यात्मिकम्, तद् द्विविधं शारीरं मानसं च । शारीरिकं दुःखं वातपित्तकफादीनां वैष्यम्यादुत्पन्नं ज्वरादिसारादिवं प्रियवियोगादिसयोगजन्यं च मानसम् । भूतानि प्राणिनोऽधिवृत्त्य जायमानं मनुष्यपशुपक्षिदंशमशकमण्डुकंकरसर्पदिसमुद्भवमाधिभौतिकम् । देवानामधिकृत्य जायमानमाधिदैविकं देवदानवयक्षराक्षासभूतप्रेतपिशाचग्रहद्यावेत्यनिबन्धनम् एतेषां दुःखानां निराकरणं लौकिकैरूपायैः सामान्यतः यद्यपि सम्भवति तथापि आत्यन्तिकदुःखनिवृत्त्यर्थं मोक्षमार्गप्रदर्शनार्थं च योगशास्त्रमत्यन्तमुपकरोति । इदं योगदर्शनं सांख्यस्यापरनामधेयं भवति । यद्यपि प्रागेव हिरण्यगर्भादिभिः उपदिष्टमासीत् । तथापि मुमुक्षाणामनुग्रहणार्थं सुलभरीत्या तत्रत्वावगहनार्थं योगसूत्रं महर्षिपतञ्जलिव्यरचयन् ।

पुनश्च परिणामतापसंस्कारदुःखगुणवृत्तिविरोधाच्च दुःखमेव सर्वं विवेकिनः यश्च दुःखदौर्मनस्याङ्गमेजतत्त्वश्चासप्रश्वासविक्षेपसहर्भुवः<sup>२</sup> । दुःखमाध्यात्मिकाधिभौतिकाधिदैविकं च । येनाग्निहतं प्राणिनस्तदघाताय प्रयतन्ते तद् दुःखम्<sup>३</sup> । आत्मनं दौर्मनस्यमिच्छाविचाताच्चेतसः क्षोभः<sup>४</sup> । यदङ्गान्येजयति कम्पयति तदङ्गमेजयत्वम् । प्राणो यद् बाह्यं वायुमात्रामति सश्वासः । यत्कोष्ठ्यं वायुं निःसरति स प्रश्वासः । एते विक्षेपसबभूवः विक्षिप्तश्चतस्येते न भवन्ति ।

क्लेशमूलः कर्माशयो दृष्टादृष्टजन्यवेदनीयः<sup>५</sup> ।

दृष्टादृष्टजन्मनी वर्तमानभविष्यती भोगकर्माशयो धर्माधर्मौ तौ च दृष्टजन्मभोगौ वा अदृष्टजन्मभोगौ वोभ्ययथैव क्लेशमूलकौ क्लेशे सत्येव भवत इत्यर्थः ।



यस्य नाहंकृतौ भावे बुद्धिर्यस्य न लिप्यते।

हत्वाऽपि सा ईमालं लोकान्न हन्ति न निबध्यते॥

सतिमूले तद्विपाको जात्यायुर्भोगाः क्लेशरूपे कर्माशयस्य मूले जात्येव कर्माशयस्य विपाकः फलं भवति क्लेशाश्च, वासनारूपा एव जन्मदिविपाक कारणं विपाकस्य स्वरूपमाह।

जात्यायुर्भोगा। जातिजन्मः, आयुजीवन कालः, भोगः सुखदुःखात्मकशब्दादि वृत्तिरित्यर्थः न तु सुखदिसाक्षात्कार एवात्र भोगः। ज्ञानाग्निः सर्व कर्माणि भस्मसात्कुरुतेऽर्जुन। इत्यादि वाक्येभ्यो हि ज्ञानस्य क्लेशक्षयहेतुत्वात् कर्मक्षयहेतुत्वमपि सिद्धम्।

अत्रोच्यते—विविधयोनि हेतु शुभाशुभ कर्मसु सत्सु यत्र रागादिरत्नकाल उद्बुद्ध तिष्ठति। यथा गीतायाम्—

पुरुषः प्रकृतिस्थो हि भूङ्क्ते प्रकृति जान् गुणान्।

कारणं गुणसङ्गोस्य सदसद्यो निजन्मस्विति॥इति।

न्यायसूत्रं च वीतरागजन्मादर्शनाम् नरकदिष्वपि रागद्यनुसारेणैव विपाको भवति, निषिद्धस्यादिसक्तानामेव तप्तलोहमय नारी समालिङ्गनादि फलं श्रवणात् अतः क्लेशोऽपि स्वतन्त्रेण विपाकारम्भे हेतुः ज्ञानोत्तरं चारब्ध विपाकः समाप्यत् एव नत्वारभ्यत् इति न तत्र क्लेशा अपेक्षेति।

गीताविष्णुपुराणयो ज्ञानयोगाभ्यां कर्मणा दाह एव श्रूयते। न तु नाश इति, तदेक वाक्यतया च क्षीयन्ते चास्य कर्मणीत्यादि वाक्यान्त्यापि उदाहरण्येव तथा तदधिगम। ब्रह्मसूत्रेऽपि विनाशशब्दो निष्पलताऽर्थक एव मन्तव्यः, कर्मणः नाशस्तु ज्ञानवासना नाशवत् चित्तनाशादेव भवति। धर्मनाशस्य धर्मनाशहेतुतायाः सामान्यत एव क्लृप्तत्वादिति। यथा—स्वप्ने मनः प्रधाने चित्तक्रिया च तद्रूपः सुखदुःखभोगश्च तद्वत् तदनन्तरमवशिष्टात् स्थूलदेहारम्भकात् कर्माशयात् स्थूलकर्मदेहधारणं स्यात् स्थूलसूक्ष्मदेहानामायुस्तथाऽऽयुषि सुखदुःखमोहभोगश्च तत्कर्माशयादेव भवति, स्थूलजन्मन्यत्युत्कटैः पुण्यपापैः द्रुष्टजन्मवेदनीया वायुर्भोगाऽपि स्याताम्। उक्तं क्लेशमूलत्वं कर्मणः कर्ममूलत्वञ्च विपाकानाम् अथ विपाकाः कस्य मूलं। इत्यत्र आह—ते ह्लादपरितापफलाः पुण्यापुण्यहेतुत्वात्<sup>६</sup>। ते विपाकासर्व एव समुचितपुण्यपापहेतुकत्वा—दित्यर्थः अत्र सुखावच्छेदेन पुण्यहेतुका दुःखावच्छेदेन पापहेतुका<sup>७</sup> इति। दुःखं प्रतिकूलात्मकमेव विषयसुखकालेऽपि दुःखमस्येव प्रतिकूलात्मकं योगिनः। पुण्यं यमनियमादयादानानि तद्धेतुका जात्यायुर्भोगः सुखफला अनुकूलवेदनीया भवन्ति,

सुखात्यभोगाज्जन्मायुषी प्रार्थनीये इत्यर्थः तद्विपरीता अपुण्यहेतुकाः अनुकूलात्मसुखमपि विवेकिभिर्योगिदुःखपक्षे निःक्षिप्यते वक्ष्यमाणेन हेतुना<sup>८</sup> ।

परिणामसंस्कारदुःखैर्गुणवृत्ति विरोधाच्च दुःखमेव सर्वं विवेकिनः ।

परिणानेत्यादि विवेकिन इत्यन्तं सूत्रं परिणामञ्च, तापञ्च, संस्कारञ्च, एतान्येव दुःखानि इति, परिणामदुःखतया विषयसखस्य दुःखतामाह— सर्वस्ययम् इति न खलु सुखं रागानु वेध्यमन्तरेण सम्भवति न हास्ति सम्भवो न तत्र तुष्यति रागजः कर्माशयः असतोऽनुपजनानात् तदा च सुखं भुञ्जानस्तत्र सत्ता —

विच्छिन्नावस्थेन ईषेण दुःखसाधनानि, तानि परिहृतुं चेति ।

विषयसुखं चाविद्या इतञ्च सर्वं दुःखमेव, अविद्यात्वात् विषयसुखस्य अविवेकप्राप्त्ययात्मको हि विषयसुखानुभवः । परिणामदुःखता या भोगेष्विनद्रियाणां तृप्तेरूपशान्तिस्तत् सुखम् । या दनुपशान्तिस्तद् दुःखम् । न चेन्द्रियाणां योगाभ्यासेन कर्तुं शक्यम् ? यतो योगा बिबदधन्ते रागाः कौशलानि चेन्द्रियाणामिति, तस्यादनुपायः सखस्य योगाभ्यास इति, सखल्वयं वृश्चिकविषयीतइवाशीविषेण दृष्टः । यः सुखार्थिविषयानुवासितो महति दुःखपङ्के निम्नग्नः इति, एषा परिणामदुःखानाम् प्रतिकूलासुखावस्थायामपि योगिनमेव क्लिश्नाति<sup>९</sup> । तापदुःखता— सर्वदुःखद्वेषानुविद्धश्चेतनाचेतन साधनाधीना स्तापानुभव इति तत्रास्ति ईषेणः कर्माशयः । सुखसाधनानि च प्रार्थयमानः कार्येन वाचा मनसा च परिस्पन्दते, ततः परमानुगृहपिडाभ्याम् धर्माधर्मवुपाश्चिनोति स्त कर्माशयो लोभान्मोहाश्च भवति । येषां तापादुःखोच्यते ।

गुणवृत्तिविरोधाच्च दुःखमेव सर्वं विवेकिनः प्रख्याप्रवृत्तिस्थितिरूपा बुद्धिगुणाः परस्परानुग्रह तन्ना भूत्वा शान्तं— घोरं— मूढं वा प्राप्यं त्रिगुणमेवारभ्यते चलं च गुणवृत्तिमिति क्षिप्रपरिणामि श्चित्तमुक्तम् रूपादिशया, वृत्त्यतिशयाश्च परस्परेण विरूध्यन्ते । सामान्यानि अतिशयेन सह प्रवर्तन्ते । एवमेते गुणा इतरेतराश्रयेणोपरर्जितसुखदुःखमोह प्रापया इति सर्वरूपा भवन्ति<sup>११</sup> । यथा — चिकित्साशास्त्रम् चतुर्वहारोग रोगहेतुः आरोग्यं भैष्यज्यामिति, एवमिदमपि शास्त्रं चतुर्व्युहिण तद्यथा— संसारः संसारहेतुः मोक्षोपाय इति । तत्र दुःखबहुलसंसारे हेयः, प्रधानपुरुषयोः संयोगः हेयहेतुः, संयोगस्यात्यन्तिकीनिवृत्ति इति हानोपायः सम्यग्दर्शनं भावहेतु ।

तत्र जरामरणकृतं दुःखं प्राप्नोति चेतनपुरुषः ।

लिङ्गस्याविनिवृत्तेस्तस्माद् दुःखं स्वभावेन<sup>१२</sup> ।।

तत्र सरीरादौ, यद्यपि विविधा विचित्रानन्दयोगोयोगिनः प्राणभृन्देदा तथापि सर्वेषां जरामरणकृतं दुःखम् अवशिष्टम्, सर्वस्याखलु कृतेरपि मरणमात्रे मा न भूवम्, भूयासम् इत्येवमात्मकोऽस्ति, दुःखं च भयर्हतुरिति मरणं दुःखम् १३।

यावदिदं लिङ्गं न निवर्तते तावदवश्यं दुःखेन भवितव्यम्। समानं जरामरणादिजदुःखम् १४  
ब्रह्मादिस्थावरान्तानां सर्वेषामेव जरामरणादिकं दुःखं माधारणमतोऽपि हेय इत्यर्थः-

दुःखत्रयाभिघातजिज्ञासातदपघातके हेतौ।

दृष्टे सापार्था चेन्नैकान्तात्यन्तोऽभावात्।।

दृष्टवदानुश्रविकः स हेयविशुद्धिक्षयातिशययुक्तः।

तद्वपरितः श्रेयान् व्यक्ताव्यक्ताज्ञविज्ञानात् १५

यथा- दुःखं त्रिधा विभक्तम्, आध्यात्मिकम्, आधिभौतिकम्, आधिदैविकं च। आध्यात्मिकदुःखं शारीरिकं मानसिकं च द्विविधम्। शरीरमधिकृत्य यदुःखम् भवति तद् शारीरिकदुःखम् यथा- ज्वरादिभ्यो यदुःखं भवति प्रियवियोगाऽप्रियसंयोगाद् यदुःखमनुभूयते तस्मान्मानसिकदुःखम्।

भूतत्याधिकृत्य दुःखं भवति तदाधिभौतिकं दुःखं भूतं चतुर्विधम्, जरायुजं, अण्डजं, स्वदेजम्, उद्भिज्ज दैवम् अधिकृत्य यथा- अग्न्युत्पातात्, जलोत्पलवात्, वज्रपाताद्, दुःखम् आधिदैविकम्।

अत्र सौद्धान्तिकाः उच्यन्ते- दृश्यपायाः न ऐकान्तिकरूपेण न वा आत्यन्तिकरूपेण दुःखं नाशायितुमर्हन्ति, अतएव दुःखविनाशार्थं जिज्ञासा करणीया एव।

तद्यथा- दुःखानां विनाशार्थं यदालौकिकैः दृश्योपायानां प्रयोगः क्रियते तदा वैदिकमुपायम्। कामं लौकिकेरूपायैदुःखानामात्यन्तिकी विनाशो मास्तु। परन्तु अनुभवे दुःखस्य आत्यन्तिकविनाशः स्यादात्यनी तच्च सांख्यम्।

तदेवत् प्रायात्मवेदनीयं दुःखं रजः परिणायभेदो न शक्यते प्रायारधातुम्, तदेनेन दुःखान्तःकारणवर्तिना वेतनं शक्यते। प्रतिकूलवेदनीयं न दृष्टात तित्सिद्धिनिवृत्तिदर्शनात् प्रात्यहिकक्षुत्र तत्प्रतीकारचेतनाव पुरुषार्थत्वम् १६।

लौकिकादुपायाद्धानादरेरात्यन्तदुःखनिवृत्तिसिद्धि नास्ति। कुतः श्रुतिना दुःखे निवृत्तेपश्चाद्धननादिक्षरो नरपि दुःखानिवृत्ति दर्शनादित्यर्थः। तथा श्रुतिः- अमृतत्वस्य तु नाऽऽशांस्ति वित्तेन १७ इत्यादि।



कुत्र जरशौचादकिमव्यापातदुःखनिवर्तकतया मन्दपुरुषार्थी भवत्येवेति ।

नानुश्रविकादपि तत्सिद्धिः सहात्येनावृत्तिः योगादपुरुषार्थत्वम् । तत्र प्रायविवेकस्यानिवृत्तिः वृत्तिः ।

दुःखाद् दुःखं जलाभिषेक<sup>१८</sup> ।

### सन्दर्भ ग्रन्थसूची

१. सांख्यकारिका
२. योगसूत्रम् — १-३
३. योगभाष्यम् — १-३
४. योगदीपिका — १.३, पृ. ५०
५. यो.ग.द — २-१२
६. यो.सू — २-१४
७. योगवर्तिकम् — २-१४, पृ. १७५
८. भास्वती.टी — पृ. १७६
९. या.सू — २-५
१०. यो.सू — २-१५ भाष्यम्, पृ. १८४
११. यो.सू. भ्या — २-१६, पृ. १८४
१२. सां.का — ५५
१३. सां.त.कौ — पृ. ५५, ५८
१४. सां.प्र.भा — ३-५३
१५. सां.का — २
१६. सां.प्र.भा — १-२.३
१७. सां.प्र.भा — १-३
१८. सां.सू — ८२.८५

अनुसन्धा

सांख्ययोगविभाग

श्रीसदाशिवपरिसरः, पु

## साम्प्रतिकसमाजे समाधियोगस्य स्वरूपम्

मधुसूदनदासः

योगेन योगे ज्ञातव्यो योगे योगात् प्रवर्तते ।

योऽप्रमत्तस्तु योगेन स योगे रमते चिरम् ॥<sup>१</sup>

आधुनिकयुगे योगशास्त्रस्य महती आवश्यकता वर्तते । किञ्च योगशास्त्रं तु मानवानां शारीरिक-मानसिक-आध्यात्मिकोपकारार्थमत्यन्तं प्रयोजनीयं वर्तते । तदेव महर्षिपतञ्जलिना योगशास्त्रस्य समाधिपादे आदौ लिख्यते - योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः<sup>२</sup> । योगशास्त्रस्य तत्त्वं न केवलं पातञ्जलशास्त्रे वर्तते अपि तु महाभारत-रामायण-वेदोपनिषद्-पुराणादिष्वपि योगतत्त्वस्य महिमा परिलक्ष्यते एव योगः समाधिः । स च सार्वभौमश्चित्तस्य धर्मः ।<sup>३</sup> प्राचीनवाङ्मये योगशब्दः विभिन्नेषु अर्थेषु व्यावहियते स्म । तद्यथा युजिर योगे इति धातोः कर्तरि घञ् - प्रत्ययेन निष्पन्नस्य योगशब्दस्यार्थः वर्तते संयोगः । यथा - जीवात्मापरमात्मानोः संयोगे योगः । सूर्यचन्द्रमसोः संयोगः योगः । शिवशक्ति सामरस्यं योगः । गीतायामपि अनेकानि निर्वचनानि दृश्यन्ते यथा - समत्वं योग उच्यते । योगः कर्मसु कौशलम्<sup>४</sup> । सर्वकर्मसंन्यासपूर्वकं भगवत्यतत्यतत्परता योगः । मनो वाक्क्यायकर्मभिरात्मशुद्धये कर्म सम्पादनं योगः । आत्मवत् सर्वत्र सुखानुभूतिः योगः ।

तत्र युज समाधौ इति धातोः निष्पन्नयोगशब्दः एकाग्रतार्थवाचकः । भगवता पतञ्जलिना योग सूत्रे - योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः । इत्येकं सरलं सुस्पष्टं च योगशब्दस्य लक्षणं कृतम् । यद्यपि भगवत्मुखनिर्गतानां लक्षणानां पतञ्जलिकृतलक्षणेन स परस्परं समन्वयो न स्पष्टं प्रतीयते तथापि भगवता कृष्णेन क्वचित्कर्मयोगस्य, क्वचिद् भक्तियोगस्य क्वचिद् ज्ञान योगस्य क्वचिद् पातञ्जलयोगस्य महत्त्वमुपवर्णितम्, अतः नास्ति विरोधः । एवमेव पुराणेष्वपि योगशब्दस्य निर्वचनमुपलभ्यते । तथा शिवपुराणे चित्तवृत्तिनिरोधाख्यं योगतत्त्वं निगद्यते । लिङ्गपुराणेऽपि-

सर्वार्थज्ञाननिष्पत्तिराश्रयो उच्यते ।

योगो निरोधो वृत्तेस्तु चित्तस्य द्विजसत्तम् ॥<sup>५</sup> इति ।

महामुनिपतञ्जलिना उक्तं योगसूत्रे - तदेवार्थमात्रनिर्भासं स्वरूपशून्यमिव समाधिः<sup>६</sup> । अर्थात् ध्यानमेव ध्येयज्ञानदन्यज्ञानहीनं प्रत्ययात्मकेन रूपेण ध्येयस्य भाववशाद् भवति तदा तद् ध्यानं समाधिरित्युच्यते । यथा योगवार्तिके - तदा ध्यानमेव समाधिरुच्यत इत्यर्थः । समाधिकाले तु ध्यानमेवावशिष्यते । अयमेव अनयोः ध्यानसमाध्योः भेदः । यथा स्पष्टयति वार्तिकारः - ध्यात्ध्येयध्यानकलनावद् ध्यानं तदरहितं च समाधिरिति ध्यानसमाध्योर्विभागः । तत्र समाधिवस्थायां ध्यानाभावः न शङ्कनीयः । ध्यानाभावे सति ध्येयस्य द्योतनाभापत्तेः । अतः एव सूत्रकारेण समाधिलक्षणसूत्रे इवपदं प्रयुक्तम् । तत्र वाचस्पतिमिश्रेणापि कथितम् - ननु शून्यं चेत् कथं ध्येयं प्रकाशेतेत्येतद् आह इवेति ।

अत्रेदमवगन्तव्यं यत् समाधेः लक्षणमिदमङ्गसमाधेः न तवङ्गिसमाधेः । विज्ञानभिक्षुः अङ्गाङ्गिनोः पार्थक्यं बोधयति - अस्य च समाधिरूपस्याङ्गियोगसम्प्रज्ञानयोगादनं भेदो यदत्र चिन्तारूपतया विशेषतः ध्येयस्वरूपं न भासते, अङ्गिनि तु सम्प्रज्ञाने साक्षात्कारोदये समाधिविषया अपि विषया भासन्त इति । तत्र भास्वतोकारोऽपि वदति-पारिभाषि कोऽयं समाधिशब्दो ध्येयविषये चित्तस्थैस्य काष्ठवाचकः, अथ च समाधिरूपमिदं चित्तस्थैर्यं लब्ध्वा गृहीतग्रहर्णग्राह्यविषयकं सम्प्रज्ञानं साधयेत् तस्मिन् सिद्धे सम्प्रज्ञातः समाधि इति ।

दार्शनिकशिरोमणिना श्रीमता शङ्कराचार्येण विवेकचुडामणौ समाधिं वर्णितं यत् समाधिना समस्तानां वासनाग्रन्थीनां विनाशः अखिलकर्मनाशे सति बाह्यान्तरं सर्वत्र सर्वदेव भगवत्स्वरूपजायते नान्यथा यतो हि अन्यासु अवस्थासु मनोवृत्तेश्चाञ्चल्यात् तज्जनमत्यप्रतीतिभिः मिश्रितं भवति ।

याज्ञवल्क्यसंहितायामपि यथा सुत्रद्वेप्रविष्टो जलविन्दुः तेन सहैक्यमापद्यते तथैव ध्येयं प्रविष्टं मनः यत् ध्यानाकारेण परिणमते स एव समाधिरित्युच्यते ।

सरित्यतौनिविष्टाम्बु यथाभिन्नलयं त्वियात् ।

तथाभिन्नं मनस्तत्र समाधिं समवाप्नुयात् ॥<sup>७</sup>इति ।

हटयोगप्रदीपिकायामपि- यथा जले क्षिप्तं लवणं स्व स्वरूपं परिहाय जलकानां भवति, तथैवात्मनि स्थित मनः आत्मस्वरूपं परिहाय तेनैक्यमापन्नं भवति स समाधिः प्रोच्यते ।

सलिले सैन्धवं यद्भूत् साम्यं भवति योगतः ।

तथात्ममनसोरैक्यं समाधिरभिधीयते ॥



इति। स च समाधिः द्विविधः सम्प्रज्ञानोऽसम्प्रज्ञानश्चतयोः यत्र ध्यत्ध्यानध्येयानां पृथक् पृथक् प्रतिभासो भवति स सम्प्रज्ञातसमाधिः। यथा भाष्यकारेणोक्तं - यस्त्वग्रे चेतसि सद्भुतमर्थं प्रद्यातभिमुखीकरोति स सम्प्रज्ञातयोगः। अयं च सम्प्रज्ञातयोगः चतुर्विधः वितर्कोविचारानन्दास्मितारूपानुगमात् सम्प्रज्ञातः। तत्र वितर्कानुगतसम्प्रज्ञातसमाधौ स्थूलालम्बनं भवति। वितर्कः- चित्तस्थालम्बने स्थूलाभोगः इति भाष्यकारस्य मतम्। अत्र स्थूलस्वरूपविषये तत्त्ववैशारदीकारवर्तिककारयोः वैमत्यं दृश्यते।

सूक्ष्मविचारः। सूत्रकारेण सूक्ष्मपदार्थेषु अव्यक्तप्रवृत्तिपर्यन्तानां तत्त्वानां गणना कृता। सूक्ष्मविषयत्वञ्चाऽऽलिङ्गपर्यवसानम्। अत्रापि व्याख्याकारेषु वैमत्यमस्ति। स्थूलभूतानां तत्त्वानां यानि कारणानि विद्यते तानि कारणानि पञ्चतन्मात्राणि। महत्त्वं प्रकृतितत्त्वञ्च सूक्ष्मपदेनव्यपदिष्टम् इति मिश्राः प्रतिपादयन्ति।

अष्टाङ्गयोगस्य अन्तिमयोगः भवति, समाधियोगः नाम सर्वाणां योगानां सारभुत-प्राणभुताश्चाङ्गः इत्येवं नासंशयः। मानवा प्राणायाम-ध्यान-समाधिमार्गमवलम्ब्य कृत्वा किमपि कार्यं करोति चेत् तेषां तस्यां कार्ये अवश्यमेव सफलं भवति इति विचार्य।

### पादटिप्पणी

१. पा.यो.व्या.भा.-३.६
२. पा.यो.द.सू-१/२९(हि)
३. पा.यो.व्या.भा.-१/१
४. श्री. भा. गी — कर्म.यो.श्लो — ५०
५. लि.पु.-८.३
६. पा.यो.सू - ३/३
७. या.स.-३.६.६४
८. ह.यो.दी.-४.५

## सहायकग्रन्थसूची

- श्रीमद्भगवद्गीता - मधुसूदनसरस्वती गूढार्थदीपिका, प्रथमसंस्करणम्, वाराणसी - १९६२
- सांख्यदर्शन - डॉ. रामशङ्करभट्टाचार्यः, भारतीयविद्याप्रकाशनम्, वाराणसी
- सर्वदर्शनसंग्रहः - उमाशङ्करशर्मा, चौखम्भाविद्याभवन, दिल्ली - २०१०
- पातञ्जलयोगदर्शनम् महाप्रभुलालगोस्वामी, वाराणसी; चौखम्भासंस्कृतसंस्थानम् १९८३
- ईशावास्योपनिषद् (शांकरभाष्यसहित) तृतीयासंस्करण; उत्तरप्रदेश गोरखपुर, गीताप्रेस, १९९८

शोधछात्र  
सांख्ययोगविभाग  
सदाशिवपरिसरः, पुरी

# वेदान्तदर्शने योगाङ्गानां साम्प्रतिककाले उपयोगिता

श्यामसुन्दरसाधुखँ

अद्वैतवेदान्तेसमाधिःद्विविधःसविकल्पकः निर्विकल्पकश्च इति। तत्र सविकल्पकःनाम ज्ञातृज्ञानादिविकल्पलयापेक्षयाद्वितीयवस्तुनि तदाकाराकारितायाः चित्तवृत्तेःअवस्थानम्। तदागजादिभावेनअपिमृद्भावनतद्वैतभावेअपिअद्वैतवस्तुभासते<sup>१</sup>। परन्तु निर्विकल्पकः तु ज्ञातृज्ञानादिविकल्पलयापेक्षयाद्वितीयवस्तुनि तदाकाराकारितायाः चित्तवृत्तेःअतितरामेकीभावेन अवस्थानम्। तदा तु जलाकारारितलवणानवभासेन जलमात्रावभासवद्वितीयवस्त्वाकाराकारितचित्तवृत्ति-अनवभासेन अद्वितीयवस्तुमात्रम् अवभासते।<sup>२</sup>

वस्तुतः निर्विकल्पकसमाधेः अष्टाङ्गानि सन्ति। यथा यम-नियम-आसन-प्राणायाम-प्रत्याहार-धारणा-ध्यान-समाधयः। परन्तु योगदर्शने योग एव समाधिः। योगस्तु चित्तवृत्तिनिरोधः। अत्रचित्रवृत्तिनिरोधःतथासमाधिः द्विविधः, सम्प्रज्ञातसमाधिः असम्प्रज्ञातसमाधिश्च। अत्रसम्प्रज्ञातं साध्यम्, असम्प्रज्ञातं च साधनम्, महर्षिणापतञ्जलिनापि अष्टाङ्गयोगानां उल्लेखकृतानि। किन्तुवेदान्तेवर्णितानि योगाङ्गानां सर्वांशेसमानकृतनैव दृश्यन्ते। साम्प्रतिककाले योगाङ्गानां प्रयोजनानि नैव अस्वीक्रियन्ते। तेषांमहत्त्वंनिम्नेवर्णिताः।

यमः —

आचार्यसदानन्दयोगीन्द्रः वेदान्तसारग्रन्थे यदुक्तम्- अहिंसासत्यास्तेयब्रह्मचर्यापरिग्रहा यमाः। तत्रअहिंसासर्वथासर्वदा च सर्वभूतानामविद्रोहः।<sup>३</sup>साम्प्रतिककाले अस्मिन् विश्वे प्रायः सर्वदेशैः युद्धं विहाय शान्तिकामते, किन्तु यदि शतवर्षे पूर्वेएतद् चिन्तयति चेत् प्रथम-द्वितीयौ विश्वयुद्धं नैवभवति। किन्तुसम्प्रतिपशुसंरक्षणमपि अहिंसायाः प्रमाणस्वरूपः। सर्वदा सत्यकथनं, कदापि मिथ्या नकथनमेव सत्यम्। तदर्थं भारतीयदर्शने उक्तः सत्यं शिवंसुन्दरम्।अर्थात्सर्वदा सत्यादर्शी अस्माकंसंस्कृतेः सत्यस्य पूर्वैव अनूभूयते।



परन्तु इदानीं सत्यपरीक्षणाय यन्त्रं निर्मितम्। अत्र यन्त्रे सत्यकथनपरिक्षणार्थं उपयोगी भवति। वस्तुतः वेद-  
सत्यानुसन्धानस्योपि सर्वापेक्षागुरुत्वं ददाति। स्तेयम् अशास्त्रपूर्वकं द्रव्याणां परतः स्वीकरणम्  
तत्प्रतिषेधः पुनस्पृहारूपम् अस्तेयम्। आधुनिककाले न्यायपालिकाद्वारा चौर्यवृत्तिनिरोधः विभिन्नाः नियमाः  
परिकल्पिताः। एवञ्च शास्त्रेऽपि विधेयाः। अतः सम्प्रतिकाले एतद् अवश्यमपालनीयम्। ब्रह्मचर्यसम्बन्ध-  
दक्षसंहितायामस्ति यत्-

कर्मणामनसावाचा सर्वावस्थासु सर्वदा।

सर्वत्र मैथुनत्यागी ब्रह्मचर्यं प्रचक्षते।।<sup>४</sup>

अतः वक्तुं शक्यते यत् गुप्तेन्द्रियस्योपस्थस्य संयमः। सम्प्रीतनारिधर्षणं भारतवर्षस्य बृहत्समस्या  
यद्यपि ब्रह्मचर्यपालनेन एतद्समस्या निरोधकर्तुं शक्यते। अपरिग्रहः नाम विषयाणाम् अर्जन-रक्षण-क्षय-संयोग-  
हिंसादोषदर्शनाद् अस्वीकरणम्। वस्तुतः उपर्युक्तं यमाङ्गानां पालनैः अस्माकं देशे तथा अस्मिन् विश्वे जङ्गीसमस्या  
आतंकवादीकता, सीमाविरोधसमस्या, नारिधर्षणः इत्यादीनां समाधानं भविष्यति।

नियमः—

वेदान्तसारग्रन्थे यदुक्तं शौचसन्तोषतपःसध्यायेश्वरप्रणिधानानि नियमाः। तत्र शौचं मृज्जलादिजनित-  
मध्येभ्यवहरणादि च बाह्यम्। आभ्यन्तरं चित्तमलानामाक्षालनम्। अधुना भारतवर्षस्य  
प्रधानमन्त्री स्वच्छभारत इति प्रकल्पेन शौचतायाः गुरुत्वं सर्वैः स्वीकृतम्। प्रचीनकालादेव भारतीयसंस्कृतेः मूलमस्ति  
अभ्यन्तरवाह्ययोः शुचिता। गान्धिमहाभागस्य दार्शनिकभावानायाः फलस्वरूपः अद्यतनकाले स्वच्छभारतप्रकल्प-  
साफल्यमर्जयति। सन्तोष-प्रतिष्ठायाम् अनुत्तमः सुखलाभः भवति। वस्तुतः सन्तोषः नाम  
सन्निहितसाधनादधिकस्यानुपादित्वा। अस्माकं पूर्वपुरुषाकदापि विहिंशान् आक्रमणम् कदापि न कृतवान्। तद-  
अस्माकं सन्तुष्टिः पूर्वप्रमाणितः।

यदि अस्माकं सन्तुष्टिस्वल्पेनैव भवति, तर्हि विमुद्रिकरणे मनुष्यानां मृत्युः भविष्यति एव। तपःद्वन्द्वसहनम्  
द्वन्द्वश्च जिघात्सापिपासते, शीतोष्णे, स्थानासनेकाष्ठमौनाकारमौने च। प्रकृतपक्षेतपं विना अस्माकं जीव-  
साफल्यं कदापि न मिलिष्यति। अध्ययनं तथा तपं विना वर्तमानसमाजे कदापि प्रतिष्ठितनैव भवितुं शक्यते। स्वाध्याय-

वेदादि-ब्रह्मविषयकः शास्त्राणां अध्ययनं प्रणवजपोवा । स्वाध्यायानन्तरं परब्रह्मणः श्रद्धापूर्वकचिन्तनमेवञ्च  
तस्य महिमादिवर्णनम् तथा ईश्वराराधना ईश्वरप्रणिधानम् । वेदान्तदर्शनस्य मूलप्रयोजनं  
समाधिलाभः अपि अनेन ईश्वरप्रणिधानेन एव सिद्धति-समाधिसिद्धिश्च प्रणिधानात् ।

**आसनम्-**

अद्वैतवेदान्तमते- करचरणादिसंस्थानविशेषलक्षणानि पद्मस्वस्तिकादीनि आसनानि । प्रकृतपक्षे शरीरः  
सुस्थभवति चेत् मनः अपि सुस्थभवति एवञ्च सकलाचार्ये सिद्धि अपि भवति । आयुर्वेदे यदुक्तम् शरीरं व्यधि  
मन्दिनम् । आसनानि करपैः सर्वे सुस्वास्थं प्राप्नुम्य शक्यते । आसनानि यथा — पद्मासनं वीरासनं सिद्धासनं भद्रासनं स्व-  
स्तिकासनं दण्डासनञ्च । अधुना विद्यालये विभिन्नानि आसनानि आवश्यकरूपेण प्रचलितानि । विश्वविद्यालये अपि  
योगः इति विषयमधीकृत्य आचार्य, विद्यावरिधि इत्यादयः डिग्रीप्राप्तुं शक्यते । इदानीं रामदेववावा योगासनस्योपरि  
बिभ्रुयाति अर्जितवान् । तेषां रचितः पुस्तकानि पठित्वा एवञ्च विभिन्नयोगशालायां  
गत्वा अधिकांशदेशवासिनः उपकृतं भवति ।

**प्राणायामः -**

सदानन्दयोगीन्द्रेण वेदान्तसारे प्राणायामः विषये उक्तं रेचक-पूरक-कुम्भक-लक्षणाः प्राणनिग्रोपायाः  
प्राणायामाः । प्राणवायुं शनैः शनैः नास्तिकारन्धात्त्वहिः निःशरणरेचकः । तद्रूपपुनः शनैः तस्य ग्रहणं पूरकः धैर्यपूर्वकः  
तस्य स्थितिकरणं कुम्भकः । अतः उपरिवर्णितः तिस्रः क्रियाः आसनकरणावसरे पालनं प्राणायामम् । एतस्य महत्त्वम्  
अधसर्वैः अङ्गीकृतम् । प्रमाणस्वरूपः अहं वक्तुं शक्यते पतञ्जलीयोगशाला सम्पूर्णविश्वे स्थापिता । तेषां कृतः  
प्राणायामः दूरदर्शनिपुस्तके सर्वत्रापि उदाहरणरूपेण आधुनिककाले जनप्रियता लभते ।

**प्रत्याहारः-**

प्रत्याहारः इति विषये वेदान्तसारकारः उक्तवान् इन्द्रियाणां स्व-स्वविषयेभ्यः प्रत्याहरणम् । प्रत्याहारः  
प्रकृतपक्षे इन्द्रियजयी भवति । स्वयं इन्द्रियजयी पुरुषः सर्वदा सम्पदशाली भवति । तद्विषये कौटिल्यीयार्थशास्त्रे  
यदुक्तम्-

शत्रुषड्वर्गमुत्सृज्य जामदग्नः जितेन्द्रियः ।

अम्बीरषश्च नाभागो बुभुजाते चिरं महीम् । ।

आधुनिककाले विवेकानन्द-नेताजी-गान्धी इत्यादीनां द्रष्टव्यरूपेण वदितुं शक्यते। एते सर्वे इन्द्रियेण जगति पठिष्ठितवन्तः।

**धारणा-**

अद्वितीयवस्तुनि-अन्तरिन्द्रियधारणं धारणा। अर्थात् नाभिचक्रे, हृदयपुण्डरिके, मूर्ध्नि, ज्योतिषि, नासिकाग्रे जिह्वया इत्यादिषु देशेषु बाह्यो विषये वा चित्तस्य वृत्तिमात्रेण बन्ध इति धारणा। वस्तुतः वेदान्तमते तदतिरिक्त अन्तःकरणस्वरूप मनवद्वादयः अद्वितीयवस्तुरूपब्रह्मं प्रतिस्थापनं धारणा इत्युच्यते। आधुनिककाले एतस्यापि गुरुत्व अधिकं वर्तते।

**ध्यानम्-**

वेदान्ते यदस्ति अद्वितीयवस्तुनि विच्छिद्यविच्छिद्यान्तरिन्द्रियवृत्तिप्रवाहो ध्यानम्। स्वामिविवेकानन्देनोक्तं ध्यानेन मनः संयोगः वर्धते एवं विषयं प्रति एकाग्रता गच्छति। वस्तुतः इतस्ततः विचरणशीलचित्तं तथा मनवद्वादयः इत्यादीनां परब्रह्मस्वरूपः ब्रह्मप्रतिस्थापनं तथा वारंवारं प्रवृत्तिकरणम् ध्यानम्। स्वामिविवेकानन्दः अपि सर्वेषां इष्टदेवतां प्रति मननिवेशकरणं ध्यानम् इति वदन्ति। आधुनिककाले विद्यार्थिणां एतद् आवश्यकम्।

**समाधिः-**

समाधिस्तुतः सविकल्प एव समाधिविषये आदौ उक्तः यद्यपि समाधिविषये जैनबौद्धयोगादयः दर्शनाः अधिकाधिकं वर्णनम् अस्ति। वेदान्ते अपि तद्वत्। आधुनिककाले विज्ञानमययुगे एतस्य गुरुत्वम् अधिकं नास्ति एव।

**उरसंहारः-**

सम्प्रति योगाङ्गानां गुरुत्वम् उत्तरोत्तरं दिवसेव वर्धमानाः सन्ति। योगाङ्गेषु आसनम् प्राणायामानां अभ्यासविद्यालये विश्वाविद्यालये महाविद्यालये च प्रयोगः दृश्यते। योगशाला इदानीं सर्वत्र निर्माणं क्रियते। योगादिवसपालनेन एतस्य महत्त्वम् अधिकाधिकं वर्तते। पाश्चात्यदेशे योगस्य महति चर्चा वर्तते। स्वास्थ्यं मनः शरीरस्य सम्यक् रूपेण चालनाय योगः नित्यकर्मो भवति। विज्ञानद्वारा प्रमाणितः प्राणायामासनादेः गुरुत्वम्। तद्वत् योगाङ्गानां अभ्यासः अवश्यकर्तव्यः।



## पादटिप्पणी

१. वेदान्तसार:- ३०
२. वेदान्तसार:- ३०
३. वेदान्तसार:- ३१
४. दक्षसंहिता

## सन्दर्भ ग्रन्थसूची

१. बृहदारण्यकोपनिषद् - सानुवादशाङ्करभाष्यम्, गीताप्रेस, गोरक्षपुरम्-१९९८
२. तैत्तिरीयोपनिषद् - सानुवादशाङ्करभाष्यम्, गीताप्रेस, गोरक्षपुरम्-२०१०
३. वेदान्तपरिभाषा - धर्मराजाध्वरिन्द्रः, चौखम्बाविद्याभवन, वाराणसी-१००५
४. वेदान्तसारः - सदानन्दयोगिन्द्रः, चौखम्बा सुरभारतीप्रकाशन, वाराणसी-१००९

शोधच्छात्रः  
अद्वैतवेदान्तविभागः  
श्रीसदाशिवपरिसरः, पुरी

## सांख्ये जगत्कारणविमर्शः

सीताकान्त मिश्र

जगतः सत्ताविषये, सृष्टिविषये, मूलकारणविषये वा दार्शनिकेषु पर्याप्तरूपेण मतभेदो संदृश्यन्ते। मूलकारणेन सह केन रूपेण अस्य जगतः सम्बन्धोऽस्ति विषये भारतीयदार्शनिकाः मतैक्यं न परिपोषयन्ति। अतः जगतः भिन्नभिन्नमतान्युपलभ्यन्ते भारतीयदर्शने।

जगतः मूलकारणं नित्यपरमाणुरिति न्यायवैशेषिकनामाभिमतम्। तेषां मतेन द्वाभ्यां परमाणुष्वेव द्रव्याणुकस्योत्पत्तिः, द्वयणुकत्रयेण च त्रसरेणुरुत्पद्यते। अतः नित्यपरमाणुसकाशात् अनित्यकार्याणाम् उत्पद्यते। अतः न्यायवैशेषिकदर्शनात्मतः सृष्टिवादः आरम्भवादः नाम्ना प्रसिद्धिः।

सृष्टिविषये बौद्धमतं संघातवादः नाम्ना ख्यातम्। क्षित्याद्युपादानकारणानां समुहमात्रेण सृष्टिः कार्योत्पत्तिरुच्यते इति। अतः बौद्धाः संघातवादिनाम्ना भवन्ति।

अद्वैतवेदान्तिनां मते नित्यशुद्धबुद्धमुक्तस्वभावविशिष्टं ब्रह्मः। एवं भूतस्य ब्रह्मणोऽववास्तविकच्छाया रूपमिदं जगत्। अतः शुद्धब्रह्मणः विवर्तरूपमिदं जगदिति हेतोः अद्वैतवेदान्तिनः विवर्तवादिन इत्युच्यते।

संसारिकप्रपञ्चोऽयं व्यक्तिविशेषस्य अविद्यावशात् तात्कालिकः तद्रुपात्मकश्चेति ब्रूवाणो वेदान्तैकदेशिनः दृष्टिसृष्टिवादिन इत्युच्यन्ते।

प्रत्यभिज्ञानदर्शनस्याचार्येण अभिनवदुप्तेन स्वसम्प्रदाये सृष्टिविचारः प्रतिबिम्बवादः नाम्ना प्रत्यपादितः। तन्मते ब्रह्मः जगतः कर्ता अपि तु यथा स्वच्छदर्पणे वहिःस्थर्पार्थानां प्रतिबिम्बः निपातति तथा ब्रह्मणोऽन्तर्भूतस्य जगतः प्रतिबिम्बः दृश्यते।

सांख्ययोगमते तु जगदिदं प्रकृत्याः यथार्थपरिणामः कार्यं वा। अतः सृष्टिविषये सांख्ययोगाचार्याणां परिणामवादिनः भवन्तीत्युच्यते। परिणामवादः सांख्ययोगदर्शनस्य मुख्यसिद्धान्तेषु एकतमः।

सृष्टेः मूलकारणं किम्? इति जिज्ञासा दूरीकरणार्थम् ईश्वरकृष्णेन सरलोपायेन उक्तं- प्रकृतिपुरुषयोः संयोग एवात्र सृष्टिरूपभिव्यक्त्यर्थं कारणम् । यथा- पद्भुवन्धयोः\* पारस्परिकसहयोगेन लक्ष्यप्राप्तिः , तथा क्रियानिमित्तं प्रधानेन सह चैतन्ययुक्तपुरुषस्य संयोगेन भोग-मोक्षरूपप्रयोजनं सिद्धः । प्रकृतिपुरुषयोः एवम्भूतः संयोगः एव सृष्ट्यर्थं कारणम् ।

### सृष्टेः मूलकारणम्

चेतनाचेतनरूपेण मुख्यतः तत्त्वद्वयहस्तीकुर्वन्ति सांख्याः । तत्र यत् चेतनतत्त्वं पुरुषः यः खलु साक्षी, नित्यमुक्ताः, मध्यस्थः, द्रष्टा, अकर्ता च । परन्तु अचेतनतत्त्वं प्रकृतिः, प्रधानम्, अव्यक्तं, वेति नाम्ना भवत्यभिहितम् । प्रकृष्ट कृतिः अस्या अस्तीति प्रकृतिः । प्र उपसर्गपूर्वकात् कृ धातोः क्तिन् प्रत्यये प्रकृतिपदं निष्पद्यते । अस्यार्थः प्रकर्षेण करोति , उत्पादयति इत्यर्थः । यद्यपि प्रकृतिशब्दस्य विश्लेषणं शास्त्रेषु दृग्गोचरीभूतं भवति तथापि देवीभागवते अत्यन्तपरिस्फुटितं भवति । तद्यथा -

प्रकृष्ट वाचकः प्रश्न कृतिश्च सृष्टिवाचकः ।

सृष्टौ प्रकृष्टा या देवी प्रकृतिः सा प्रकीर्तिता ।।

गुणे प्रकृष्टसत्त्वे च प्र शब्दो वर्तते श्रुतौ ।

मध्यमे रजसि कृष्ट तिः शब्दस्तमसि स्मृतः ।।

त्रिगुणात्मिकास्वरूपा या सर्वशक्तिसमन्विता ।

प्रधानं सृष्टिकरणे प्रकृतिस्तेन कथ्यते ।।

प्रथमे वर्तते प्रश्नकृतिश्च सृष्टिवाचकः ।

सृष्टेराद्या च या देवी प्रकृतिः सा प्रकीर्तिताः ।।\*

प्र करोति इति प्रकृतिः इति व्युत्पत्त्यानुसारं प्रकृति पदं सर्गावस्थां द्योतयति । प्रकर्षेण धीयते स्थाप्यते अत्राखिलमिति प्रधानम् इति व्युत्पत्तिस्तु प्रलयावस्थां बोधयति । तथा अव्यक्तं पदमप्यमुमेवार्थं प्रकाशयति । प्रकृतिः महदादितत्त्वानां मूलकारणम् । महदादयः त्रिगुणात्मकाः, अतः प्रकृतिरपि त्रिगुणात्मिका इत्यनुमियते, कार्येषु कारणगुणानां विद्यमानसम्भवात् , कृष्णतन्तुनिर्मितकृष्णपटवदिति ।



महदादिनित्रयोविंशतितत्त्वानि प्रकृतिसकाशात् उत्पन्नानि भवन्ति, तत्रैव परिशेषे लीयन्ते च । विश्वात्मिका सत्त्वादिगुणाः स्वस्वस्थुलसूक्ष्मभावं परित्यज्य यदा स्वस्वव्यापारात् निवृत्ताः सन्ति अत्यन्तरूपेणविभागं प्राप्नुयुः सुक्ष्मशक्तिरूपेणवस्थिताः भवन्ति सा अवस्था प्रलयावस्था इत्युच्यते । तथा चैतेगुणाः यदा स्वाधिकारसामर्थ्ये परिणासोन्मुखाः सन्तः विस्तारं प्राप्य महदादिसन्निवेशरूपेणाभिव्यक्ताः भवन्ति तदा सैवावस्था सर्गावस्था इत्युच्यते ।

### प्रकृतिस्वरूपम्

सत्त्वरजस्तमसां साम्यावस्थां प्रकृतिः<sup>३</sup> इति सूत्रेण ज्ञायते यत् भगवता कपिलेन प्रकृतित्वे साम्यावस्थाङ्गताः सत्त्वरजस्तमः स्वरूपात्माकास्त्रयोऽपि गुणाः स्वीकृताः सन्ति । सैवाऽवस्था गुणानां साम्यावस्था कथ्यते यस्याः सर्वेऽपि सर्गेऽन्मुखताविरहिताः भवन्ति । अवस्थैषा च सर्वेष्यापि जगतः प्रलीनावस्थैव भवति यत्र निरवधिकं सर्वतो भवति । यद्यपि मूलोपागानकारणन्तु सर्वेष्वपि कालेषु भूत-वर्तमान-भविष्येषु तिष्ठत्येव परन्तु सर्गकाले कार्यरूपेण दृश्यमानं भवति, प्रलयकाले च कारणरूपेणाऽव्यक्तस्वरूपकं भवति । सर्गावस्थायां गुणेषु वैषम्यमुपजायते, यज्जगतान्नैकविधत्वस्य भवति बीजम् । सृष्टौ सत्त्वरजस्तमसां परस्परन्युनाधिकं जगद्वैचित्र्यस्य बीजे स्तः । कस्मिचित् वस्तुनि सत्त्वास्याध्यक्ष्यं भवति रजस्तमोश्च भवति न्युनता । तथैव कस्मिंश्चित् पदार्थे रजसो भवत्याध्यक्ष्यं, भवति च न्युनता सत्त्वतमसोः, इत्थमेव कस्मिंश्चिद् भवति तमसः प्राधान्यं सत्त्वरजसो भवति न्युनता ।

अन्योन्याभिभावाश्रयजननमिथुनवृत्तयश्च गुणाः<sup>४</sup> इति कारिकाकारः । अन्यैनेव प्रकारेण किञ्चित् किञ्चिद्व्यत्यासे गुणानां स्थितिरेव सर्गे नैकविधतां भजते । वस्तुतस्तु सर्वमपि स्वरूपजातान्निगणमयं त्रिगुणात्मिका प्रकृतिमयञ्चस्ति स्त्रीस्वभावा प्रकृतिः

सांख्यदर्शने प्रकृतिः स्त्रीस्वरूपा इति कथयितुं शक्यते । यतो हि प्रकृतिः प्रसवधर्मि । तस्मादैहिकसृष्टिः परिणामरूपेण उपजायते । परस्परविरुद्धस्वभावजोऽपि द्वयोः (प्रकृति-पुरुषयोः) कश्चिददृष्टेच्छया पङ्क्त्यन्तः संयोगापेक्षते सृष्ट्यर्थम् । यथा मानवसृष्टेः स्त्रीपुंसः संयोग एव कारणम् । तथा जागतिकपदार्थसृष्टेः प्रकृतिपुरुषसंयोगकारणम् । प्रकृति-पुरुषयोः सम्बन्धः स्त्री-पुरुषदाम्पत्यसम्बन्धरिति महाभारते प्रतिपादितोऽस्ति ।



तद्यथा —

क्षरक्षरयोरेष द्वयोः सम्बन्ध इष्यते ।  
स्त्रीपुंसोर्वापि भगवन् सम्बन्धस्तद्वद्वच्यते ॥  
ऋते तु पुरुषं नेह स्त्री गर्भं धारयत्युत ।  
ऋते स्त्रियं न पुरुषो निवर्तयेत्तथा ॥  
अन्योन्यस्याभिसम्बन्धादन्योन्यगुणसंश्रयात् ।  
रूपं विवर्तयत्येतदेवं सर्वासु योनिषु ॥  
रत्यर्थमभिसम्बन्धादन्योन्यगुणसंश्रयात् ।  
ऋतौ निवर्त्येते रूपं तद्वक्ष्यामि निदर्शनम् ॥५

जगत् त्रिगुणमयेव भवति, तथा सर्वाण्यपि च सांसारिकानि वस्तुन्यपि गुणानां प्रीत्यप्रीतिविषादाभिव्यञ्जकानि मूलोपादानकानि सन्ति । सांख्यसिद्धान्तमनुश्रुत्य प्रकृतिरेव जगतां मूलोपादानकारणमस्ति । निखिलमपि जगदेतत् प्रकृतेः कार्यमस्ति । परन्तु प्रकृतिरेषा नास्ति कस्याचिदपि कारणभूतस्य पदार्थस्य कारणभूता । इतिकृत्वैव प्रोच्यते मूलप्रकृतिरविकृतिरिति<sup>५</sup>, मूलेमूलाभावादमुलम्मूलमिति<sup>६</sup> च सांख्यकारिकाकपिलसूत्राभ्याञ्च प्रकृतेः सर्वथा मूलोपादानकारणत्वम् ।

सांख्ययोगविभागः शोधच्छात्रः

सदाशिवपरिसरः, पुरी

राष्ट्रियसंस्कृतसंस्थानम्, नव देहली

### सहायकग्रन्थसूची

१. सां. का. २१
२. दे. भा.
३. सां.सू १/६१
४. सा.का १२
५. महाभारत
६. सां.का. ३
७. सां.सू १/६७

(Footnotes)



## वेदान्तदिशा जगत्कारणम्

सस्मिता महापात्र

दृश्यते सक्षातक्रियते परमात्मदिसंज्ञासंज्ञितः परमपुरुषः येन तद् दर्शनम् । अर्थात् येन आत्मा ज्ञायते

विचार्यते सदासदात्मकविचारो वा क्रियते तदेव दर्शनमिति । वस्तूनां तत्त्विकं स्वरूपज्ञानं भवति दर्शनम्

भारतीयदर्शनस्य महत्त्वं वैशिष्ट्यं च सर्वत्र उपलभ्यते । दर्शनस्य आस्तिकनास्तिकत्वेन भेदद्वयमस्ति

भारतीयदर्शनपरम्परायाम् आस्तिकदर्शनेषु महर्षिकपिलप्रणितं सांख्यदर्शनं प्राचीनदर्शनरूपेण ज्ञायते ।

सांख्ये वस्तुतः प्रकृतिपुरुषौ इति तत्त्वद्वयस्यैव विवेचनं वर्तते । जगतः मुलकारणरूपे प्रकृतिः

भवति । प्र करोति इति प्रकृतिः । प्रकृतिपदस्यार्थः क्रियते सर्वं जगदनया इति प्रकृतिः । अर्थात् येन कारणेन

समस्तमिदं सृजते सा प्रकृतिः । प्रधानपदस्यार्थः प्रकर्षेण धीयते अन्तर्लीयते सर्वं जगत् यस्मिन् तत् । अर्थात्

समस्तजगतः यस्मिन् लयः भवति तत्प्रधानमिति । सत्त्वरजस्तममयी त्रिगुणात्मिका इयं प्रकृतिः । प्रसङ्गेऽस्मिन्

सांख्यतत्त्वकौमुद्यां कारिकाकारईश्वरकृष्णेन उक्तम्- अजामेकां लोहितशुक्लकृष्णां वह्निः प्रजाः सृजमाना

नमामः<sup>१</sup> इति । समस्तकार्याणां इयं कारणस्वरूपा प्रकृतिः । एषा प्रकृतिः इन्द्रियागोचरा । तस्मात् अव्यक्ता

इत्यानेनापि नाम्ना अभिधीयते ।

### प्रकृतिसिद्धिः

प्रकृतेः सूक्ष्महेतोः न तावदीयम् इन्द्रियैः प्रत्यक्षीक्रियते । प्रधानं सूक्ष्मात्रोपलभ्यते

यथाऽकाशेधूमोष्णोजलनीहारपरमाणवः सन्तोऽपि नोपलभ्यते<sup>२</sup> इति । तस्मात् इन्द्रियगोचरात्वात्

अनुमानप्रमाणेनैव अस्याः सिद्धिः अनुमेया ज्ञात्यव्या इति । तथा च — कार्यात् कारणानुमानं तत्साहित्यात् ।

यथा कार्यात् कारणमनुमीयते तथैव प्रकृतिरपि अनुमेया ।

अनैरपि सूत्रैः मुलप्रकृतिरेव जगतः कारणरूपा इति प्रतिपाद्यते । तानि च सूत्राणि भवन्ति — अव्यक्ता

त्रिगुणाल्लिङ्गात्, परिणामात्, समन्वयात्, शक्तितश्चेति ।

तस्मात् महदादिव्यक्तरूपकारैरेव प्रकृतिरनुमया । कार्यदर्शनात्तदुपलब्धेः<sup>४</sup> इति । अतः प्रधानस्य सिद्धिः कार्यरेव भवितुमर्हति ।

भेदानां परिणामात् समन्वयात् शक्तितः प्रकृतिश्चेति ।

कारणकार्यविभागादविभागद्वैश्वरूप्यस्य ॥<sup>५</sup>

कारिकायामस्यां पञ्चभिः हेतुभिः महदादिकार्यैः तेषां महदादिकार्याणां कारणमव्यक्तं प्रधानमनुमीयते ।

### प्रधानकारणवादस्य खण्डनम्

वेदान्तवाक्यप्रमाण्यवादिभिरद्वैतवेदान्ताचारैः चेतनम् । एकमेवद्वितियं ब्रह्मैव जगत्कारणमिति अभ्युपगण्यते । अथातो ब्रह्मजिज्ञासा<sup>६</sup> इत्यारभ्य तत्तु समन्वयात्<sup>७</sup> इति चतुर्भिः सूत्रैः ब्रह्मैवज्जगत्कारणत्वेन संसाध्यति वेदान्तवाक्यानां चेतनकारणवादिभिः चेतनब्रह्मणि समन्वयः दर्शितः ।

वेदान्तमते चेतनकारणवादः । अतः तत्प्रतिपक्षिवादिनः दार्शनिकाः ये अचेतनमेव जगत् कारणम् इत्यभ्युपदच्छन्ति ते सर्वेऽपि उत्तिष्ठन्ति । आक्षेपार्थं यतन्तेऽत्यभिप्रायवचनम् । तेषु प्रबलेषु अचेतनवादिषु प्रधानकारणवादिनः सांख्याः परमाणुकारणवादिनः , न्यैयैयिकाः , वैशेषिकाश्च प्रमुखतया भवन्ति । तत्रापि सांख्याः विशिष्टाः महत्त्वपुर्णाः च । तर्हि सांख्ययोगस्मृतीनामेव कुतः खण्डनमिति पृष्ठे आचार्याः निगदन्ति यत् सांख्यं योगं च मोक्षसाधनत्वेन लोकप्रसिद्धं — तत्कारणं सांख्ययोगाभिपन्नं ज्ञात्वा देवं मुच्यते सर्वपाशैः<sup>८</sup> इति श्रुतेः । अतः सांख्ययोगस्मृतिग्रन्थनिराकरणपूर्वकोऽयं यत्नः कृतः । तदुक्तं भाष्ये — सतीष्वपि आध्यात्मविषयेषु बह्वीषु स्मृतिषु सांख्ययोगस्मृत्येरेव निराकरणे यत्नः कृतः । सांख्ययोगौ हि परमपुरुषार्थसाधनत्वेन लोके प्रख्यातौ , शिष्टैश्च परिगृहीतौ , लिङ्गेन च श्रौकेन उपबृंहितौ — तत्कारणं सांख्ययोगाभिपन्नं ज्ञात्वा देवं मुच्यते सर्वपाशैः<sup>९</sup> इति ।

महर्षिः बादारायणोऽपि सांख्यप्रभावमेव विज्ञाय वेदान्तवाक्यानां ब्रह्मण्येव तात्पर्येण समन्वयो भवतीति विज्ञाप्य ईक्षतेर्नाशब्दम्<sup>१०</sup> इत्यादि सूत्रैः प्रधानकारणवादं खण्डनम् अधोभागे दर्शयिष्यते ।

सांख्यमतम्- प्रधानं जगत्कारणं , सर्वशक्तिमत् सत्त्वगुणाध्वयात् ।

वेदान्ते खण्डनम् - यदि सत्त्वगुणस्य प्राबल्येन सर्वज्ञं तर्हि रजोगुणोत्तमगुणो प्राबल्ये सति अल्पज्ञमपि भवेत्  
तथापि प्रधानावस्थायां गुणत्रयसाम्यस्थैव जगत्कारणत्वं न सत्त्वधर्मः।

सांख्यमतम्- मृत्तिकादिवदनेकस्वरूपत्वात् प्रधानसैव जगत्कारणं न तु ब्रह्मणः।

वेदान्ते खण्डनम्- एतत् समाधानं मतम् आचार्यैः कथ्यते- ईक्षणक्रियाकारणसमर्थम् इत्युक्तम्। ईक्षणक्रिया  
कुर्वन्निः स्व चेतनेव सम्भवति न तु अचेतनम्। अतः अचेतनः जगत्कारणस्य भवितुं न शक्नोति।

एवं प्रकारेण सांख्यजगत्कारणस्य वेदान्ते खण्डनं भवति।

शोधच्छात्र  
सांख्ययोगविभागः  
सदाशिवपरिसरः, पुणे  
राष्ट्रियसंस्कृतसंस्थानम्, नव देहली

### सहायकग्रन्थसूची

1. सां.त. कौ- मङ्गलाचरणम्
2. गौ.भा.का-८
3. सांख्यसूत्र- १.१.३५
4. सां.सू- १.१.१०
5. सां.का- १५
6. ब्र.सू- १.१.१
7. ब्र.सू- १.१.४
8. श्वे.उ- ३.६.१.१३
9. ब्र.सू.शा.भा- २.१.३
10. ब्र.सू. १.१.५



# वेदान्तदर्शने शिक्षा

श्रीमन्तकुमारपण्डा

“भारतीयदर्शनम्” आस्तिक-नास्तिकेति भेदेन द्विविधम्। “नास्तिको वेदनिन्दकः” इति नास्तिकशब्दस्य व्युत्पत्त्या यानि दर्शनानि वेदनिर्दिष्टपथा स्वीयमतानि प्रतिपादयन्ति, तानि “आस्तिकदर्शनानि” तद् विपरितानि तु “नास्तिकदर्शनानि”। सांख्ययोग-पूर्व मीमांसोत्तरमीमांसा-न्याय-वैशेषिकभिदा ‘आस्तिकदर्शनं’ षड्विधम्। चार्वाक-बौद्ध-जैन भेदान्नास्तिकदर्शनं त्रिविधम्। एषु बौद्धदर्शनं, सौत्रान्तिक-वैभाषिक-माध्यमिक-योगाचार भेदाच्चतुर्विधम्। तेन आस्तिकदर्शने उत्तरमीमांसा वेदान्तसंज्ञा लभते। वेदान्त इति नाम्न एव ‘वेदस्योऽन्तिमो भागो’ बुध्यते। उपनिषत्सु वेदस्यान्तिमो भागः। तेन वेदान्तशब्देन उपनिषदः एव ग्राह्याः। वेदान्तो नाम उपनिषद् प्रमाणं तदुपकारिणि शारीरकसूत्रादीनि च।

आचार्यशङ्करः उपनिषदः ब्रह्मवादसिद्धान्तं प्रतिपादितवान्। तमनुसृत्य प्रकृतिः जीवादयः ब्रह्मणः भिन्नाः न सन्ति। ब्रह्मैव विविधरूपेण भासमानमस्ति। अज्ञानबन्धने जीवो भवति। तन्मुक्तिः ज्ञानेनैव सम्भवति। कर्मोपासनाभ्यां मुक्तिः असम्भवाऽस्ति। अत्र दर्शने केन्द्रियविषयत्वेन सम्पूर्णसृष्टिः माया विद्यते, तद्रचयिता ब्रह्म एव अन्तिमनिरपेक्षसत्यमस्ति। शङ्करदर्शने मुख्यरूपेण ब्रह्म एव विद्यते यत् शुद्धविचाराणां पूर्णतायाः परमानन्दस्य परमसत्तायाश्च स्वप्रकाशितम् एकात्म्यमस्ति।

वेदान्तदर्शने शिक्षा (Education in Vedanta Philosophy) वेदान्तदर्शनस्य मुख्यभूतं तत्त्वं ब्रह्मान्वेषणं विद्यते। शिक्षोद्देश्यविषयेऽत्र दर्शने मोक्षाय बालान् सन्नाद्धीकरणमस्ति। आचार्यमनुसृत्य ‘सा विद्या या विमुक्तये’ इति वाक्यं स्मरन् ज्ञानेन (शिक्षया) एव मुक्तिः प्राप्तुमर्हति। वेदान्तस्य लक्ष्यमपि मोक्षप्राप्तिर्विद्यते।

पुनश्च शिक्षोद्देश्येऽत्र दर्शने आध्यात्मोपनिषदि उक्तमस्ति - एकमेवाद्वितीयं नेह नानास्ति कश्चन इत्यस्याभिप्रायोऽस्ति समग्रे विश्वे एवैव सत्ता विद्यते। अनेकस्य सत्ता नास्ति।

अनेकतायामेकतायाः दर्शनाय बालेषु अस्य दृष्टिकोणस्य विकासः करणीयः। अत्र ब्रह्मज्ञानमेव शिक्षोद्देश्यं भवितव्यम्। ब्रह्मज्ञानात्परं मानवः ब्रह्ममयो भवति। उक्तमपि 'ब्रह्मवेद ब्रह्मैव भवति' शिक्षायाः उद्देश्यप्राप्त्यनन्तरं जीवः अत्र दर्शने स्वयमेव वदति 'अहं ब्रह्मास्मि'।

अस्यमहावाक्यस्य अनुभूतिरपि शिक्षालक्ष्यं भवितव्यम्।

ब्रह्मरूपात्मक-आत्मतत्त्वदर्शनाय उक्तमपि विद्यते तद्यथा - 'आत्मा वा अरे द्रष्टव्यः श्रोतव्यो मन्तव्यो निदिध्यासितव्यः'।<sup>३</sup>

अतोऽत्र शिक्षायाः लक्ष्यमस्ति आत्मनः दर्शनं, श्रवणं, मननं निदिध्यासनद्वारा साक्षात्कारः।

ब्रह्मविद्यायाः अधिकारी (Claimant of Brahma-vidya) एतत्सम्बन्धे वेदान्तसारे प्रतिपादितमस्ति -

(अधिकारी तु विधिवदधीतवेदवेदाङ्गत्वेनापाततोऽधिगतवेदार्थाऽस्मिन् जन्मनि जन्मान्तरे वा काम्यनिषिद्धवर्जनपुरस्सरं नित्यनैमित्तिकप्रायश्चित्तोपासनानुष्ठानेन निर्गतनिखिलकल्मषतया नितान्तनिर्मलस्वान्तसाधनचतुष्टयसम्पन्नः प्रमाता ।)<sup>४</sup>

अस्याशयो विद्यते नित्यकर्माणि यथा सन्ध्यावन्दनादि, नैमित्तिकानि यथा जातेष्टियागादि प्रायश्चित्तानि - यथा चान्द्रायणव्रतादीनि, उपासनानि यथा शाण्डिल्यविद्यादीनि यो नित्यं सम्पादयति स एव वेदान्ताधिकारी भवति। अत्र साधनचतुष्टयेषु नित्यानित्यवस्तुविवेकः, इहामुत्रफलभोगविरागः, शमादमादिषट्सम्पत्तिः (शम, दम, उपरतिः, तितिक्षा, समाधानम्, श्रद्धा) मुमुक्षुत्वं (मोक्षस्य इच्छा, मुमुक्षा) इति साधनचतुष्टयसम्पन्नभूते सति मानवः ब्रह्मविद्यायाः अधिकारी भवितुमर्हति।

वेदान्तदर्शने शिक्षणपद्धतिः (Methods of teaching in Vedanta Philosophy)

ज्ञानं जीवस्य स्वाभाविकगुणोऽस्ति। आत्मा शुद्धचैतन्यस्वरूपोऽस्ति यथा अग्नेः ग्रीष्मापसरणं न भवति तथैव जीवात्मनः ज्ञानस्यापसरणं नैव भवितुमर्हति। परञ्च मायावशाद् आत्मा अज्ञानमग्नो भवति। आचार्योऽत्र मायां भगवतोऽव्यक्तशक्तित्वेन मन्यते, तां अनिर्वचनीय-त्वेनापि ज्ञायमानामेव माया अज्ञानाविद्यारूपा वा सदसन्मध्ये वस्तु विद्यते। अस्याः मायायाः अज्ञानस्य

शक्तिद्वयमस्ति - आवरणशक्तिः विक्षेपशक्तिश्च । आवरणशक्तिस्तु सा विद्यते यत्र प्रमातुः दृष्टिपथे आवरणं दत्त्वा वस्तुनः सत्स्वरूपस्य परिचयो न भूत्वा तदावरणभूतं स्वरूपस्य परिचयो भवति यथा रज्जुः सर्पो नास्ति तथापि तस्मिन् सर्पावरणं प्रदर्श्य सर्पस्य भ्रमं कारयति पुनश्च विक्षेपशक्तिस्तावद् ब्रह्मणः नीत्वा स्थावरपर्यन्तं सम्पूर्णनामरूपात्मकजगतः उत्पाद्यमाना शक्तिर्विद्यते । यथा रज्जुविषयकाज्ञानं स्वशक्त्या अज्ञानावृत्तरज्जौ सर्पत्वभावना उत्पद्यते तथैव आत्मविषयकाज्ञानं स्वसामर्थ्येन अज्ञानावृत्तात्मनि विक्षेपशक्त्या सूक्ष्मशरीरतः ब्रह्माण्डपर्यन्तं आकाशादिप्रपञ्चस्योद्भावनां करोति ।

उक्ताज्ञानस्य निराकरणमावश्यकम् । अज्ञानेन बन्धनं, ज्ञानेन च मोक्षो भवति । आचार्यः ज्ञानप्राप्तये विवेकचूडामणौ उपदेशसाहस्रस्यां च वर्णितवान् । तमनुसृत्य सर्वप्रथमं शिष्याय विवेक-विराग शमादि षट्पदार्थानां मुमुक्षायाः च ज्ञानं दातव्यम् । पुनश्च सः आचार्यपार्श्वे गत्वा वदिष्यति 'अथातो ब्रह्मजिज्ञासा' इति । अत्र ब्रह्मज्ञानाय गुरुः विधिद्वयं स्वीकरोति-अध्यारोप-अपवादविधिश्च ।

अध्यारोपविधौ वस्तुनि अवस्तुनः आरोपं कृत्वा ज्ञानस्य अध्यापनं क्रियते । रज्जौ सर्पत्वाध्यारोपभूते सति रज्जु वस्तु विद्यते, सर्पोऽवस्तु । इत्थमेव ब्रह्मणि जगतोऽध्यारोपो भवति तर्हि ब्रह्मवस्तु, जगद्वस्तु च भवति ।

अपवादविधिः युक्तितर्काधारितविधिः अस्ति । तर्कमाधृत्य अत्र प्रमाणीक्रियते यदात्मा शरीर-मन-बुद्ध्यादि विविधपदार्थातिरिक्तो विद्यते । ब्रह्मणि ये गुणाः आरोप्यन्ते अपवादविधौ ते गुणाः शनैः शनैः अपसार्यन्ते । वस्तुतः उभौ विधी एकस्यैव विधेः अङ्गौ स्तः ।

पुनश्च उत्तमच्छात्राणांकृते वेदान्तज्ञानस्य विधानं, मध्यमच्छात्राणां कृते उपासनायाः विधानं, निकृष्टच्छात्राणां कृते च कर्मणः विधानं वेदान्तदर्शने कृतमस्ति ।

उपसंहारः -

भगवताशङ्कराचार्येण प्रणीत वेदान्तदर्शनानुगुणं ब्रह्मसत्यं जगन्मिथ्या, ब्रह्मणः स्वरूपम्, जीवो ब्रह्मैव नापरः, ईशावास्यमिदं सर्वं, इत्येतानि आर्षवचनानि शैक्षिकपरम्परां परिपोषयन्ति ।



आधुनिकशिक्षणप्रणाल्यामपि ब्रह्मणः स्वरूपनिर्द्धारणे सहवुर्वन्ति । किं च परमात्मा अद्वितीयः, सर्वव्यापकः, सर्वान्तर्यामि, साक्षि चैतन्यस्वरूप निर्गुणश्चेति । तत्समः ततोऽधिकं वा न कश्चित् अस्मिन् संसारे । तस्यैव शक्तिः अपूर्वा विविधगुणमयि च । आधुनिकशिक्षणे एकाग्र चेतसा विषयस्य अध्यापनम् अध्ययनं क्रियते चेत् सः विषयः मानसिकस्तरे स्थिरो भवति । इति या अवधारणा वर्तते वास्तवतः तां अवधारणां परमात्मनः अद्वितीयभाव एव परिपुष्णाति । यतोहि एकस्यैव सर्वव्यापकस्य परमपुरुषस्य एकाग्रचेतसा भजनं चिन्तनं च क्रियते चेत् तस्य स्वरूपम् विज्ञातुं शक्यते ।

### सहायकग्रन्थसूची

१. वेदान्तसारः, सदानन्दयोगिन्द्रः ।
२. सामान्यदर्शनम्, प्रो. नीलकण्ठपति ।
३. शिक्षादर्शनम्, डॉ. सोमनाथसाहु ।
४. भारतीयदर्शन कि चिन्ताधारा, प्रो. राममूर्तिशर्मा ।
५. हरिप्रभा, वार्षिकशोधपत्रिका, हरियाणा विश्वविद्यालयः ।

शोधच्छात्रः, शिक्षाशास्त्रविभागः  
श्रीसदाशिवपरिसरः, पुरी

# आचारशुद्धेः वैशिष्ट्यम्

बाबलुप्रामाणिकः

सनातनसंस्कृतौ धर्मशास्त्रमेव समाजं नियन्त्रयति। तत्रापि आचारः एव अस्माकं संस्कृतिम् अन्यसंस्कृतितः व्यावर्तयति। सर्वत्र स्मृत्यादिषु आचारः वर्णितः अस्ति। आचारः कथं भवेत् इति विषये दिङ्निर्देशः विहितः अस्ति। आचारस्य विषये कथमेवंरीत्या विशेषदृष्टिः आसीत् इति चेत् पुरा सर्वे आधिक्येन वैदिककर्ममार्गे आसन्। अनुष्ठानानुष्ठेयप्रक्रिया न सरला भवति। समीचीनतया कृते एव कर्मणि तत् फलं ददाति। वैदिकवाक्यानां बोधाय मीमांसाशास्त्रमागतम्। तेन किञ्चित् अपि त्रुटिः कर्मानुष्ठाने न भवेत् इति स्थिरीकर्तुम्। वैदिककर्माणामेव सुष्ठु प्रतिपादनं कथं भवेत् तदर्थं मनुष्याणाम् आचारेऽपि काचित् व्यवस्था विधेया। सदाचारसम्पन्नः जनः एव सम्यक् कर्मानुष्ठानं कर्तुं समर्थः। तस्य फलप्राप्तिरपि अनायासेन भवति। एतत् सर्वं बुद्धौ निधायैव अस्माकं पूर्वजैः आचारव्यवस्था सम्पादिता आसीत्।

आदौ ज्ञेयम् आचारः नाम किमिति। तत्र विष्णुः एवं वदति-

श्रुतिस्मृत्युदितो धर्मः साधुभिर्यश्च सेवितः।

तमाचारं निषेवेत धर्मकामो जितेन्द्रियः॥<sup>१</sup>

तस्यार्थः यः धर्मः श्रुतिना आदिष्टः तथा स्मृतिना उपदिष्टः, साधुभिश्च सेवितः तं धर्मम् इच्छन् जितेन्द्रियः निषेवेत। स एव आचारः। मनुरपि तथैव वदति श्रुतिस्मृत्युदितं धर्ममनुतिष्ठन्हि मानवः<sup>२</sup> इति। अतः आचारो नाम वेदादिष्टः स्मृत्युपदिष्टः धर्मविशेष इति आगतम्। आचारः प्रथमो धर्मः इति वेदोविदो विदुः<sup>३</sup> इति वचनमपि तत्र प्रमाणयति। आचारस्य किं प्रयोजनमित्यपि वक्तव्यम्। प्रयोजनं विना कस्मिन्नपि कार्ये कस्यापि प्रवृत्तिः न भवति। तत्र एवमुच्यते दृष्टादृष्टफलमस्ति आचारस्य। केषांचित् आचाराणां दृष्टं फलं भवति प्रजासुखशान्त्यादि। अदृष्टमपि फलमस्ति पुण्यादिकम्। तथाहि मनुः-

आचारल्लभते ह्यायुराचारादीप्सिताः प्रजाः।

आचाराद्धनमक्षय्यमाचारो हन्त्यलक्षणम्॥<sup>४</sup>

अत्र आचारस्य दृष्टादृष्टरूपं प्रयोजनं मनुना कथितम्। भारतस्य समाजे तथा संस्कृतौ या आचारव्यवस्था विहिता अस्ति सर्वमपि धर्मस्य कृते एव। वेदविहितकर्मणां सुष्ठु परिपालनाय आचारसंहितादिरचनं कृतम्

अस्माकं पूर्वजैः । समाजव्यवस्थापि कृता वर्तते धर्मं मनसि निधाय । व्याकरणादिशास्त्रस्यापि प्रवर्तनं वैदिकयज्ञानां रक्षणार्थं तेषां सम्यक् परिपालनार्थमेव जातम् । पतञ्जलिना व्याकरणस्य यानि प्रयोजनानि उक्तानि तानि आधिक्येन वैदिकयज्ञकर्मणः सुष्ठु अनुष्ठानाय कथितानि । धर्मस्य तथा माहात्म्यमस्ति अस्माकं भारतस्य समाजव्यवस्थासु सांस्कृतिकपद्धतौ आचारादिषु च ।

विवेकानन्दस्वामिचरणैः उक्तं-हिन्दूनां भोजनं धार्मिकं पानं धर्मार्थं तस्य निद्रा धर्माय आचारादिकं धार्मिकं तस्य विवाहादि धार्मिकः.....एतस्य एकमेव कारणम् । तद्धि अस्याः जातेः सजीवता । अस्य देशस्य (भारतस्य) प्रेरणा एव धर्मः । यस्मात् धर्मोपरि इतोऽपि आघातः नायातः तस्मादेव एषा जातिः जीविता अस्ति । अयं देशः निष्प्राणः नास्ति ।<sup>५</sup>

अतः धर्मस्य प्राधान्यम् अस्मिन् देशे सर्वत्र अस्ति इति तु सत्यम् । तदर्थं च आचारा विहिताः । आचारस्य लक्षणं किमिति तु उक्तम् । तस्य प्रवर्तकाः भवन्ति मनुयाज्ञवल्क्यादयः । आचारे किं किम् अन्तर्भवति तदिदानीं समुपस्थाप्यते । याज्ञवल्क्यस्मृत्यनुसारम् आचारस्य विषयाः प्रस्तूयन्ते । ब्रह्मचर्यं विवाहः वर्णजातिविवेकः गृहस्थधर्मः स्नातकधर्मः भक्ष्याभक्ष्यविषयः द्रव्यशुद्धिविषयः दानं श्राद्धः गणपतिकल्पः ग्रहशान्तिः राजधर्मः इत्येवम् । एतेषु विषयेषु द्रव्यशुद्धिः भवति कश्चित् विषयः ।

आचारे शुद्धेः महत् स्थानमस्ति । आचारे ये विषयाः उक्ताः ते अनुष्ठातुं न शक्याः यदि मनुष्यः शुद्धः नास्ति । शुद्धः जन एव सर्वेषु कर्मसु अधिकारी भवति । शुद्धिः नाम वेदविहितकर्मसु अधिकारत्वप्रतिपादकः धर्मविशेषः । अतः आचारे शुद्धेः कियत् महत्त्वं स्थानं वा अस्ति इति तु ज्ञायते एव । ये विषयाः आचारे उक्ताः यथा दानं विवाहः गृहस्थधर्मः इत्यादयः तेषां शुद्धे सत्येव अनुष्ठानाधिकारित्वमिति विशेषतः स्मृतिषु प्रतिपादितम् । अतः शुद्धिः महत् गुरुत्वम् आवहति अन्येषाम् अनुष्ठानानां सम्पादनाय ।

शुद्धौ किं किम् अन्तर्भवति तद्विषये विस्तरेण आलोच्यते यत्- सुवर्णादिपात्राणां शुद्धिः यज्ञियपात्राणां शुद्धिः लेपविशिष्टपात्राणां शुद्धिः वस्त्रस्य शुद्धिः भूशुद्धिः उदकशुद्धिः पशुशुद्धिः मुखशुद्धिः इत्येते विषयाः शुद्धौ अन्तर्भवन्ति । अशुचिविषयाः के तेऽपि ज्ञातव्याः । अशुचिमाधारीकृत्य शुचेर्विधानं कृतमस्ति ।

तत्र शुद्धावपि विविधाः भेदाः सन्ति । यथा शरीरशुद्धिरिति कश्चित् विषयः । तत्र प्रातः आरभ्य किं किं करणीयं शरीरशुद्ध्यर्थं तत् सर्वं स्मृत्यादिषु निहितमस्ति । आदौ मूत्रपुरीषोत्सर्गविधिः । तत्र मूत्रपुरीषे कुर्यादक्षिणे दक्षिणपरां वा इति आपस्तम्बः । तस्यार्थः शयनस्थानात् दक्षिणस्यां दिशि नैर्ऋत्ये कोणे वा मलमूत्रत्यागः ।



कार्यः। सर्वदा ग्रामाद् बहिर्गन्तुं न शक्यते। रात्रौ चौरभयं भवति तथा व्याघ्रादिभयं भवति। अतः तदर्थं पृथक् विधानं वर्तते। अस्तमिते च बहिर्ग्रामादाराच्चावसथान्मूत्रपूरीषयोः<sup>१८</sup> इति कथनम् अस्ति। सूर्यास्तानन्तरं ग्रामस्यान्तः तथा गृहस्य समीपे तत् कर्तुं शक्यते इत्यर्थः। ततश्च स्नानादिषु शौचविधिः अस्ति। हस्यपादौ कथं प्रक्षालनीयौ, कुत्र कस्मिन् अंशे मृत्तिका कियती देया इत्यादिकमपि निर्दिष्टमस्ति धर्मशास्त्रेषु। स्नानसमये एव दन्तधावननियमा अपि दृश्यन्ते। यथा दक्षः वदति-

उषःकाले। तु सम्प्राप्ते शौचं कृत्वा यथाविधि।

ततः स्नानं प्रकुर्वीत दन्तधावनपूर्वकम्।।<sup>१९</sup>

अत्र किं दन्तधावनं किमर्थं धर्मशास्त्रेषु उपदिष्टमस्ति यतो हि लौकिकं कर्म तत् इति न वाच्यम्। दन्तधावनस्यापि धर्मे प्रयोजनमस्ति। तस्मादेव धर्मशास्त्रे तस्य उल्लेखः अस्ति। याज्ञवल्क्यः वदति प्रातः सन्ध्यामुपासीत दन्तधावनपूर्वकम्<sup>२०</sup> इत्येवम्। अथ च स्नानविधिः अस्ति। तत्रापि विविधाः भेदाः सन्ति। यथा प्रातः स्नानादिः अशुचिस्पर्शे स्नानं पिण्डदानपूर्वकं स्नानं श्मश्रुकर्मणि कृते स्नानं मैथुने कृते स्नानं दुःस्वप्नदर्शने स्नानम् एवं स्नानभेदाः सन्ति।

तथैव स्नाननिषेधोऽपि वर्तते। यथा मध्यरात्रे स्नानं न कुर्यात् इति बहुभिः निषिद्धमस्ति। देवलः वदति गृहणसमये संक्रान्तिसमये विवाहे आत्मीयमरणे पुत्रादिजन्मनि निशि च स्नानदानादिकं न कुर्यात्।<sup>२१</sup> मनुः आह-

न स्नानमाचरेत् भुक्त्वा नातुरो न महानिशि।

न वासोभिः सहाजस्त्रं नाविज्ञाते जलाशये।।<sup>२२</sup>

भोजनं कृत्वा स्नानं निषिद्धमस्ति तथैव रात्रौ। बहुवस्त्रादिकं धृत्वा स्नानं निषिद्धम्। यदि जलादिस्पर्शनिमित्तं स्नानं तर्हि तत् वस्त्रादिना कर्तुं शक्यम्। बहुवारं स्नानं न कुर्यात्। अज्ञाते जलाशयेऽपि स्नानं निषिद्धमस्ति तत्र मकरादिः स्थातुमर्हन्ति इति हेतोः। एवं स्नाननिषेधो अपि वर्तन्ते।

एवं धर्मार्थं किञ्च लौकिकव्यवहारार्थं शुद्धिविषयाः आचारे विहिताः वर्तन्ते। शुद्धौ प्रातरारभ्य अर्धरात्रिपर्यन्तं मानवानां जीवनक्रमः निर्धारितः अस्ति। अतः आचारे शुद्धेः महत् स्थानमस्ति इति तु प्रचमेव।

शुद्धेः स्वरूपम्

शुद्धिः अथवा शौचं धर्मशास्त्रस्य कश्चित् महान् गहनः आलोच्यश्च विषयः भवति। प्रायः सर्वेषु धर्मशास्त्रेषु शुद्धिविषये आलोचना दृश्यते। शुध..इति धातोः भावे क्तिन्प्रत्यये शुद्धिशब्दः निष्पद्यते। योगशास्त्रेऽपि नियमेषु शौचस्य उल्लेखः वर्तते। लौकिकस्तरे आध्यात्मिकक्षेत्रे वा मनुष्यः यत्किमपि कर्तुमिच्छति चेत् प्रथमतः स शुद्धः भवेत्। का नाम शुद्धिः। अत्रोच्यते मित्रमिश्रेण शुद्धिर्नामाशौचसंसर्गभावः।<sup>११</sup> यत्र अशौचसंस्पर्शः सर्वथा नास्ति तत्र शुद्धिरस्ति इत्यर्थः। किं नाम अशौचम्। तथा हि सन्ध्यापञ्चमहायज्ञादिकर्मानधिकारसम्पादकोऽधिकारविशेषः। तस्यार्थः यस्मिन् सति सन्धानित्यकर्मसु तथा पञ्चमहायज्ञेषु मनुष्यः स्वाधिकारं नश्यति तदेव अशौचम्। एवमुक्तमस्ति-

स्नातोऽधिकारी भवति दैवे पित्र्ये च कर्मणि।<sup>१२</sup>

सन्ध्याहीनोऽशुचिर्नित्यमनर्हः सर्वकर्मसुः।।<sup>१३</sup>

मनुष्यः यदा अशुद्धः भवति तदा तस्य शुद्धिः सम्पादनीया। तदर्थमेव शुद्धिप्रक्रियायाः माहात्म्यम्। शुद्धिर्नाम क्षालनादिजन्यः पुरुषगतोऽष्टविशेषः। वाचस्पतिमिश्रेण एवमुक्तं शुद्धिलक्षणम्-तत्र विहितकर्माहर्हत्वप्रयोजको धर्मविशेषः शुद्धिः।<sup>१४</sup> शुद्धिकौमुदीकारेणापि समानमेव लक्षणमुक्तम्-तत्र कर्माहर्हत्वसम्पादकसंस्कारविशेषः शुद्धिः।<sup>१५</sup>

शुद्धितत्त्वे बहूनां विषयाणां शुद्धिविषये आलोचितमस्ति। प्रत्येकं विषये शुद्धिप्रक्रिया भिन्ना वर्तते। तत्र कस्मिन् के स्मृतिकाराः किं वदन्ति तदपि ग्रन्थकारेण सुष्ठु निहितमस्ति। अशौचभेदेन शुद्धिप्रक्रिया अपि भिद्यते। मित्रमिश्रमतानुसारं शुद्धिद्वारा मनुष्यादिचेतने किमपि अदृष्टं जायते। ताम्रकांस्यादिषु अचेतनेषु पदार्थेषु अशुद्धिस्पर्शनजन्यः अम्लादिसंसर्गनाशयः आधेयशक्तिविशेषः न तु अदृष्टं किमपि। विज्ञानेश्वरेण याज्ञवल्क्यस्मृत्याधारेण अशौचविषये एवमुक्तमस्ति-अशौचशब्देन च कालस्नानाद्यपनोद्यः निमित्तभूतः पिण्डोदकदानादिनिधेः अध्ययनादिपर्युदसस्य पुरुषगतः कश्चनातिशयः कथ्यते न पुनः कर्मानधिकारमात्रम् अत्रेदमवधेयं पूर्वं मित्रमिश्रमतानुसारं यथोक्तम् केवलं कर्मसु अनधिकारो भवति न तथात्र। अतः शुद्धिस्तु सर्वथा सम्पादनीया सा चेतने भवतु वा अचेतने। योगशास्त्रेऽपि शौचं द्विविधमिति उक्तं बाह्यशौचम् अन्तःशौचम्। बाह्यं नाम शारीरिकम् अन्तःशौचं नाम मानसिकम्। धर्मशास्त्रेऽपि बाह्यान्तरभेदेन द्वैविध्यं कथितं वर्तते हारीतादिषु।

## शुद्धिभेदाः

अत्र ये शुद्धिविषयाः रघुनन्दनाचार्यैरुक्ता ते क्रमेण उच्यन्ते । स्त्रीणां पतिसहवासः, स्वामिनः अनुगमनं, योगसिद्धिः, कर्मणां स्वभावतः बहुफलोत्पादकत्वं बाधे सति एकफलोत्पादकत्वम्, अशौचसंकरः, गुरुणा अशौचेन, संस्पर्शे जाते लघ्वशौचस्य वृद्धिः, पूर्वजातस्य अशौचस्य वर्धनहेतवः, अशौचान्तदिनस्य कर्म, जननाशौचे शुद्धिः, अपराशौचेऽपि नवजातस्य जातकर्मव्यवस्था, गर्भस्त्रावे सति अशौचव्यवस्था, स्त्रीबालकानां सद्गुणनिरूपणं, पूर्वं जातस्य अशौचस्य कलौ प्रतिषेधः, पक्षिणीलक्षणं, विदेशस्थस्य अशौचः, सपिण्डादीनाम् अशौचम्, अशौचकाले सन्ध्यावन्दनादिपरित्यागव्यवस्था, अशौचजनसमीपात् ग्राह्यवस्तुनिर्णयः, सद्यः अशौचप्राप्तिः, शवानुगमने अशौचादि द्रव्यशुद्धिविचारः, सूतिकास्पर्शेण अशौचनिर्णयः, ज्ञातिमृत्युना अशौचनिर्णयः, मुमूर्षो मृतस्य च कर्तव्यनिर्णयः, कुशपुत्रदाहस्य इति कर्तव्यता, प्रेतस्नानादिप्रक्रिया, प्रेततर्पणादिप्रक्रिया, शोकापनोदनव्यवस्था, मृताणां रात्रावपि पिण्डदानप्रक्रिया, अशौचान्तकर्तव्यानि ।

इत्येवं कुत्र कीदृशी शुद्धिः सम्पादनीया इति श्रीमता रघुनन्दनेन ग्रन्थादौ प्रत्यपादी । एतद्भेदानुसारं शुद्धिभेदा अपि सम्भवन्ति । सामान्यतः सर्वेषु धर्मशास्त्रेषु एतासां शुद्धीनां विषये वर्णितमस्ति ।

### अशौचस्वरूपं तद्भेदाश्च

शुचेर्भावः शौचं शुचित्वं वा । न शौचम् अशौचम् । सामान्यतः धर्मशास्त्रेषु अशौचविषये मतभेदाः सन्ति । मित्रमिश्रेण एवमुक्तमस्ति अशौचं सन्ध्यापञ्चमहायज्ञादिकर्मनधिकारसम्पादकोऽतिशयविशेषः ।<sup>१६</sup> वाचस्पतिमिश्रेण शुद्धिचिन्तामणौ एवमुक्तं-विहितकर्मनिर्हृत्यप्रयोजकः अशुद्धिः ।<sup>१७</sup> तस्यार्थः पूर्वेण समं समान एव विहितकर्मणाम् अनधिकारित्वं भवति यस्यामवस्थायां सा अशुद्धिः । एतस्य पुष्टिः कृष्णमिश्रेण शुद्धितत्त्वे कृता-

सन्ध्या पञ्चमहायज्ञा नैत्यकं स्मृतकर्म च ।

प्रेतपिण्डक्रियावर्जमाशौचे विनिवर्तते ।।<sup>१८</sup>

शुद्धिकौमुदीकारेणापि उक्तं-शुद्ध्यभावे श्रुतिस्मृतियाज्ञिकवर्णाश्रमादिकर्मसु अशुद्धस्य जनस्य जलभूमिपात्रादिवस्तूनाञ्च सम्पर्काभावः । शुद्धिसंस्कारानन्तरम् अशुद्धिकालातीते च तेषां तत्सम्पर्काधिको भवति । किञ्च अशौचं हि पिण्डोदकदानादीनां कर्मणां निमित्तभूतं तदर्थमवश्यं विचारणीयम् ।<sup>१९</sup>



द्विविधमशौचं भवति बाह्यम् आभ्यन्तरं च। योगशास्त्रेऽपि नियमेषु शौचमस्ति। तत्रापि बाह्यशुद्धिः  
आन्तरशुद्धिरिति द्वैविध्यं वर्णितमस्ति। बाह्यं शौचं पुनस्त्रिविधं कुलशौचम् अर्थशौचं शारीरम्। तत्र कुलशौचं  
नाम सूतकमृतकयोर्दशरात्रमुभयतः कुलस्याशौचम्। उभयपदेन सूतकमृतकयोः इति मन्तव्यम्। मित्रमिश्रमतानुसारं  
जशरात्रपदेन त्र्यहोदेरपि ग्रहणम्। सृतिकापदेन रजस्वलादीनामपि ग्रहणम्। रजस्वलाशौचं तु न शारीराशौचे  
अन्तर्भवति। मनुना जननाद्यशौचप्रकरणे रजस्वलाशौचस्य अभिधानं कृतमित्यतः। कासांचन अशुद्धितत्त्वानां  
विवरणं दीयते।

### जननाशौचम्-

वेदाग्निरहितस्य विप्रस्य सपिण्डजन्मनि दशदिनं यावत् अशौचं तिष्ठति। शूद्रस्य तु एकमासं यावत्  
अशौचं तिष्ठति। मनुरेवं वदति-जननेऽप्येवमेव स्याद्विप्राणां शुद्धिमिच्छताम्।<sup>१०</sup> प्रेतशौचे यथा अशुचिः विशेषतः  
अङ्गास्पर्शनं सर्वेषामेव भवति न तथा सूतकाशौचे। अत्र जननाशौचे केवलं मातापित्रोरेव अशौचं तिष्ठति।  
तत्र माता दशदिनं यावत् अशुचिर्भवति। अशुचिर्नाम अङ्गास्पर्शनाशुचिः। पिता तु स्नात्वा एव शुद्धो भवति।  
वस्तुतः एतत् केवलम् अङ्गास्पृश्यत्वविधेः उपक्रममात्रम्। परं पितरपि दिनत्रयं यावत् अशौचं तिष्ठति इति  
मनु वदति। सद्यःजातस्य यदि दशदिनाभ्यन्तरे मरणं भवति तर्हि तस्य आत्मीयैः शावशौचं न कर्तव्यं यतो हि  
जननशौचं तस्य अस्त्येव। तथाहि वदति मनुः

दशाहाभ्यन्तरे बाले प्रमीते तस्य बान्धवैः।

शावाशौचं न कर्तव्यं सूत्याशौचं विधीयते।।<sup>११</sup>

अस्मिन् प्रसङ्गे स्मृत्यन्तरं तु एवमस्ति जाते मृतजाते वा कुलस्य सद्यःशौचम्। एतत्तु शिशुमरणनिमित्तं  
न। मरणाशौचनिमित्तं केवलं स्नानमिति तु अस्त्येव। यदि नाभिच्छेदात् प्रागेव जातः म्रियते तर्हि केवलं मातुः  
सम्पूर्णं सूतकं भवति सपिण्डानां केवलं जन्ममात्रं त्रिरात्रं भवति न मृत्युनिमित्तं किञ्चित्। जैमिनिः वदति यावत्  
नालच्छेदो न भवति तावत् सूतककार्यं किमपि न भवति। छिन्ने एव नाले सूतकं विधीयते।<sup>१२</sup> नालच्छेदानन्तरं  
शिशूपरमे सपिण्डानां दशाहजन्माशौचमपरमिति केचन। मन्वादिमते यथा केवलं मातुरेव दशाहं अन्येषां न  
इति न। संवर्तस्यापि मनोरिव अभिप्रायः। जनननिमित्तम् अस्पृश्यत्वं केवलं मातुरेव दशदिनम्। अन्येषां तु  
स्नानमात्रेण शुद्धिः।

जाते पुत्रे पितुः स्नानं सचैलं तु विधीयते।

माता शुद्धयेदशाहेन स्नानात्तु स्पर्शनं पितुः।।<sup>१३</sup>

अन्ये केचित् वदन्ति सपिण्डानाम् अस्पृश्यत्वं नास्त्येव अतः तेषां स्नानमपि नापेक्षितम्। यथा अङ्गिराः वदति-सूतिके सूतिकावर्जे संस्पर्शे न निषिद्ध्यते। वसिष्ठस्यापि इदमेव मतम्। देवलस्य मतं तु जनने अथवा मरणे अशौचं तु नित्यम् अनुधावति। विष्णुर्वदति-ब्राह्मणस्य सपिण्डानां जननमरणयोर्दशाहमाशौचम्।<sup>२४</sup> शङ्खस्य मते तु जनने मरणे चैव सपिण्डानां द्विजोत्तमः। दशाह्यच्छुद्धिमाप्नोति<sup>२५</sup> इति। बृहस्पतिमतानुसारं सूतकाशौचं तु केवलं मातुरेव भवति पिता स्नात्वैव शुद्धो भवति अन्येषां ज्ञातिनां तु तदपि नास्ति। पराशरमतेन तु प्रसूतवतीं मातरं यदि षडङ्गवित् विप्रः स्पृशति तर्हि तस्य सूतकाशुद्धिः भविष्यति।

यदि पत्न्यां प्रसूतायां द्विजः सम्पर्कमिच्छति।

सूतकं तु भवेत्तस्य यदि विप्रः षडङ्गवित्।।<sup>२६</sup>

ब्रह्मपुराणे एवमस्ति जातस्य मुखं पिता पश्यति चेत् स्नानेनैव तस्य शुद्धिः। ब्राह्मणी क्षत्रिया वैश्या एतासां दशभिर्दिनैः शुद्धिर्भवतिः स्पष्टं च शक्यते। शुद्रायास्तु त्रयोदशदिनानन्तरं शुद्धिर्भवति। पैठिनसिमतानुसारं सूतिका पुत्रवती यदा विंशतिदिनानन्तरं स्नाति तदैव सर्वकर्मसु अधिकारो भवति। एवं जननाशौचविषये विविधानि मतानि प्रस्तुतानि।

मरणाशौचम्-

मनुः वदति-

शुद्धयेद्विप्रो दशाहेन द्वादशाहेन भूमिपः।

वैश्यः पञ्चदशाहेन शूद्रो मासेन शुद्ध्यति।।<sup>२७</sup>

तस्यार्थः कुलस्थस्य कस्यचित् मरणे कस्य वर्णस्य कियत् पर्यन्तम् अशुचिः तिष्ठति। ब्राह्मणानां दशदिनं यावत् अशुचिः तिष्ठति। क्षत्रियाणां द्वादशदिनं यावत्। वैश्यानां पञ्चदशदिनं यावत् अशुद्धिः। तथा शूद्राणाम् एकमासम् अपेक्षते शुद्ध्यर्थम्। बृहस्पतिः किञ्चित् विशेषं वदति-

दशाहेन सपिण्डास्तु शुद्ध्यन्ति प्रेतसूतके।

त्रिरात्रेण सकुल्यास्तु स्नात्वा शुद्ध्यन्ति गोत्रजाः।।<sup>२८</sup>

अस्यार्थः सपिण्डे सप्तपुरुषावधौ कश्चित् म्रियते चेत् दशदिनं यावत् अशुद्धिः भवतकि। सकुल्ये दशमान्तेषु कश्चित् मरणं गच्छति चेत् रात्रित्रयमेव अशौचं तिष्ठति। केवलं गोत्रे कश्चित् म्रियते चेत् स्नानेनैव शुद्धिर्भवति। पराशरमहर्षेस्तु मतमिदं यदि जनः मृतकस्य जातकस्य वा सम्पर्के अस्ति तदेव अशौचं भविष्यति यदि सम्पर्कः नष्टः तदा न कापि अशुद्धिर्भविष्यति। तथा हि-



सम्पर्काद्दृश्यते विप्रो जनने मरणेऽपि वा ।

सम्पर्कविनिवृत्तानां न प्रेतं नैव मृत्यकम् ॥<sup>२९</sup>

तत्रैव देवलस्य मतं भिन्नं वर्तते । सपिण्डेषु अथवा मातृबान्धुषु यदि अशौचं भवति तर्हि तत् अनुवर्तते । पराशरेण यथा उक्तमासीत् सम्पर्के विनिवृत्ते न अशौचमिति न तद् एतन्मतेन । अत्र उक्तं यत्र क्वापि वा गच्छतु अशौचं तु अनुवर्तते ।

जनने मरणे नित्यमशौचमनुधावति ।

सपिण्डान् मातृबन्धूंश्च यत्र क्वचन गच्छतः ।

योनिज्ञातिद्विजेष्विष्टमाशौचं सहवासिषु ।

भर्तृगुर्वोरशौचं स्यान्मृत्युप्रसवकारणम् ।

कारणाद्गच्छन्नेष्यत्वं तदाशुच्यं न तान् व्रजेत् ॥<sup>३०</sup>

योनिशब्देन पितृबान्धवानां ग्रहणम् । ज्ञातिरिति सकुल्यानाम् । अत्र शंका सहवासिषु इति पदे सम्भवति पराशरमतानुसारम् अत्रापि सहवासे सत्येव अशौचं भवति अन्यथा न इति चेत् तत्र कृत्यकल्पतरुकारः एवं वदति-सहवासिषु इति पदमर्थाद्विजविशेषणम् । अन्येषां पितृबन्धुप्रभृतीनामसहवासिनामप्यशौचयोगित्वात् ।<sup>३१</sup> सपिण्डाशौचविषये बहूनां नानामतानि सन्ति । तानि यथामति उपस्थाप्यन्ते । मनोः मतं तु एवमस्ति-सपिण्डेषु ब्राह्मणानां दशदिनं यावत् अशौचं तिष्ठति ।<sup>३२</sup> शङ्खस्तु वदति सपिण्डेषु केवलं त्र्यहमेव अशौचं तिष्ठति यदि विप्रः अग्निवेदसमन्वितः भवति । तथा हि-

जनने मरणे चैव सपिण्डानां द्विजोत्तमः ।

त्र्याहाच्छुद्धिमवाप्नोति योऽग्निवेदसमन्वितः ॥<sup>३३</sup>

बृहस्पतिरपि समानं वदति । यदि विप्रः अग्निसंयुतः तर्हि त्रिषु दिनेषु शुद्धो भविष्यति । यदि अग्निहीनः भवति तर्हि दशसु दिनेषु शुद्धो भविष्यति । यश्च सततं वैश्वदेवहोमं स्वाध्यायं च करोति तस्य न कापि अशुद्धिः भविष्यति ।

त्रिरात्रेण विशुद्ध्येतु विप्रो वेदाग्निसंयुतः ।

पञ्चाहेनाग्निहीनस्तु दशाहाद्ब्राह्मणब्रुवः ॥

स्वाध्यायः क्रियते यत्र होमश्चोभयकालिकः ।

सततं वैश्वदेवश्च तत्राशौचं न विद्यते ॥<sup>३४</sup>



अन्यवर्णानां विषये उक्तं गौतमेन-शावमशौचं दशरात्रमनृत्विग्दीक्षितब्रह्मचारिणां सपिण्डानाम्। एतादशरात्रं क्षत्रियस्य। द्वादशरात्रं वैश्यस्य। अर्धमासमेके। मासं शूद्रस्य।<sup>१५</sup> शातातपस्यापि इदमेव मतम्। याज्ञवल्क्यस्यापि समानः अभिप्रायः। जावालियमयोः क्षत्रियशूद्रयोः विषये मतैक्यमस्ति केवलं वैश्यस्य विंशतिदिनं यावत् अशुद्धिरिति उक्तम्। पैछीनसिमतेन क्षत्रियस्य न द्वादशदिनम् अपि तु षोडशाहम्। वैश्यस्यापि विंशतिरात्रमेव।

**कालाशौचम्-**

**अङ्गाशौचम्-**

ब्रह्मपुराणानुसारम् ऋत्विजां मधुपर्कग्रहणानन्तरं यजमानस्य दीक्षायाः परं यदि अशौचं भवति तर्हि तद् अशौचं तत्कर्मसमाप्तिपर्यन्तं यजमानं न प्राप्नोति। तथावस्थायां यागसमाप्तिः कार्या। यागसमाप्तौ न दोषः। यदि यागमध्ये यजमानपत्न्याः रजोदर्शनं भवति तदा तच्छुद्धौ एव यागसमाप्तिर्भविष्यति। श्रौतादिकर्म यथा जातेष्ट्यादिकं अशौचागमपतिते आद्ये पर्वणि कार्यं न तु अशौचमध्ये। मृते सति चतुर्थे दिनं व्याप्य अङ्गाशौचं तिष्ठति। दिवं गते तत्कुले सर्वेषां त्र्यहं यावत् अशौचं तिष्ठति। अशौचं नाम स्पर्शनं तेषां न भवति। जननाशौचे तु न सर्वेषाम् अशौचम्। मातुः दशदिनं यावत् तिष्ठति केवलं तदशौचम्। तस्याः स्पर्शनं न कार्यमित्यर्थः। पितुः तु स्नानेनैव शुद्धिः तन्नाम स्पर्शनयोग्यता आगच्छति। यदि पिता सूतिकां मातरं स्पृशति तर्हि तस्यापि अङ्गाशौचं जायते।

**पादटिप्पणी**

१.आ.द.प्राक्-१

४.म.सं.,आ.द.प्राक्-१

७.आ.द.-१५०

१०.म.सं.,अ-४,श्लो.-१२९

१३.द.स्मृ.-२.२३

१६.वी.मि.पृ.-८

१९.शु.कौ.पृ.-५७

२२.शु.म.पृ.-११

२५.कृ.क.शु.का.पृ.-१९

२.आ.द.प्राक्-१

५.मे.जी.त.ध्ये.,पृ.-५

८.आ.द.-१५१

११.वी.मि.पृ.-८

१४.शु.चि.पृ.-२

१७.शु.चि.पृ.-२

२०.म.सं ५/६१

२३.शु.म.पृ.-११

२६.परा.स्मृ.अ-३,श्लो.-२७,२५

३.आ.द.प्राक्-१

६.आ.द.-२४

९.आ.द.-२४१

१२.नित्या.प्र.पृ.-२९१

१५.शु.कौ.पृ.-६७

१८.शु.सर्व.पृ.-२

२१.म.सं

२४.कृ.क.,शु.का.पृ.-१९

२७.म.सं-५/८३

२८.शु.प्र.पृ.-१

३१.क.क.शु.का.पृ.-४

३४.क.क.शु.का.पृ.-४

२९.शु.वि.पृ.-५

३२.म.सं.अ.-५,श्लो.-५१

३५.क.क.शु.का.पृ.-१२

३०.क.क.शु.का.पृ.-४

३३.क.क.शु.का.पृ.-४

### सहायकग्रन्थसूची

श्रीदत्तोपाध्यायप्रणीतः आचारदर्शः टीका.पण्डित दिगम्बर झा, द्वितीयसंस्करणम्, विहार, कामेश्वरसिंहदरभङ्गासंस्कृतविश्वविद्यालयः, २००३।

कर्मप्रदीपः (छन्दोगपरिशिष्टम्) महामहोपाध्याय नारायण उपाध्याय, प्रथमसंस्करणम्, कलिकाता, एशियाटिक सोसाइटी, १९०९।

कात्यायनस्मृतिः (स्मृतिसन्दर्भः) श्रीमन्महर्षिप्रणीत, धर्मशास्त्रसंग्रहः, मन्वादिदशस्मृत्यात्मकः, तृतीयभागः, दिल्ली, नागप्रकाशन, १९८८।

भट्टलक्ष्मीधरः कृत्यकल्पतरुः (शुद्धिकाण्डम्) Edited by-K.V.RANGASWAMI AIYANGAR Oriental Institute, Boroda, 1950, 1<sup>st</sup> edition.

दक्षस्मृतिः (स्मृतीनां समुच्चयः) सम्पा.विनायक गणेश आपटे, प्रथमसंस्करणम्, पुणे, आनन्दाश्रमसंस्कृतग्रन्थावलिः, १९२९।

वाजपेयि श्रीनरसिंहकृतः नित्याचारप्रदीपः सम्पा.पण्डितश्रीकुलमणिमिश्रशर्मणा, प्रथमसंस्करणम्, पुरी, श्रीसदाशिवकेन्द्रीयसंस्कृतविद्यापीठम्, १९८४।

पराशरस्मृतिः सम्पा.डॉ.जयकृष्णमिश्रः, प्रथमसंस्करणम्, वाराणसी, चौखम्बा संस्कृत सीरीज अफिस, २०११।

मनुसंहिता सम्पा.मानवेन्दु वन्द्योपाध्याय, द्वितीयसंस्करणम्, कलकाता, संस्कृत पुस्तक भाण्डार, २००९।

संस्कृतानुवादः, मेरा जीवन तथा ध्येय, श्रीरामकृष्ण आश्रम नागपुर, अष्टम संस्करणम्, २०.०१.१९७८, पृ. - ५ (२७जानवरी १९०० वर्षे स्वामी विवेकानन्दः केलिफोर्निया-प्रदेशे शेक्सपियर-क्लाव-मध्ये भाषणं दत्तवान्। तस्य अंशविशेषस्य अनुवादोऽयम्।)

पण्डितमित्रमिश्रप्रणीतः वीरमित्रोदयः सम्पा.म.म.श्री.नित्यानन्दपन्तपर्वतीय, द्वितीयसंस्करणम्,  
वाराणसी, चौखम्बा संस्कृत सीरीज अफिस, १९८७।

मिश्रवाचस्पतिप्रणीतः शुद्धिचिन्तामणिः सम्पा.डॉ.जयन्तमिश्रः, प्रथमसंस्करणम्, दरभंगा,  
जयेश्वरसिंहदरभङ्गासंस्कृतविश्वविद्यालयः, १९८५।

श्रीमदाचार्यकृष्णमिश्र शुद्धिप्रदीपः सम्पा.पण्डितप्रवरश्रीविश्वनाथशास्त्रिभिः प्रथमसंस्करणम्, वाराणसी,  
चौखम्बा संस्कृत सीरीज आफिस, १९५४।

भट्टनीलकण्ठविरचितम् शुद्धिमयूखः डॉ.वेणीमाधवशास्त्रिणा मुसलगाँवकर, द्वितीय खण्ड,  
द्वितीयसंस्करणम्, दिल्ली, चौखम्बा संस्कृत प्रतिष्ठान, १९८६।

म.म.मिश्रकृष्णविरचितम् शुद्धिसर्वस्वम् डॉ.विश्वनाथस्वाई, प्रथमसंस्करणम्, पुरी, श्रीमतीजयन्तीदेवी  
बोर्दयनगरम्, १९९३।

acharya Govindananda **SHUDDHIKAUMUDI** Edited by Pandit Kamalakrishna

Smritibhusana, Asiatic Socitey Of Bengal, Culcutta, 1<sup>st</sup> Edition, 1905.

विद्यावारिधिः शोधच्छात्रः

धर्मशास्त्रविभागः

राष्ट्रियसंस्कृतविद्यापीठम्,

तिरुपतिः, आन्ध्रप्रदेशः



## पुराणस्मृतिषु आश्रमनिमित्तधर्मे च योगस्य महत्त्वम्

स्वपनशीटः

महर्षेः कृष्णद्वैपायनवेदव्यासस्य आमरकृतिरिदं पुराणशास्त्रम्। पुरति अग्रेगच्छति इति तुदादिगणपठितात् “पुर” अग्रगमने इति धातोः औणादिकात् “क” प्रत्यये “पुरा” शब्दः निष्पद्यते। यद्यपि अष्टादशमहापुराण-उपुराणाञ्च वर्तन्ते तथापि सर्वेषु पुराणेषु योगस्य महत्त्वं नैव परिलक्ष्यते। विशेषतः गीतामहाभारतरामायणञ्च महाभारते शान्तिपर्वण्यपि योगस्य महत्त्वं दरीदृश्यते। धर्मशास्त्रमेकमानवाधिकारशास्त्रम्। धृज्-धारणपोषणयोरित्यस्माद्धातोर्निष्पन्नोऽयं “धर्म” शब्दः यज्ञ-धारण-पालन-धार्मिकविधि-धार्मिकगुण-अध्ययन-हान-तपः-स्वाधाय-नियमाचरण-मानवाधिकार-कर्तव्य-नियम-आचारविध्यादिषु अर्थेषु वेदोपनिषदादिषु प्रयुक्तो दृश्यते। स्मृतिशास्त्रे विशेषतः मनुस्मृतौ, दक्षस्मृतौ, याज्ञवल्क्यस्मृतौ च योगस्य विशेषमहत्त्वं विद्यते। “युजसमाधौ” “युजिर योगे” “युज् संयमने” च इति धातुनां भावे घञ्-प्रत्यये कृते निष्पन्नोऽयं “योग” शब्दः।

मनसि स्थिरसुखं लाभ्यार्थमेकमेवमार्गं भवति योगः। यथोक्तं शास्त्रे -  
योगमार्गात्परो मार्गो नास्ति श्रुतौ स्मृतौ।

शास्त्रेष्वन्येषु सर्वेषु शिवेन कथितः पुराः॥ (१.सं.वा.प्र.पृ. - ६२)

ब्रह्मज्ञानोपायत्वेन अष्टाङ्गयोगानां प्रतिपादनमपि कृतम्। यथा- यम-नियम-आसन-प्राणायाम-प्रत्याहार-धारणा-ध्यान-समाधयश्च। योगं विना ज्ञानमेवमोक्षं न सम्भवति। यथोक्तं शास्त्रे -  
योगहीनं कथं ज्ञानं मोक्षदं भवति ध्रुवम्।

योगोऽपि ज्ञानहीनस्तु न क्षमो मोक्षकर्मणि॥ (सं. वा. द. पृ. - ६३)

महाभारते शान्तिर्वणि महर्षिः याज्ञवल्क्यः महाराज-जनकं योगतत्त्वं समुपदिशति। तन्मते वेदप्रतिपादितयोगः स्थूलसूक्ष्मभेदेन द्विधा विभाज्यते। अणिणादीनाम् अष्टसिद्धिनां प्रदायको अस्ति स्थूलयोगः यमनियमाष्टगुणयुक्तोऽस्ति सूक्ष्मयोगः। पुनश्च योगसाधनं सगुणनिर्गुणभेदेन वा द्विधा विभाज्यते। तद्यथा -  
वेदेषु याष्टगुणानि योगमाहुर्मनीषिणः।

सूक्ष्ममष्टगुणं प्राहुर्नेतरं नृपसन्तम्॥३(म.भा. श. प. ३१६.८-२)

ध्यानमेव योगस्य परमबलम्। एतद् ध्यानं च द्विधा कर्तुं शक्यते। मनसः एकाग्रतया प्राणायाम एव वा।  
प्राणायामोऽपि सगुणनिर्गुणभेदेन द्विधा चिन्त्यते। यथा -

योगकृत्यं तु योगानां ध्यानमेव परं बलम्।  
तच्चपि द्विविधं ध्यानमाहिर्विद्याविदो जनाः॥

एकाग्रता च मनसः प्राणायामस्तथैव च।

प्राणायामस्तु सगुणो निर्गुणो मनस्तथा॥(म.भा.श.प. - २३६.९)

भगवते भगवान् श्रीकृष्णः योगत्रयं भक्तियोगस्य महात्म्यं प्रतिपादयोमास। यथा -

योगास्त्रयो मया प्रोक्ता नृणां श्रेयोविधिस्तथा।

ज्ञानं कर्म च भक्तिश्च नोपायोऽन्योऽस्ति कुत्रचित्॥

निर्विण्णानां ज्ञानयोगो न्यासिनामिहकर्मसु।

तेष्वनिर्विण्णचित्तानां कर्मयोगस्तु कामिनम्॥५(श्री.भ.गी.-११.२०.६-८)

अन्यत्र योगस्य महत्त्वं प्रतिपादयता श्रीकृष्णेनोक्तम् -

योगयुक्तो निशुद्धात्मा विजितामा जितेन्द्रियः।

सर्वभूतात्मभूतात्मा कुर्वन्नपि न लिप्यते॥६(गी.ता. - ५.७)

मनुस्मृतौ उक्तम् - “सूक्ष्मतां यान्ववेक्षेत योगेन परमात्मनः”७(मनु.स्मृ. - ६.६) याज्ञवल्क्यस्मृतौ

उक्तं यत् - योगस्याश्रयेण परमात्मतत्त्व दर्शनं सम्भवति।

इज्याचारदमाहिंसादानस्वाध्यायकर्मणाम्।

अयं तु परमो धर्मो यद्योगेनात्मदर्शनम्॥८(य.स्मृ.-१.१.८)

तथा च दक्षस्मृतौ उक्तम् -

लोको वशीकृतो येन येन चात्मा वशीकृतः।

इन्द्रियार्थो जितो येन तं योगं प्राबवीग्यहम्॥९(द.स्मृ. ७.१)

पुनः -

अभियोगान्तर्भ्यासात् तस्मिन्नेव तु निश्चयाता।

पुनः पुनश्च निर्वेदाद्योगः सिद्ध्यति नान्यथा॥१०(द.स्मृ. - ७.६)

शोधच्छात्रः  
धर्मशास्त्रविभागः  
श्रीसदाशिवपरिषद्, पुरी

# सांख्ये जगत्कारणविमर्शः

सुमित्रा पण्डा

दर्शनं भवति भारतवर्षस्य प्राणपिण्डम्। भारतस्य दार्शनिकी दृष्टिः विश्वे सर्वत्र सम्माननीया। संसारेऽस्मिन् सर्वे जीवाः विजयिनः भवितुमिच्छन्ति। इतरेषां प्राणिनामपि एतादृशी प्रवृत्तिः दृश्यते। सा विशेषता भवति तस्य विवेकशक्तिः। श्रीमद्भगवद्गीतायामुक्तम् “यो यच्छब्दः स एव सः”<sup>१</sup>। मानवस्य कार्यं श्रद्धानुरूपं भवति। इदमेव दर्शनशास्त्रस्य मूलं रहस्यम्। तदेवावबोधनार्थं युक्तीनां विचारधाराणामुपयोगः भवति। “आत्मावाङ्मे द्रष्टव्यः”<sup>२</sup> इति दर्शनशास्त्रस्य प्रतिपाद्यविषयरूपेण गृह्यते। वेदोपनिषदि च सर्वत्र गृहीतमिदं यत् आत्मा एव साक्षात्कारस्य विषयः न अन्यः। सिद्धान्तोऽयं दर्शनशास्त्रस्य मूलप्रतिपाद्यो विषयः। श्रद्धायुक्तसत्यवान् जनः गुरुमुखात् आत्मविषयकं ज्ञानं प्राप्य तस्य श्रवणमनननिदिध्यासनं करोति। तेन तनुमनसोः निखिलकल्मषपरिहारेण परमज्ञानस्याधिकारी भवितुं शक्नोति। तदनन्तरं तस्यात्मसाक्षात्कारो भवति। इदमेव भारतीयदर्शनम्।

दृश्यते विचार्यते - ज्ञायते अनेनेति दर्शनम्। अर्थात् येन आत्मा ज्ञायते विचार्यते सदसदात्मकविचारो वा क्रियते तदेव दर्शनम् इति। वस्तूनां तात्त्विकं स्वरूपज्ञानम् भवति दर्शनम्। दृश्यमानं जगदिदं सत्यं मिथ्या वा? जडात्मकं चेतनं वा? प्रकाशमयं अन्धकारात्मकं वा? आधिव्याधिजरामरणयुक्तया भीषणव्यथया समन्वितं निरन्वितं वा? एतदतिरिक्तं संसारेऽस्मिन् के पदार्थाः दृश्यन्ते? आत्मभूतवस्तु तात्त्विकं इत्यस्य किं स्वरूपम्? कुतः आगतः? कुत्र गच्छति? दृश्यमानस्य संसारस्य स्वरूपं किं? संसारेऽस्मिन् ज्ञातव्यः कः? कर्तव्यं किमित्यादीनां प्रश्नानां समाधानं भवति भारतीयदर्शनम्।

भारतीयदर्शनपरम्परायां सांख्यदर्शनमतिप्राचीनदर्शनमस्ति। तत्रास्तिकदर्शनेषु प्रायतः सर्वत्रैवास्य दर्शनस्य मान्यता परिलक्ष्यते। गीतोपनिषत्सु सांख्यशब्दस्य प्रयोगः बहुलतया दृश्यते। विशेषतः श्वेताश्वतरोपनिषत्सु सांख्यसिद्धान्तस्य प्रतिपादनं बहुधा कृतमस्ति।

अजामेकां लोहितशुक्लकृष्णां वह्निः प्रजाः सृजमानां स्वरूपाः।

अजो ह्येको जुषमाणो नुशेते जहात्येनां भूक्तभोगामजोन्यः।<sup>३</sup>



पञ्चमवेदत्वेन प्रसिद्धे महाभारतेऽपि सांख्यशब्दस्य प्रयोगः दृश्यते। महाभारते सांख्यदर्शनमाश्रित्यं

नास्ति सांख्यसमं ज्ञानं नास्ति योग समं बलम् ।<sup>३</sup>

“सम्” उपसर्गपूर्वक “चक्षिङ्” धातोः “अण्” प्रत्यायन्ते सति सांख्यशब्दस्य निष्पत्तिः भवति।  
प्रकृतिसमेतचतुर्विंशतिजडतत्त्वं तथा पुरुषमात्र - चेतनतत्त्वमेतयोः भेदज्ञाननिरूपणं यत् करोति तन्नाम सांख्यशास्त्रम्  
। एतद् दृष्ट्वा महाभारतस्य वचनं यथा-

“संख्या प्रकृर्वते चैव प्रकृतिं च प्रचक्षते।

तत्त्वानि च चतुर्विंशत्परिसंख्याय तत्त्वतः ॥”<sup>४</sup>

सांख्यशब्दस्यार्थः मुख्यरूपेण भवति - सर्वप्रकारकं तत्त्वज्ञानं सांख्यम्।

यथातथ्येन निरूपणं साङ्गोपाङ्गोच्च मूलभूतानां सृष्टि- स्थिति- लय- निरूपकतत्त्वानां विचारः।  
श्रीमद्भगवद्गीता- महाभारत- श्रीमद्भागवतादिषु च ग्रन्थेषु सांख्यनिष्ठः, सांख्ययोगः, सांख्यमिति च प्रयोग  
उपलभ्यन्ते। सर्वत्र सांख्यशब्दस्यार्थः तत्त्वज्ञानस्वरूपकं एव गृह्यते।

जगतः मूलकारणरूपेयं प्रकृतिः। प्र करोति इति प्रकृतिः इति। प्रकर्षेण क्रियते यया सा इति  
व्युत्पत्त्या सा महदादि त्रयोविंशतिव्यक्ततत्त्वानां उत्पादिका तस्मात्प्रकृतिरित्युच्यते। मूलञ्चासौ प्रकृतिश्चेति  
मूलप्रकृतिः। विश्वस्य कार्यं ... प्रकर्षेण क्रियते सर्वं जगदनयेति प्रकृतिः, प्रश्च कृश्च तिश्चति समाहारद्वन्द्वे  
प्रकृतिः अर्थात् सत्त्वरजस्तमसां समवायः प्रकृतिः। यतोऽत्र सत्त्वरजस्तमांसि प्राकृतिकं सर्वमपि जगत्परिलक्ष्यते।

“प्रकृष्टाकृतिः अस्या अस्तीति” प्रकृतिः। “प्र” उपसर्गपूर्वकात् “कृ” धातोः “क्तिन्” प्रत्यये प्रकृतिपदं निष्पद्यते।  
अस्यार्थः प्रकर्षेण करोति, उत्पादयति वा इति।

प्रकृत्याः नटस्थलक्षणं प्रकृष्टवाचकः इति तस्मिन्नेव प्रतिपादितम्। प्रा पूरणे धातोः पचाद्यच् करणे प्र  
शब्दः निष्पद्यते। कृति शब्दः सृष्टिव्यापारार्थे प्रयुक्तः भवति। तात्पर्यं तु प्रा प्रकृष्टा मुख्या कृतौ सृष्टौ या सा  
प्रकृतिः इति। अत्र व्याधिकरणपदबहुविहीसमासः, परन्तु पृषोदरादित्वात् प्रा शब्दः ह्रस्वे तथा च मुख्यत्वेन  
सृष्टिकर्त्री या सा प्रकृतिः इत्यर्थः फलति। एवञ्च आद्यसृष्टिकर्तृत्वं प्रकृतेर्लक्षणम्।

वस्तुतः इयं प्रकृतिः त्रयोविंशतिविकिरान् उत्पादयति, तस्मात् प्रकृतिः ज्ञानस्य विरोधी तस्मादविद्या, विचित्रारूपां सृष्टिं सृजति तस्मात् माया इति। तच्चोक्तम् — प्रकृति इति उच्यते विकारोत्पादकत्वात्, अविद्या ज्ञानविरोधित्वात्, माया विचित्रसृष्टिकरत्वात्। तथा च कथयन्ति वाचस्पतिमिश्रमहाभागाः यद् — स्वयमनादिरूपा भूत्वा महदादित्रयोविंशतितत्त्वानामुत्पादिकेयमेका तथापि सत्त्वरजस्तमोमयी त्रिगुणात्मिकेयं प्रकृतिः, ता प्रणमामः।

समस्तकार्याणां कारणरूपावस्था इयं प्रकृतिः। एवञ्च कार्याणां केवलमेषैव मूलोपादानरूपा इति। एषा प्रकृतिः इन्द्रियागोचरा तस्मात् अव्यक्तम् इत्यनेनापि नाम्ना अभिधीयते। एवञ्च प्रसवधर्मिणी, गुणक्षोभिणी तथा परिणामिनी इत्यादिभिः विभिन्नैर्नामभिरपि प्रकृतिरुच्यते।

### प्रकृतिस्वरूपम्

अस्य अव्यक्तस्य स्वरूपमिदानीं विषेषता उच्यते —

हेतुमदनित्यव्यापि सक्रियमनेकमाश्रति लिङ्गम्।

सावयवं परतन्त्रम् व्यक्तं विपरीतमव्यक्तम्॥<sup>६</sup>

अहेतुमत्— हेतुर्नामोपादानं, कारणं, निमित्तमिति। तद् हेतुरस्यास्तीति हेतुमत्। किन्तु प्रकृतेः न तावद् किमपि कारणं वर्तते तस्याः मूलप्रकृतित्वात्। तस्मादहेतुमदव्यक्तम्।

नित्यम् - यद् यद् उत्पाद्यं तद् तदनित्यम्। अतः अनुत्पाद्यमानत्वात् नित्यमव्यक्तम्।

व्यापि—प्रधानं व्यापि सर्गतत्वात्। यद् तत्त्वं सर्वगतं भवति तद् व्यापि उत व्यापकम् इत्युच्यते। कारणं हि अधिकदेशवृत्तिः भवति अतः व्यापकम्।

निष्क्रियम्—महतत्त्वतः सूक्ष्मतन्मात्रपर्यन्तं व्यक्तं तत्त्वं सर्वगतं नास्ति। अतः तत् तत्त्वं त्रिलोकेषु अपि इतस्ततः संसरणं कुर्वद् भवति। अतः सक्रियमित्युच्यते।

एकम् - अव्यक्ततत्त्वस्य सजातीयभेदाऽभावात् तत् केवलम् एकमेव। मूलप्रकृतिः हि त्रिगुणानां साम्यावस्था एव। अतः सा एकैव न तु त्रिप्रकारिका।

अनाश्रयिणम् - अव्यक्तम् अनाश्रयिणं यतो हि तस्य न तु किमपि कारणमस्ति येन सह आश्रयाऽश्रयीभावकल्पना सम्भवेत्।

अलिङ्गम् - न लिङ्गम् अलिङ्गम् अव्यक्तमिति। अतः न तस्य कुत्रापि लयः सम्भवति तस्मात् यद् लयं न गच्छति तदव्यक्तम्। अर्थात् अलिङ्गमव्यक्तम्।

निरवयवम् - अवयवनमिति अवयवः इति। मूलप्रकृतेः बध्यादि कार्येण सह तादात्म्यसम्बन्धात् उक्तसंयोगो नास्तीति। सत्त्वरजस्तमसां नित्यप्राप्तत्वात् परस्परं सम्बन्धाऽभावः। तस्मात् प्रधानं निरवयवम्।

स्वतन्त्रम् - मूलप्रकृतिश्च अस्माद् भिन्ना, सा च महदादितत्त्वानाम् उत्पाद्यते पूर्णस्वातन्त्र्यम् आदयदति। कस्यापि तत्त्वान्तरस्य अपेक्षां विनैव सा मूलप्रकृतिः स्वकार्यान् उत्पादयति।

प्रकृतेः सिद्धिः

सांख्यदर्शने स्वीकृता प्रकृतिः श्रुतिसिद्धा इति। अतः सा न प्रमाणरहिता। प्रकृत्याः अस्तित्वसिद्धेः हेतुपञ्चकं स्थापयति कारिकाकारः। तद्यथा -

भेदानां परिमाणात्समन्वयाच्छक्तिः प्रवृत्तेश्च।

कारणकार्यविभागादविभागाद्वैश्वरूपस्य॥<sup>१०</sup>

हेतुपञ्चकं यथा - १) भेदानां परिमाणात् २) भेदानां समन्वयात् ३) शक्तिः प्रवृत्तेश्च ४) कारणकार्यविभागात् ५) अविभागात् वैश्वरूपस्य इति।

सांख्यसूत्रानुसारेण पृथिव्यादिस्थूलमहाभूतेभ्यः तेषामुपादानकारणभूतानां पञ्चतन्मात्राणां ज्ञानं भवति। पञ्चतन्मात्रेभ्यः तथैकादशेन्द्रियेभ्यः तेषामुपादानकारणभूतस्य अहङ्कारस्य ज्ञानं सम्भवति। अहङ्कारात् अन्तःकरणरूपमहतः ज्ञानं भवति तथा कार्यकारणभावैः मूलतत्त्वस्य प्रकृतेः अनुमानात्मकज्ञानं सम्भवति।

एतावता कार्यरूपव्यक्तैः कारणरूपा प्रकृतिरनुमीयते इत्युक्तम्। सा विकृतिः प्रकृतिरीति<sup>११</sup>। अतः प्रकृतिरीयं सर्वासां विकृतीनां कारणत्वात् केवलकारणरूपा मूलप्रकृतिरीति। न तु अस्याः कारणं किमपि विद्यते। अतः नेयं विकृतिरीति।



## सहायकग्रन्थसूची

१. श्री. म. भा. १७-३६
२. बृहदारण्यकोपनिषद-२-४-५
३. श्वे. उ-४-५
४. म. भा
५. म. भा, शा. प. ३०६, ४२ - ४३
६. सां. का. १०
७. सां. का. १५
८. सा. त. कौ, का. ३

शोधच्छात्रः

सांख्ययोगविभागः

श्रीसदाशिवपरिषदः, पुरा

## सांख्यमते आत्मस्वरूपविचारः

पदारविन्दपण्डा

सांख्यमते चेतनपदशक्यतावच्छेदकतया सिद्धजातिविशेषवत्वम् तदेवात्मत्वमिति  
या भवति । सांख्यमते चेतनत्वं न ज्ञानाश्रयत्वम् । ज्ञानस्य पुरुषे अभावात् ।  
प्रकृतिः कर्त्री । सत्त्वरजस्तमोगुणात्मिका मूलप्रकृतिः कर्त्री भवति । कर्तृत्वं च  
बुद्ध्यात्मकातः करणकारणत्वं तद्वत्त्वम् । कृत्तिमत्वम् कर्तृत्वं नैव अत्र भवति ।  
प्रकृतिकार्यात्मके स्वीकारात् । अकार्यावस्थोपलक्षितत्वे सति गुणसामान्यत्वम्  
वक्ष्ये न भवति । न्यायमताभिमतं कृत्तिमत्त्वात्मकं कर्तृत्वं च पुरुषे वर्तते । “पुरी  
शते ज्ञेते इति पुरुषः” चेतन इत्यर्थो भवति सांख्यमते प्रकृतिः कर्त्री । पुरुषस्तु  
पुष्करलाशवर्त्रिलेपः । अर्थात् कृत्तिज्ञानसुखदुःखेच्छादिलेपरहितः ” सर्वदा शुद्धो भवति ।  
“निलेपो” नाम असङ्गः । पुष्करस्य कमलस्य पत्रमम्भसा लिप्तं न भवति तद्वत्  
पुरुषः । वास्तविकसुखदुःखादिसंयोगानधिकरण तदेव पुरुषस्य निलेपत्वम् । अन्ये वदन्ति  
निलेपत्वं च अनुयोगितासम्बन्धेन विजातीयसुखादिसंयोगवद्भिन्नत्वम् । अत्रानुमानं भवति  
पुरुषः कर्तृत्वाभाववान् कारणत्वाभावादित्यनुमानेन कर्तृत्वाभावः पुरुषे साध्यते । परन्तु  
पुरुषः कारणत्वाभाववान् चेतनत्वात् । पुरुषः चेतन अतएव निलेपो भवति । यत्र हेतुः  
नास्ति तत्र साध्योपि नास्ति यथा प्रकृतिः ।

सांख्यमते कार्यस्य कारणेन उपादानेन सह तादात्म्यसम्बन्धो वर्तते । कार्यस्य  
अयदिनाशे सति कारणस्य कपालादे नाशो भवति । तद्वादत्मनः नाशोऽपि स्यात् । स च  
या भवतु इति कारणात् आत्मनः अकारणत्वम् । अर्थात् आत्मा न कारणमिति कथं  
स्वीकार्यम् । अत्र प्रश्न उदेति निर्विशेष पुरुष एव स्वीकार्यः प्रमाणाभावात् निरर्थकत्वाच्च ।  
तत्र उच्यते अन्तःकरणात्मकं जडरूपं प्रकृतेः साक्षात्कार्यम् । तत्र वर्तमानो यो चैतन्याभिमानः

चैतन्योऽहमित्याकारकः । तादृशाभिमानान्यथानुपत्या पुरुषस्य कल्पनम् । तथा च पुरुषे प्रसिद्धस्य चेतनभावस्य पुरुषसंयुक्तबुद्धौ चेतनाभिमानसमाश्रयेण उत्पपत्तेः । का सा बुद्धिः यस्यां पुरुषोपरागवशात् चैतन्यस्य प्रतीतिर्भवति । सांख्यैः त्रिगुणसामान्यावस्थात्मकः प्रकृतेः प्रथमसाक्षात् कार्यावस्था विशेषो बुद्धिः । स च बुद्धिः महतत्त्वनाम्ना अन्तःकरणनाम्ना इति उच्यते । तस्या बुद्धेः पुरुषेण सह संयोगे संसारे बन्धनम् । संयोगाभावे सति पुरुषस्यात्यन्तिकदुःखात्मको मोक्षः भवति । अन्तःकरणात्मिकायाः बुद्धेरेव ज्ञानविज्ञानात्मकः परिणामः । चक्षुरादीन्द्रयात्मकनालिका द्वारा यो घटपदादिविषये सह विषयाकारात्मकसम्बन्धः परिणामः स एव ज्ञानरूपो भवति । तादृशं ज्ञानं बुद्धेरेव धर्मः न तु आत्मनः । अतः सांख्यमते चेतनत्वम् न ज्ञानाश्रयत्वं भवति । इच्छासुखदुःखादिद्वयम् अपि परिणामः बुद्धेरेव । तथा च कर्त्री भोक्त्रीसुखदुःखादिमती बुद्धिः न तु आत्मा । अयं घटः इत्याकार चितवृत्तिप्रमाणम् । तज्जन्यघटमहं जानामीत्यनुव्यवसायः प्रमा भवति । एवं बुद्धिस्थः कर्तृत्वादिधर्मः अपि पुरुषे औपाधिकः ते स्वीकुर्वन्ति ।

ममेदं कर्तव्यमिति प्रत्ययः सर्वस्य जनस्य भवति । तत्र नैयायिकाः वदन्ति मम इत्यनेन स्वामित्वम् इदं इत्यनेन विषयत्वम् कर्तव्यमित्यनेन व्यापारः भासते । स्वामित्वमात्मनोः वास्तविकं भवति । विषयत्वं विषयस्य वास्तविकत्वम् । क्रिया च विषयस्था वास्तविकी तेन ज्ञाने विषयतया भासन्ते । अतः नैयायिकानां मते न भ्रमः । सांख्यमते मम इदं कर्तव्यमित्यंशत्रयवती बुद्धिः भवति । पुरुषः पुरुषोपरागः अर्थात् बुद्ध्या सह सम्बन्धः आरोपिताभेदात्मको भवति । अत्र प्रश्न उदेति तेजस्तिमिरवत् जडचेतनयोः कथं अभेदः ? तत्र उच्यते जडस्वरूपा बुद्धे सत्त्वोद्रकात्मकेन पुरुषसाम्यता भ्रमात् स्वच्छतया च तस्य पुरुषस्य बुद्धौ प्रतिबिम्बस्य पतनाच्च अभेदः आरोपितो भवति । स च अभेद अवास्तवः भवति । बुद्धिपुरुषयोः भेदश्च वास्तवः तत्र भासमानः अभेदस्तु अभेदसम्बन्धः । यथा “दर्पणस्यैव मुखोपरागः” । अर्थात् दर्पणस्य स्वच्छतया तत्र प्रतिबिम्बते मुखे दर्पणस्य वास्तवसम्बन्धेऽपि स्वच्छत्वरूपोपाधि-प्रयुक्ताध्यासिकमुखेसम्बन्धः भासते । स च सम्बन्धः वास्तवः । तथैव आत्मबुद्धयोः



सम्बन्धः न वास्तवः । इदमांशघटादिविषयः बुद्ध्या सह यः सम्बन्धः स ज्ञानात्मकः  
 नास्तिकाद्वाराजायमानबुद्धिपरिणामविशेषकम् । अयं घटः इत्याकारकं स च सम्बन्धः  
 वास्तवः । अर्थात्बुद्धौ घटाद्याकारकज्ञानमपि विषयसम्बन्धः । स च सम्बन्धः ज्ञानं बुद्धेः  
 घटः न तु बुद्धि इति न्यायमताऽपेक्षया सांख्यमते वैलस्यम् दृश्यते । यथा - "निश्वासाहिहत  
 दर्पणस्य मलिनिमा" । एवं च फुत्कारस्य दर्पणेन सह सम्बन्धयोगात्मकं मालिन्यं  
 यथार्थं वर्तते । तथैव बुद्ध्या सह विषयस्य सम्बन्धः ज्ञानात्मकः वास्तवो भवति ।  
 कर्तव्यमिति व्यापारांशः तेन अंशत्रयवती बुद्धिः बुद्धिपरिणामेन अयं घटः  
 इत्यदिवृत्तिरूपज्ञानेन सह यः पुरुषस्य सम्बन्धः घटविषयक- ज्ञानवानहं अथवा घटः  
 इति ज्ञानवान् अहम् । इत्याकारकज्ञानविषयकबोधात्मकः । स च सम्बन्धो प्रमात्मको ।  
 अन्तिमपरिमाणरूपापरिणामिनः पुरुषस्य अवास्तवो निगद्यते । स चोपलब्धिः शब्देनापि  
 उच्यते । दर्पणमलिनिम्नेव मुखस्योपलब्धिरुच्यते । ज्ञानवत् सुखदुःखेच्छाद्वेषधर्माधर्माः  
 बुद्धेरेव । कृति प्रयत्नः तदधिकरणवृत्तित्वेन अनुभवसिद्धत्वात् । तेषां कृतिसाध्यत्वात्  
 यत्र ज्ञानं तत्रोच्छा यत्र इच्छा तत्र कृति इति नियमः वर्तते । तेन सांख्यमते बुद्धौ  
 चैतन्यानुभवानुरोधेन बुद्धावेव चैतन्यमिति । सांख्याचार्याणां मतम् ।

शोधच्छात्रः

नव्यन्यायविभागः

श्रीसदाशिवपरिषरः, पुरी

### सहायकग्रन्थसूची

१. न्यायसिद्धान्तमुक्तावली
२. सांख्यदर्शनम्
३. दिनकरी
४. रामरूद्री
५. किरणावली
६. सांख्यतत्त्वकौमुदी

# साम्प्रतिकसमाजे योगाङ्गानां वैशिष्ट्यम्

ज्योतिर्मयीसाहुः

योगमाध्यमेन समाजे बुद्धिविकाशः दृश्यते। बुद्धिविकाशवलेन मानवाः अन्तरीक्षमपि गन्तुं प्रभवन्ति परं बुद्धिविकाशस्य दुस्परिणामः अपि बहु वर्तते। तादृशं दुस्परिणामं निराकर्तुं योगशास्त्रस्य अपेक्षा बहु वर्तते। तत्रापि अष्टाङ्गयोगानां ज्ञानं नितराम् अपेक्षते इति मया किञ्चित् अष्टाङ्गयोगमधिकृत्य किञ्चित् प्रस्तुयते।

प्राणायामस्तु प्राणवायुसयमविशेषः। कण्ठस्थवायुः स्वासप्रश्वासलक्षणस्य गतिविच्छेदः प्राणायामः। योगदर्शने च तस्मिन् सति स्वासप्रश्वासयोर्गतिविच्छेदः प्राणायाम इत्युच्यते। पूरकरेचककुम्भकाः प्राणायामत्वेन निगद्यन्ते। योगक्रियाविशेषानां क्लेशानामासनजयाज्ययः। आसनं नाम योगकर्मविशोधिकरणबन्ध इति भासर्वज्ञाशयः। करणालां शरीरवयवानां संयमः। यथासुखमासनं बध्वा प्रच्छन्ने नर्वापे निर्जने निःसन्दे च देशे रेचतपूरककुम्भकप्रकारः कर्तव्य इति न्यायभूषणे स्पष्टः। रेचकपूरककुम्भकरूपप्राणायामो वनगजेन्द्रवत् शनैश्शनैर्ज्ञातव्यः। वायु प्रयोगेण शनैर्जीयमान रागादिमलमुच्छेदयम् योगप्रापकः। अप्रयोगेण चानर्थकारकः। रेचकपूरककुम्भकभेदेन साधारणतः प्राणायामस्त्रिविधः। किन्तु केवलकुम्भकश्चतुर्थप्राणायामत्वेन परिगण्यते। तदुक्तं नारदीये □

रेचकः पूरकश्चैव कुम्भकः सून्यकस्तथा ।

एवं चतुर्विधः प्रोक्तः प्राणायामो मनीषिभिः ॥

झन्तुनां दक्षिणा नाडी पिङ्गला परिकीर्तिता ।

शूयदैवतका चैव पितृयोनिरिति स्मृता ॥

देवयोनिरिति ख्याता इडा नाडी तु वामगा ।

तत्राद्यदैवतं चन्द्रः शृणुध्वं गदतो मम ॥

बाह्याभ्यन्तरस्तम्भवृत्तिभेदेन त्रिविधः प्राणायामो देशकालसंख्याभिर्निमित्तः परीक्षितश्च सन् दीर्घसूक्ष्मश्च  
भवति । बाह्याभ्यन्तरस्तम्भवृत्तिदेशकालसंख्याभिः परिवृष्टो दीर्घसूक्ष्मः ।

सूत्रानिश्चीयते ।

चित्तस्य स्थिरवृत्तित्वं आसप्रश्वाससंयमात् ।

इति पातञ्जलाज्ज्ञेयः प्राणायामसमाशयः ॥

प्राणायामाभ्यासेन विवेकख्यातेशवरणं क्षीयते । “ततः क्षीयते प्रकाशावरणम्” इति

पातञ्जलिसूत्रान्नोवबोधः ।

### सहायकग्रन्थसूची

१. यो.सू.-२/८०

२. ना.सू.-२/८२

विशिष्टाचार्यस्य छात्री  
स्नातकोत्तरन्यायदर्शनविभागः  
सदाशिवपरिसरः, पुरी



# आभ्यन्तरयोगाङ्गानामुपगिताम्

चिन्मयीमहान्ति

धर्मार्थकाममोक्षः चत्वारः पुरुषार्थः प्रसिद्धः । तत्र मोक्षस्य परमपुरुषार्थत्वं सर्वेऽपि अङ्गीकुर्वन्ति । तदर्थम् आत्मज्ञानं अपेक्षते । तत् तु षाड्विंशतितत्त्वानि योगशास्त्रे एतदेव आध्यात्म शास्त्रम् इति उच्यते । आध्यात्मशास्त्रम् अपि द्विविधम् । उपदेशात्मकम्, विचारात्मकम् इति । योगशास्त्रम् उपदेशात्मकम् अङ्गीकर्तव्यम् । अस्ति योगशास्त्रस्य महत्त्वं तादृशम् । इदानीन्तनकाले योगशब्देन आसनामेव गृह्यते । परमं न तथा ज्ञानार्थमपि अस्ति योगस्य अपेक्षा शङ्कराचार्येण अपि स्वकृतभाष्ये प्रधानमल्लत्वेन योगस्य सांख्यस्य च चर्चा कृता विद्यते ।

आध्यात्मविद्यादिपदैः उपनिषदादिषु प्रसिद्धेयं योगविद्या प्रथमं हिरण्यगर्भेण ऋषिन् प्रति उपदिष्टा । कः अयम् हिरण्यगर्भः इति ? अद्यापि न निर्णयः अमुमेव हिरण्यगर्भं योगमहर्षित्य पतञ्जलि प्रकृतं प्रणिलयति संप्रदायः । साम्प्रतिक समाजे आभ्यन्तर योगाङ्गानाम् उपयोगीनाम् यथा शास्त्रं प्रतिपाद्यते ।

धारणा

“देशवन्धश्चित्तस्य धारणा<sup>१</sup>” तथा च ध्येयवस्तुन आधारदेशे चित्तस्यैकाग्रता एव धारणेति भावः फलितः बाह्याभ्यन्तरद्वेषविशेषे चित्तस्य सम्बन्धो धारणानान्मा व्यपदिश्यते । देशविशेषास्तु नाभिचक्रं हृदयपुण्डरीकं शिरसिज्योतिर्नासिकाग्रभागो जिह्वाग्रभाग इत्यादयः । एतेत्वाध्यात्मिकदेशाः वृत्तिमात्रेण च सूर्यादिबाह्यदेशरूपविषयेषु चित्तस्य सम्बन्धी न तु स्वरूपेण । अत्रापि पुराणम्—

“प्राणायामेन पवनं प्रत्याहारेण चेन्द्रियम् ।

वशीकृत्य ततः कुर्याच्चित्तस्थानं शुभाश्रये ॥”

### ध्यानम्

“तत्र प्रत्ययैकतानता<sup>३</sup>” इति सूत्रस्य तस्मिन् देशे ध्यापालम्बनस्य प्रत्ययैकतानता सदुशः प्रवाहः प्रत्ययाक्तरेणापरामृष्टो ध्यानमिति व्यासभाषध्यानतत्त्वं सुगमम् ।

धारणा अवच्छिन्ना ज्ञानान्तरेणासंस्पृष्टा वा सती ध्यानत्वमाप्नोति । इदं च ध्यानपरिपक्वं सत्पर्यवसाने ध्येयाकारेण परिणमते । तदानीं चित्तवृत्तिविद्यमाना अद्यविद्यमानेव भासते ।

### समाधि

योगएव समाधिः । योगस्तु चित्तवृत्तिनिरोधः । अत्र चित्तवृत्तिनिरोधप्रकरणे सर्वशब्दग्रहणात् साम्प्रज्ञातोपि योग इत्याख्यायते । अतएव तदेवार्थमात्रनिवासस्वरूपेण शून्यमिव समाधिः । “तदेवार्थमात्रनिर्भासं स्वरूपशून्यमिव समाधिः<sup>४</sup>” । ध्यानमेव ध्येयाकारमात्रनिर्भासप्रत्ययात्मकेन स्वरूपेण शून्यमिव यदा भवति ध्यानोत्कर्षात्रिवाताचलप्रदीपावस्थानमिवेकत्रैव चेतसोवस्थानं समाधिरभिधीयते इति न्यायभूषणे भासर्वज्ञवचनमवध्येयम् ।

वस्तुतो ध्येयविषयकचित्तवृत्तिनिरुद्धत्वादसम्प्रज्ञातसमाधिनिर्विकल्पकसमाधिनाम्ना परिकीर्त्यते । निर्विकल्पकसमाधिस्तु चरम समाधिरिति । सम्प्रज्ञातसमाधिना लब्धतत्त्वज्ञानेन वैराग्यं समुत्पद्यते । निर्विषयकपरवैराग्यस्याभ्यासेन सम्प्रज्ञातसमाधेः समुत्पादः सर्ववृत्तिनिवृत्तावण्यस्मात्पुनो व्युत्पानातत्र संस्कारमात्रस्याविशिष्टत्वात् संस्कारविशेष इति “तदाभिधानं विरामप्रत्ययाभ्यासपूर्वः संस्कारविशेष” इति सूत्रात्प्रतीयते । अतः आह व्यासभाष्यम् □ सर्ववृत्तिप्रत्यस्तमये संस्कार विशेष निरोधश्चित्तस्य समाधिरसम्प्रज्ञातः इति अद्वैतवैदान्ते ज्ञातृज्ञानज्ञेयभेदेषुद्धेरसत्वेऽपि निर्विकल्पकैखण्डेब्रह्माकारश्चित्तवृत्तेः सत्त्वात् योगसिद्धान्तसम्प्रज्ञातसमाधौ कस्यापि वृत्तेः कस्यापि प्रत्ययस्याप्यनवस्थानात् सम्प्रज्ञातसमाधौ आत्मसंस्कारे जाते विदेहे कैवल्यापि ।



ब्रह्म योगविमलाञ्जनधौतदृढष्टेरन्यस्य, ताराव्युहगतयः प्रतिभाति इत्यात्मतत्त्वविवेकं  
निर्दिष्टत्वाद्योगिवैशिष्ट्यं स्पष्टमेव ।

### सहायकग्रन्थसूची

१. यो. सू. - ३/२
२. विष्णु. पु. - ६/७/८५
३. यो. सू. - ३/२
४. यो. सू. - ३/३

विशिष्टाचार्यस्यच्छात्री  
स्नातकोत्तरन्यायदर्शनविभागस्य  
श्रीजगन्नाथसंस्कृतविश्वविद्यालस्य  
श्रीविहारस्य पुरीस्थस्य